

# 華人泌乳顧問協會2019 IBCLC DAY

## 嬰兒頭頸發展研習會簡章

身為臨床協助哺乳家庭工作人員，當母親哺乳意願強烈嬰兒卻含乳困難時，總讓人感到無力，您是否想更了解這些含乳困難的嬰兒發生甚麼？並學習如何評估與協助這些母嬰呢？

為了慶祝2019 IBCLC Day，華人泌乳顧問協會特別邀請對嬰兒口腔與頭頸專長的國際級講師 Catherine Watson Genna，利用兩天小班制的工作坊與一天大堂課的實證研習會，深入嬰兒的口腔與頭頸部，了解相關解剖構造與生理功能，

針對不同狀況選擇適合的手法或工具協助母嬰，解答我們臨床常見困擾！兩種課程特色：

### 課程特色：

- 同步口譯，中文講義；免國外機票費；免國外住宿費；無路程時差
- 在台灣就可以聆聽"嬰兒頭頸與母乳哺育"國際級專家多年實作學習之心靈饗宴!!!
- 全程同步口譯；理解無障礙；學習零死角!!!
- 獲得護理、助產、物理治療繼續教育積分，及IBCLC繼續認證所需之6.83L CERPs

### 講師介紹：



Catherine Watson Genna BS, IBCLC 自1992年以來一直執業於美國紐約的私立機構。她對哺乳母嬰相關之醫療挑戰特別感興趣。除了指導實習生以外，還幫醫療專業人員上課，使用臨床照片和影片來協助了解哺乳嬰兒之解剖、遺傳或神經學上的問題。Catherine參加了與哥倫比亞大學和特拉維夫大學生物醫學工程系合作的研究，探討哺乳期乳頭的生物力學以及哺乳嬰兒的吸吮和吞嚥。她是數本書的作者：哺乳工具的選擇與使用：改善照護和結果（Hale 2009, Praeclarus Press 2016）以及在哺乳嬰兒的

吸吮技巧支持(Jones and Barlet Publishers 2008, 2013, 2017)，專業期刊文章和核心課程與母乳哺育及人類泌乳（課本）的一些章節。Catherine自美國哺乳顧問協會期刊成立以來，一直擔任期刊的副主編。（講師相關網頁可見於：<http://www.cwgenna.com>）

**本簡章包括兩種課程活動，若您兩種課程都想參加，請務必分別報名，謝謝！**



Chinese Lactation Consultant Association  
華人泌乳顧問協會

## 【發現之旅-走入嬰兒頭頸的祕密花園】EBM實證研習會

一、時間：2019/03/26 (星期二)

二、核心價值：解析嬰兒吸吮的解剖生理動力學；檢視頭頸肌力增強對母乳哺育的長期影響。

三、對象：語言治療師、口腔專科醫師及母嬰照護相關醫療專業人員

四、地點：永和耕莘醫院12樓國際會議廳(234新北市永和區中興街80號) 搭乘 捷運橘線/中和新莊蘆洲線至頂溪站下車由中興街口進入，步行約三分鐘即可到達！

五、名額：200席母嬰照護相關領域的好學耕耘者(資深/3年以上母嬰醫護人員及IBCLC優先錄取) 報名時須填寫實務工作經驗簡歷、IBCLC編號及通過認證年資

六、報名費：會員價\$2,000元；非會員\$4,000元；活動當天提供午餐。

七、報名網址：<https://goo.gl/rhkydT> 請點我

八、課程表

2019/03/26(二)	主題 6.83L Cerps	主講者	主持人
8:15~08:45	報到		工作人員
8:45~09:00	致詞	王淑芳理事長	常務理事 毛心潔醫師
09:00~10:30 90 分鐘 1.5L Cerps	關於"吸吮"實證(含：舌繫帶過緊的影響) • Synthesizing Sucking Research (including the effect of tongue tie)	Catherine Watson Genna	常務理事 毛心潔醫師
10:30~10:45	茶敘休息		工作人員
10:45~12:15 90 分鐘 1.5L Cerps	在唇顎裂嬰兒促進正常哺乳 Promoting Normal Feeding in Cleft-Affected Infants	Catherine Watson Genna	理事 鄭為仁醫師
12:15~13:15	午餐		工作人員
13:15~14:45 90 分鐘 1.5L Cerps	是舌頭還是乳房/頸部/下巴的問題? • Is it the Tongue or the Breast(or the neck or the jaw)?	Catherine Watson Genna	理事 黃致琇 IBCLC
14:45~15:00	茶敘休息		工作人員
15:00~16:30 90 分鐘 1.5L Cerps	肌張力異常的哺乳嬰兒議題 • Breastfeeding Babies with Muscle tone Alterations	Catherine Watson Genna	常務理事 翁少萍醫師
16:30~17:20 0.83L Cerps	統整與回饋 Summary & Feedback 無組織性吸吮和煩躁行為 Disorganized sucking and fussiness 泌乳顧問之頸部聽診 Cervical Auscultation for LC	毛心潔醫師 沈貞俐醫師 翁少萍醫師	理事長 王淑芳博士

