



【線上疫情寫作支持陪伴團體】

從 COVID-19 疫情爆發到與病毒共存，醫護人員繼續堅守崗位守護國人的健康，面對病毒不斷的變異，仍充滿挑戰，我們提供一個園地，誠摯地邀請處在第一線長期關心他人辛苦工作的醫護人員，透過講師的帶領陪伴，各種抒寫/書寫形式來觀照自己，整理個人的身心靈狀態，述說您在這個疫情當中的點點滴滴，也是一種作為身心靈健康的方法，留給自己一點時間，陪伴自己，將疫情中牽動到的經歷與感受分享，彼此聆聽心聲與故事，也可觸動到別人，讓這段共同的生命經歷互相支持，一起寫下這一段值得被珍視的生命故事。

講師：鄧如涵老師

國立台北護理健康大學 長期照護研究所

耕莘護理專科學校兼任講師/健順養護中心護理師及專員/長照領域團體帶領者

◆ 日期與月聚主題：

日期	主題
2022年11月15日	最想說的話 被自己聽見
2022年12月13日	你的故事 我的共鳴
2023年1月10日	生命的金鑰匙
2023年2月14日	自我觀照123
2023年3月14日	與自己同在

- ◆ 時間：中午 12:40-1:10PM （半小時）
- ◆ 參加對象：限醫事人員、醫療院所工作人員及其家屬(歡迎願意分享、傾聽及書寫疫情相關故事有興趣者參加)
- ◆ 使用平台：Cisco Webex 線上會議室
- ◆ 進行方式：透過講師帶領陪伴，聆聽彼此的心聲與故事，您不一定是需要講給別人聽，也許書寫是寫自己，或以各種形式寫作如畫圖或照片(圖文)也可以，大家自由選擇。讓我們在疫情中所遇到的事情，所思、所感、所經歷的風貌，透過自由書寫的方式來觀照自己。
- ◆ 免費報名截止日期：11/11(五)中午 12:00 前完成線上報名，填寫表單不等於報名成功，以收到成功通知為準。

- ◆ 報名網址：<https://sw.cs.ntust.edu.tw/events/2022/2430/>



報名須請先登入連結本計畫「我挺你」：COVID-19 醫護心理衛生守護網，若尚未成為本網站會員，須用公務信箱免費註冊啟用成為會員後，再按上述報名連結至活動頁面填寫報名表單，本網站主要服務辛苦的醫護人員。

- 如家屬想報名，請醫事人員或醫療院所工作人員本人先申請成為網站會員後，進入活動頁面(如上連結)，代為家屬報名。

- ◆ 聯繫窗口：陳小姐 lyc11@ntu.edu.tw / 02-336661845

主辦單位：1. 國立臺灣大學社會工作學系
2. 國立臺灣大學醫學院醫教生倫所:國科會臺灣面對全球新冠肺炎防疫與治理之人文社會反思計畫

※主辦單位保有最終修改變更活動解釋及取消本活動之權利。