

振興醫療財團法人振興醫院 93 病房之簡介

一、實習單位介紹

1. **病房特性**：神經外科、一般外科、耳鼻喉科、眼科、骨科，1/3 病人可能是一般內科、腸胃科、腎臟科、新陳代謝科、血液腫瘤、風濕免疫科等等。
2. **地理位置**：台北市北投區振興街 45 號第二醫療大樓 9 樓 93 病房
3. **病房長官**：劉敏儀護理長、劉秋慧副護理長
4. **上班時段**：週一到週五 07:48-16:00，7:48 前確認裝儀容在護理站參與病房晨會(請實習生在 7:48 以前探視病人，向病人自我介紹、測量 vital sign、前一日大便次數、管路位置和傷口評估，及當時疼痛和舒適情形，7:48 參與晨會)。

5. 交通方式：

- (1)公車-公車榮總站：288、290、508；公車振興醫院站：223、267、268
- (2)捷運-淡水線至明德站下車，可轉乘振興醫院免費接駁車
免費接駁車服務時間:週一~週五,上午 07:00~下午 18:30 (每五分鐘一班),下午 18:30~晚上 21:50 (每十分鐘一班)。
- (3)捷運+公車-乘坐淡水捷運線，至明德站或石牌站下車後搭乘 223、267、268 路公車至振興醫院站

6. 實習注意事項

- (1) 實習生用物：實習生於實習前應主動聯繫實習老師，確認實習計畫和預習範圍，繳交正式大頭照電子檔(以便製作識別證，實習結束須繳回識別證)。下載學校的實習計畫、實習粉紅本、三色筆、醫療用膠帶、口袋筆記本、剪刀、一把 10 公分的尺(測量傷口大小)、有秒針的手錶。
- (2) 實習內容依當年度學校的實習計畫書，懲處辦法依當年度學校和醫院的實習規則，並依據實習老師與護理長共同商討的每週實習進度表訓練實習生，由實習老師擔任主要教學角色，以學生能力循序漸進安排適當之個案 1-2 位，運用課室教學於臨床實習。在不影響臨床工作的情況下，由護理長指派協助教學的資深護理師。
- (3) 實習老師將完成病房的實習老師環境熟悉計畫，以妥善準備實習環境，並將主動關心實習生實習階段身心健康與適應情形，如發現異狀立即電話通知實習組，建構學生外在穩定支持系統。
- (4) 實習生應依實習目標參與期中、期末評值會，藉由期中、期末評值會與護理長有溝通平台；實習期間視需求進行教學活動，完成醫院和學校提供的教學活動評值紀錄表，以建立友善學習環境。
- (5) 實習第一週線上完成實習生感染管制測驗
https://docs.google.com/forms/d/1ph29sQh9jPjZK2rQFh30hCrqU5uAwYvBlzJOe8ojhE/viewform?edit_requested=true
實習最後一週完成線上實習滿意度調查表
https://docs.google.com/forms/d/1dRtQGLioU5jhd0equG8zrkqqSJ_60_UvylzQ20DejXc/viewform?edit_requested=true
(以上表單 QR code 可由護理長提供)。
- (6) 實習生於實習前需練習技術，實習期間需先了解病人用藥的作用機轉、副作用、注意事項、用藥原因及相關檢驗報告。實習生執行技術前應檢視醫囑，不得執行口頭醫囑；技術流程和病房常規須由實習老師向資深護理師確認醫院當年度技術操作標準流程和病房常規，再開始訓練實習生，經實習老師檢核通過技術才能照護病人。
- (7) 未經實習老師審核的衛教內容，不能提供病人；不能擅自向病人解釋病情，請病人詢問醫生；病人病情有任何變化或抱怨、執行任何處置前，均須先向實習老師及該組主要照護的護理師報告，勿執行不確定之流程及回答不確定的問題。
- (8) 拿取個案藥盒前，須向主要照護的護理師報備，並請主護輸入電腦系統的帳號密碼；給藥完畢後，主動歸還藥盒、收拾用物和垃圾分類，並將給藥電子工作車推回治療準備間充電。