## 九、課程詳細內容 實證研習會

### 吸吮研究實證的統整 Synthesizing Sucking Research (including the effect of tongue tie) 90 mins

寶寶會在哺乳時使用吸吮或表情嗎？舌頭的動作在母乳哺育的角色是？此演講分享吸吮在哺乳中的各式圖片研究，以建立舌頭和口腔結構如何在正常吸吮中作用的完整連貫圖像。

IBLCE Blueprint: Discipline : A. Anatomy B. Physiology L. Techniques

### 在唇顎裂嬰兒促進正常哺乳 Promoting Normal Feeding in Cleft-Affected Infants (90 minutes)

口腔顏面裂縫的患者嬰兒的餵食是像挑戰。有唇顎裂的寶寶可能無法產生負壓來將乳房中乳汁移出。在子宮內的舌頭運動和吞嚥的動作模式常被改變。泌乳顧問可以協助母親維持其泌乳量，並幫助寶寶盡可能積極主動參與哺乳。有些家庭可能會選擇使用特殊奶瓶，有些可能會使用改良式補充器讓寶寶在乳房上親餵，以鼓勵術後的正常哺乳。此演講回顧了促進唇顎裂嬰兒正常舌頭和吞嚥功能的策略和工具。

IBLCE blueprint: Disciplines A. Anatomy, E. Pathology, L. Techniques

### 是舌頭還是乳房的問題？找出哺乳問題的病因以 Is it the Tongue or the Breast? Teasing out the etiology of Breastfeeding Problems (90 minutes)

哺乳困難可能源於母親和/或嬰兒的病因/處置問題。此演講回顧探討與泌乳量低有關的母親狀況和干擾哺乳起始的嬰兒結構性問題，以及改善措施來優化受影響的母嬰。較長的版本將包括如何辨識不明顯的舌繫帶過緊的問題。

IBLCE Blueprint: Discipline : A. Anatomy B. Physiology E. Pathology L. Techniques

### 肌張力異常的哺乳嬰兒之議題 Breastfeeding Babies with Muscle tone Alterations (90 minutes)

這堂課會探討在肌張力過強或不足的嬰幼兒，在哺乳時會遇到哪些問題，以及該如何評估與給予哺乳的支持。詳細內容，會後續補上。

IBLCE Blueprint: Discipline : A. Anatomy B. Physiology E. Pathology L. Techniques

會視當天現場情況，若有額外時間，講師可能會在最後綜合討論的時間中帶到下列議題（但不保證）：

### 無組織性吸吮和煩躁行為-在少數快速成長有舌繫帶過緊嬰兒的 Disorganized sucking and fussiness in a subset of rapidly growing tongue-tied infants

並非所有有舌繫帶過緊的嬰兒都會長不好。有部分舌繫帶過緊的寶寶在哺乳期間或之後體重快速增加並煩躁。有的呈現腸絞痛行為並開始在約12-16週大時開始拒絕哺乳。頸部聽診顯示一系列這些嬰兒的吸吮紊亂，這些吸吮的舌繫帶切開術後數天內會改善或消退。此演講探討了使用頸部聽診的研究基礎：吸吞的韻律以及呈現這系列案例後來的結果。

IBLCE Blueprint: Discipline : E. Pathology L. Techniques

### 評估吸吮與吞嚥的模式 Assessing Suck-Swallow Patterns (45 minutes)

熟練的哺乳諮需要能夠判讀吸吮速度、吸吮與吞嚥比率、以及吸吮與呼吸的協調度。本議題會介紹哺乳嬰兒正常吸吮節律與最近的研究報告。討論早產兒和心肺功能異常嬰兒哺乳時使用的代償策略，並利用臨床影片來進行說明。

IBLCE Blueprint: Discipline : A. Anatomy E. Pathology L. Techniques

### 頸部聽診給泌乳顧問 Cervical Auscultation for Lactation Consultants (60 minutes)



頸部聽診（在哺乳時用聽診器聽嬰兒的頸部或下巴）是泌乳顧問評估吸吮吞嚥與呼吸的節律的有用工具。平常聽不到的吞嚥聲音變得可聽見，並且較容易辨識吞嚥和呼吸協調上的困難。這個高級技術演示會使用哺乳嬰兒頸部聽診的聲音檔來說明如何使用此方法來辨識哺乳問題與困難。這個工具在臨床上的運用，用來解決哺乳問題在這堂課中會被強調。

IBLCE Blueprint: Discipline : A. Anatomy E. Pathology L. Techniques

## 繳費方式：

[ATM 代號]：822

[匯款銀行]：中國信託商業銀行/花蓮分行

[銀行帳號]：197540093943

[戶名]：華人泌乳顧問協會

外幣帳戶：[ATM 代號]：822

[匯款銀行]：中國信託商業銀行/花蓮分行

[銀行帳號]：495131056473

[戶名]：華人泌乳顧問協會

### ●退費事宜：

- 1.開課日 **10 天前** 申請退費者，酌收行政手續費 **500 元**。
- 2.開課前 **10 日內** 申請退費者，退總費用 **80%**。
- 3.**開課後**(含開課當日)，**恕不退費**，敬請見諒。
- 4.遇不可抗力因素或班級人數不足，致無法開班，學員已繳費用將**全額退還**。
- 5.本課程**無法補課**，亦不提供錄音錄影之服務。

華人泌乳顧問協會

