

## 台灣護理學會

### 網路成癮治療護理專業人員培訓第二階段特有核心課程(線上視訊課程)

Internet Addiction Treatment Professional Training Level II Core Course

【研習會代碼：112117 護理師(士)繼續教育積分：16.8 點／共 2 日】

#### 一、辦理目的：

1. 認識網路成癮個案之健康照護、嚴重程度之評估與方法及區辨引發健康問題之能力。
2. 瞭解網路成癮個案之認知行為改變技術與照護及情緒管理與照護。
3. 認識網路成癮個案之照護資源與轉介及家庭資源之聯繫與合作。
4. 透過案例分析與討論，認識網路成癮個案之常見診斷及健康問題，提供多元性及跨領域之專業轉介，給予病人所需之全人護理。

#### 二、辦理單位：台灣護理學會精神衛生護理委員會

童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部

衛生福利部草屯療養院護理科

臺灣網路成癮防治學會

#### 三、辦理日期：112 年 11 月 11、12 日（星期六、日，此課程共計 2 天）

#### 四、授課方式：[線上視訊課程](#)（活動前 2~3 天寄發網路研討會連結網址）

※報名前請務必確認會員資料之 E-MAIL 及行動電話正確性，若因通訊資料有誤，致本會無法有效傳遞相關訊息，影響其上課權益者不得異議。

#### 五、報名費：本會活動會員免費，非會員新臺幣 2,000 元整。

#### 六、參加對象：應具備下列所有資格。

（一）領有中央衛生主管機關核發之護理師證書。

（二）對網路成癮治療、輔導工作具熱忱，並於完成第一、第二階段課程後，能具備獨立接案能力者。

（三）完成網路成癮治療專業人員培訓第一階段共同核心課程者優先錄取。

#### 七、完成 2 日課程並通過課後評值者(成績須 $\geq 70$ 分)，將核予「網路成癮治療專業人員培訓計畫研習證書」。

#### 八、課程內容：

《請接續下一頁》

第一日：11月11日（星期六），共計7小時

時間	分鐘	內 容	主講者	視訊研討會主持人
08:00~08:20	20	線上簽到 (第一天第一次)	工作人員	
08:20~08:30	10	致歡迎詞 童綜合醫療社團法人童綜合醫院代表 衛生福利部草屯療養院代表 台灣護理學會代表 研習會簡介	黃瑞芬 主 任 李世凱 主 任 陳靜敏 理 事 長 黃瑞芬 主任委員	鍾逸霏 護理長
08:30~10:30	120	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (一) 認識網路成癮病因、診斷與治療	林柏君 主治醫師	
10:30~10:40	10	休 息		
10:40~12:10	90	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (二) 網路成癮嚴重程度評估工具之介紹與應用 ：【網路成癮之辨識、篩檢與評估(含工具介紹)】	林柏君 主治醫師	
12:10~12:50	40	午 餐		
12:50~13:10	20	線上簽到 (第一天第二次)	工作人員	
13:10~14:40	90	課程編號：Level II 01 網路成癮相關健康功能評估 (三) 健康功能與問題評估： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-生理健康面向之風險因子(如：睡眠困擾、不規律飲食、菸酒、視力、肩頸酸痛等)】	陳淑如 教 授	李世凱 主 任
14:40~14:50	10	休 息		
14:50~16:50	120	課程編號：Level II 02 網路成癮健康照護介入 (二)情緒管理與照護： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-精神心理面向之風險因子(如：憂鬱、焦慮等)】	周淑惠 護 理 師	
16:50~17:20	30	賦歸及簽退(敬請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員	

