

109 年臺灣技優護生實作競賽計畫書

一、 辦理單位

- (一)主辦單位：弘光科技大學護理系
- (二)協辦單位：臺灣護理情境教育學會
- (三)指導單位：教育部

二、 活動目的

為培養護理學生整合專業知識與技能及實作之能力，強化學生職場實務力與就業力，本計畫擬透過實作技能競賽，激發學生具備未來職場所需之的專業知能、減低現實休克及增強面對壓力及挫折的處理能力，並提供全國護理師生相互交流與學習的機會。

三、 參加對象

全國醫護類技專校院護理科、系日間部在學學生，歡迎各校組隊參加。每校組隊 1 組、學生數 2 人為上限。

四、 活動日期

109 年 10 月 24 日(星期六)9:00-17:00

五、 報名時間

即日起至 109 年 10 月 04 日(星期日)24:00 截止報名(詳見七、報名方式)

六、 活動地點

- (一)報到地點：弘光科技大學 G 棟圖書館會議廳(B1)
- (二)競賽地點：弘光科技大學 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心(1F)

七、報名方式

(一)本競賽僅以校為單位網路報名採取網路報名，網址為

<https://forms.gle/AVPYrFFpyXtjN47y7>，恕不接受其他方式報名，填妥報名表後，經主辦單位確認報名資料若無疏漏，即以 E-mail 回覆告知報名成功，請留存回覆信件以供日後查驗，若報名後三日內無收到通知，請來電或來信告知。

(二)報名截止日期：109 年 10 月 04 日(星期日)24:00。

(三)參賽名單及競賽當日臨時停車證公告日期:109 年 10 月 12 日(星期一)12:00，

請選手或指導老師於弘光科技大學護理系網頁

<http://nur.hk.edu.tw/main.php> 確認參賽名單、梯次及下載競賽當日臨時停車證檔案，為維護個人隱私，將不顯示選手中間名字。

(四)競賽聯絡洽詢：弘光科技大學護理系助理莊依靜，電話 (04)2631-8652 轉 3006，E-mail：chuangyiching@hk.edu.tw

八、競賽規則

(一)參加之同學，請穿著護理實習制服參賽，並自備口罩全程配戴。

(二)報到時需出示個人學生證，以供主辦學校確認。

(三)請參賽者於09:20前完成報到。

(四)選手需依照指定競賽場次時間出賽。

(五)為維持比賽場地的秩序，競賽開始後，考場禁止非參賽者進入。

(六)參賽學校若需更換選手，需於10月21日(星期三)17:00前，以E-mail方式向大會提出申請；競賽當天若非重大事故不得更換選手，若選手報到後臨時無法入場參賽，視同棄權。

(七)主辦單位有權於競賽期間進行拍照及攝影，以作為存檔或資料參考之用。

(八)對於比賽過程相關事項若有任何申訴，應詳列理由，並於頒獎前向主辦單位提出，逾時不予受理。

(九)比賽場地內不得攜帶手機入場，違者不予計分並取消參賽資格。

(十)成績評定：由主辦單位聘請本校以外之學界或業界專家，擔任評審委員共同評定之。

(十一)本次競賽之流程及評分項目，請參閱「109年臺灣技優護生實作競賽考生說明」。

九、實作技能競賽說明

本實作技能競賽以護理過程為經、八大核心能力為緯、全人化照護為體，為服務對象做整體性護理，每位參賽者需於40分鐘內完成三階段的評量，包括計畫、執行及評值階段，三階段簡要說明如下：

階段	檢核項目	測試時間 (共40分鐘)*	測試內容
一	撰寫護理計畫	建議10分鐘	1. 閱讀考題，了解服務對象相關資訊。 2. 依據所提供服務對象的資訊撰寫護理計畫。
二	執行考試項目	建議20分鐘	實際提供照護服務對象所規劃之照護(標準化病人)。
三	評值	建議10分鐘	1. 修改護理計畫。 2. 撰寫護理紀錄。

*請自行注意時間

十、獎勵辦法

指導老師將頒發感謝狀，參賽同學皆可獲參賽證明，得獎名單於比賽結束成績評定後，公佈於本校網站，以供查詢。參賽者依照其表現可能獲得的獎項如下：

(一)特優獎：禮券 5000 元及獎盃、獎狀乙紙

(二)優等獎：禮券 3000 元及獎盃、獎狀乙紙

(三)甲等獎：禮券 2000 元及獎盃、獎狀乙紙

十一、重要說明

凡參賽者即視同承認本比賽之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位得於網站隨時補充說明之。

十二、附件說明

(一)附件一、交通方式及路線圖

(二)附件二、本校校內平面圖

附件一、交通方式及路線圖

本校交通方式路線說明

交通訊息

【國道一號】

■ 南下/北上

自中山高速公路→請下 178.6KM 中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道
往沙鹿方向沿臺灣大道→臺灣大道六段→約 10 公里即可抵達本校。

【國道三號】

■ 北上

自第二高速公路→請下 182.8KM 龍井/臺中交流道→往臺中方向出口→第一個紅
綠燈(約 700 公尺)左轉→往省道沙鹿方向行駛→至臺灣大道六段左轉→約 3 公里
即可抵達本校。

■ 南下

自第二高速公路→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道至
臺灣大道六段左轉→約 3 公里即可抵達本校。

【中彰快速道路】

■ 中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路
左轉→至臺灣大道右轉→臺灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

【搭乘公車或火車】

- 請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次,下交流道後至**臺灣大道**再轉乘優
化公車 300~310 號,在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。
- 自外縣市搭山線火車或國光客運至臺中火車站者:請搭乘臺中火車站的優化
公車 300~310 號或往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車
程約 50 分鐘)。
- 搭海線火車者:請在沙鹿火車站下車後,至巨業客運沙鹿總站(沙鹿火車站
一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)搭往臺中的班車,在「弘光科技
大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

【搭乘高鐵】

- 烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站和欣客運 161 路至臺中榮總(東海大學站)，再轉乘優化公車 300~310 號，在「弘光科技大學」站下車(車程約 5 分鐘)。

附件二、本校校內平面圖

說明：競賽地點為本校 E 護理大樓一樓之臨床技能檢定中心

