

## 台灣護理學會 後疫情時代幸福工作坊（北區）

Workshop on Hypnotic Journey: Finding the Path to Happiness

【研習會代碼：112114 護理師(士)繼續教育積分：6.4 點】

- 一、辦理目的：以腦神經科學為基礎，透過催眠引導喚醒幸福的狀態。助人工作者，防疫同時安定身心結合神經心理機制，培養正向習慣，安身安心，強化身心基礎，歡喜迎接每一天。
- 二、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會
- 三、辦理日期：112 年 10 月 31 日（星期二）
- 四、辦理地點：台灣護理學會國際會議廳(台北市大安區信義路四段 281 號 9 樓)
- 五、報名費：免費（午餐自理）
- 六、報名人數：60 名，限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達 30 人則取消辦理。

### 七、課程內容：

時間	內 容	主講者／主持人
08:40-09:00	報 到	工作人員
09:00-09:10	致歡迎詞 研習會簡介	陳靜敏 理 事 長 黃瑞芬 主任委員
09:10-10:40	連結正向資源	主講：楊悅絹職能治療師 助教：陳宜家臨床心理師、張凱雁督導
10:40-10:50	休 息	
10:50-12:20	鬆脫負向阻礙	主講：陳宜家臨床心理師 助教：楊悅絹職能治療師、張凱雁督導
12:20-13:30	午 餐 (下午簽到 13:10-13:30)	工作人員
13:30-15:00	目標設定、瞄準核心	主講：楊悅絹職能治療師 助教：陳宜家臨床心理師、張凱雁督導
15:00-15:10	休 息	
15:10-16:00	強化動機、聚焦美好	主講：陳宜家臨床心理師 助教：楊悅絹職能治療師、張凱雁督導
16:00-16:20	賦歸及簽退 (請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員

### 八、講員簡介：

陳靜敏	台灣護理學會理事長、中華民國立法委員 國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授
黃瑞芬	台灣護理學會理事暨精神衛生護理委員會主任委員 童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部主任
楊悅絹	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院身心醫學科職能治療師
陳宜家	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院身心醫學科臨床心理師
張凱雁	佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院護理部督導 台灣護理學會精神衛生護理委員會委員

## 台灣護理學會

### 【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

110.08.16

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡，以利主辦單位辨識，協助報到及辦理簽到／退。
- 二、本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
- 三、簽到／退規定：
  - (一) 全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成 3 次。
  - (二) 半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成 2 次。
  - (三) 第一堂課程上課後 15 分鐘內未到，或最後一堂課程結束前 15 分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
  - (四) 未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 四、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。
- 五、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 六、本課程不發予研習會證明書，本會將於課後一個月內協助上課學員登錄護理人員繼續教育積分及上傳公務人員時數，再請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網 <https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」)。

## 台灣護理學會交通資訊

地址：台北市大安區信義路四段 281 號 9 樓 (電話：02-27552291#47)



### 外縣市來訪：

搭乘火車至台北車站轉乘捷運，請由第 11 節車廂下手扶梯後步行至捷運站；

搭乘高鐵至台北車站轉乘捷運，請由第 9 節車廂下手扶梯後步行至捷運站。

### 捷運：

轉/搭乘捷運 **淡水信義線** (往象山) 至 **信義安和站 5 號出口** (捷運車程約 13 分鐘)，出站後**左轉** (往 101 大樓方向，再步行約 2 分鐘)，經過一個紅綠燈、麥當勞，抵達上海銀行、安泰銀行，搭乘中間電梯至 **9F**。

### 公車：

請於「**信義通化街口**」下車 (歡迎使用**大臺北公車** <https://ebus.gov.taipei/> 取得最新公車資訊)。



請於上海銀行 / 安泰銀行中間的玄關處 (下圖紅框處)，搭乘電梯上樓。