《請接續下一頁》

第二日：11月12日（星期日），共計7小時

時間	分鐘	內 容	主講者	視訊研討會主持人
08:00~08:30	30	線上簽到 (第二天第一次)	工作人員	
08:30~10:30	120	課程編號：Level II 02 網路成癮健康照護介入 (一)認知行為改變技術與照護： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-精神心理面向之風險因子(如：物質濫用、暴力、社交及情緒行為問題等)】	陳瑾樺 護 理 長	李世凱 主 任
10:30~10:40	10	休 息		
10:40~12:10	90	課程編號：Level II 03 網路成癮照護相關資源及轉介 (一) 照護資源的認識與轉介	王作仁 主治醫師	
12:10~12:50	40	午 餐		
12:50~13:10	20	線上簽到 (第二天第二次)	工作人員	
13:10~14:40	90	課程編號：Level II 03 網路成癮照護相關資源及轉介 (二) 家庭資源的聯繫與合作： 【對導致網路成癮之風險因子提供處置-社會面向之風險因子(如：家庭、照顧者、社交及溝通能力、學業成績等)】	陳淑如 教 授	鍾逸霏 護理長
14:40~14:50	10	休 息		
14:50~15:50	60	課程編號：Level II 04 網路成癮健康照護案例分析與討論-1	郭旭展 護理長	
15:50~16:50	60	課程編號：Level II 04 網路成癮健康照護案例分析與討論-2	許倍甄 護理長	
16:50~17:50	60	課後評值		
17:50~18:10	20	賦歸及簽退(☞敬請填寫線上課程滿意度調查)	工作人員	

九、講員/主持人簡介：(依授課順序排列，本會保有更動講師之權利)

- |     |   |
|-----|---|
| 黃瑞芬 | 童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部主任<br>台灣護理學會理事暨精神衛生護理委員會主任委員 |
| 李世凱 | 衛生福利部草屯療養院護理科主任<br>台灣護理學會精神衛生護理委員會委員          |
| 陳靜敏 | 台灣護理學會理事長、中華民國立法委員<br>國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授   |
| 林柏君 | 長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院精神部兒童心智科主治醫師                  |
| 陳淑如 | 臺北醫學大學護理學院學士後護理學系教授                           |
| 周淑惠 | 衛生福利部草屯療養院護理科護理師                              |
| 陳瑾樺 | 衛生福利部草屯療養院護理科護理長                              |
| 王作仁 | 衛生福利部桃園療養院精神科主治醫師                             |
| 郭旭展 | 臺北市立聯合醫院松德院區護理科護理長                            |
| 許倍甄 | 高雄市立凱旋醫院護理科護理長                                |
| 鍾逸霏 | 童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部護理長<br>台灣護理學會精神衛生護理委員會執行委員   |

台灣護理學會

【線上視訊】研習活動上課須知及簽到／退注意事項 111.03.10

【上課須知】

- 一、**報名前**請務必先登入本會網站確認會員資料之 E-mail 及行動電話號碼正確性，**若因通訊資料有誤，無法有效傳遞相關訊息，致影響上課權益者，請自行負責不得異議。**
- 二、本會將於活動前 2~3 天發送視訊課程連結網址、注意事項，課前請務必詳閱。
- 三、參加視訊課程者，請自行準備電子設備(手機、平板、電腦等)，並確認網路連線、視訊及音效等功能正常，上線後請關閉麥克風。活動當日恕無法指導操作步驟，上課前請務必詳閱「視訊課程注意事項」。
- 四、登入時請將使用者名稱設為正確姓名，以供主辦單位辨識。
- 五、本活動因有名額之限制，學員須擇一電子設備登入，主辦單位有權管控刪除重複登入者。
- 六、本會得保留變更議程及講師之權利，相關課程異動將即時公告於學會網站([www.twna.org.tw](http://www.twna.org.tw))，請學員主動上網查閱，以免影響上課權益。如有未盡事宜，亦保有隨時補充、說明及修改之權利。
- 七、為尊重智慧財產權，視訊課程中禁止照相、錄影、錄音，以免觸法；課程結束後，本會亦不上傳檔案，祈請見諒。
- 八、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規畫課程之參考。

【簽到／退注意事項】

- 一、**簽到／退規定：**
  - (一) **全天研習活動**，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，**共需完成 3 次**。
  - (二) **半天研習活動**，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，**共需完成 2 次**。
  - (三) 須依表定時間及規定方式完成簽到、簽退，本會始核予護理人員繼續教育積分。
- 二、**簽到／退方式：****請務必留意線上活動中提供之簽到／退表單連結網址**，並於表定時間內完成，逾時表單將會自動關閉。
- 三、不得未經報名而逕自使用他人帳號(資料)登入，亦不得由他人頂替上課，違者經查屬實將取消護理人員繼續教育積分。
- 四、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。) )