- (9) 耳鼻喉科、眼科病人術後每日會去門診檢視傷口，實習生應追蹤病人何時返室，以便給予藥物。
- (10) 實習期間依實習計畫練習交班和手擬護理紀錄，並請實習老師點評和批閱，實習生應評估個人能力，提前練習。
- (11) 執行技術前應先向實習老師和主要照護的護理師報備，並徵詢病人同意，若為意識欠清的病人，須獲得家屬同意；執行技術過程須由實習老師或護理長安排之資深護理師陪同；執行技術後注意病人的安全，臥床病人須將兩側床欄拉起，切勿發生跌倒事件；靜脈給藥前需評估病人之點滴：【滴速正確、點滴輸液正確、注射部位無紅腫、無滲漏、無鬆脫、肢體血循良好】，若有異常無法處理須儘快請求協助；口服給藥需親視病人服下，不可置於床旁桌上。
- (12) 無論是個案照護重點、案例分析或個案報告等作業，收集病史、家族史等個人資料前，須徵求病人同意，避免誤會；嚴禁用拍照功能留存病人資料、與病人拍照、實習下班後討論病人病情和隱私、保留醫院單張(除了衛教單張)，實習生應遵守個人資料保護法保護病人個人資料。
- (13) 實習生置物櫃和師生討論空間可由護理長規劃和安排。
- (14) 實習期間須保持禮儀，遵守病房規則(實習第一週醫院會發放振興醫院實習規則)。
- (15) 實習生應注意自身健康，隨時戴口罩(醫院一天可提供一個)，接觸病人前後需洗手，實習期間若感到身體不適應向實習老師報備，實習老師會安排同學就醫；若為傳染疾病，依傳染病防治法處置，並由實習老師向護理長和學校實習組組長稟報，依序完成相關處理流程。
- (16) 針扎時，請先自行擠血，流動水下清洗傷口五分鐘，向實習老師報備，並分別依學校和醫院的**尖銳物品扎傷一般處理流程**處理。
- (17) 實習生應注意自身安全，包括上下班交通安全、護病之間應保持適當距離，並與同組同學同行收集病人資料或測量生命徵象。
- (18) 醫院屬於開放空間，實習生的個人物品可放置在實習生置物櫃，攜帶當日用餐的金錢額度即可
- (19) 使用任何儀器、病歷後，請立刻歸位，並保持使用空間整潔。
- (20) 實習生應對個案要有責任心，依病情應主動多探視個案和多主動學習，若有任何問題，隨時向實習老師和主要照護的護理師反應，勿擅自處理。
- (21) 實習上班時間，未經實習老師許可，不得使用手機。
- (22) 實習期間未據實以報實習相關內容者，懲處辦法依當年度學校和醫院的實習規則。
- (23) 學習期間需常查詢藥物、醫學用語、檢驗項目，並擬定護理計畫，實習生應具備相關學習工具書，例如：藥典、醫學字典、臨床檢驗手冊、護理診斷手冊，以及資料查詢能力，例如：文獻搜尋能力。
- (24) 不能接受病人及家屬之餽贈。
- (25) 不得與病人或家屬建立非治療性關係。
- (26) 上班前、後勿著便服於單位流連(包含查詢資料)，除非獲得實習老師和護理長之許可，並應遵守醫院之規則。

二、一日實習時間表(7:48-16:00)

時間	實習內容
07:48 前	<ol style="list-style-type: none"> 1.更衣完畢 2.看電子板和電腦(含學姊照顧的床號、當日手術及檢查床號、DNR、隔離病人，自己個案昨日和今早動態等)，核對醫囑和檢查藥物是否齊全(勿先稀釋針劑或拆封藥包) 3.探視病人，向病人自我介紹，測量 vital sign、前一日大便次數，及當時疼痛評估和舒適情形
07:48-08:30	<ol style="list-style-type: none"> 1.參加病房晨會。 2.參與白班及大夜班護理師於病人單位交班，並記錄。 3.與實習老師反交班個案小夜、大夜概況，以及當班主要問題和預定治療照護計畫。
08:30-09:30	<ol style="list-style-type: none"> 1.準備用物，例如：空針、藥杯、酒精棉片等(請實習生依自己能力，斟酌提早準備) 2.由實習老師陪同學生依醫囑完成給藥流程，三讀六對(第六對核對過敏史)，並給予病人口服藥、針劑、蒸氣吸入、肌肉注射、皮下注射等藥勿。
09:30-11:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 由實習老師陪同學生執行各項侵入性護理活動 (傷口護理、NG care、NG feeding、foley care、移除導尿管、翻身、拍背、移除靜脈留置針、肛門塞劑給藥、上下輪椅、協助更衣等) 2. 依據病人病情，由實習老師陪同學生給予適當的護理照護及健康指導
11:00-11:30	由實習老師陪同學生執行各項侵入性護理活動 <ol style="list-style-type: none"> 1.午飯前測量血糖時間(11:00-11:30) 2.給予飯前藥物(11:00)
11:15-12:15	同學依病人照護行程分批用餐(若需為個案施打胰島素，宜在個案吃飯前完成給藥)
12:15-13:30	<ol style="list-style-type: none"> 1.依個案需求測量 vital sign(qid、術後、發燒或個別情況) 2.由實習老師陪同學生執行中午 12:00 和 13:00 飯後給藥
13:30-14:30	師生開會(測驗、主題教學、口頭報告、討論個案、批改護理紀錄、批改作業等)
14:30-15:40	<ol style="list-style-type: none"> 1.由實習老師陪同學生執行各項侵入性護理活動 2.依個案需求測量 vital sign(術後、發燒或個別情況) 3.接應新病人和執行入院護理(測量生命徵象、環境介紹、介紹電動床使用方式) 4.依醫囑紀錄 I/O(15:00)
15:40-16:00	<ol style="list-style-type: none"> 1.收集個案資料、討論(查詢是否有新增醫囑) 2.與實習老師反交班當班概況與照護進度 3.依個案需求，由實習老師陪同學生測量晚飯前血糖(15:40-16:00)