

## 國軍北投醫院精神科護理實習說明

### 一、實習指導老師

姓名：李嘉羽、聯絡電話：0986246115、e-mail address: ciayu.lee@msa.hinet.net

### 二、實習安排

OPD 及 DC 各半天、庇護性商店及復健病房各半天、OT 至少 2 小時、團康及團衛各一次。

### 三、實習單位

1、主管：護理科督導長 趙珮如督導長、劉家貞督導長。

一病房護理長 洪嘉藝護理長、蘇意淳副護理長

地址：台北市北投區新民路 60 號。電話：02-28959808 分機 603096、603097

門診：台北市北投區中和街 250 號。電話：02-28959808 分機 603129

#### 2、交通：

■ 公車：218、266、216、223 在中和街口下車，再往新民國中方向步行約 10-15 分鐘

■ 捷運：北投站下車者可搭小 22 或小 9 在醫院門口下車。在新北投站下車者可往新民國中方向步行約 10-15 分鐘，為安全考量，勿騎乘機車！

### 四、實習期間

共四週，每週五日（週一至週五），實習時間為 8:00-16:00，請提早於 7:45 到達單位做交班前準備（請維持秩序注意形象，等待時勿大聲喧嘩、飲食或更衣）。

### 五、服裝儀容

1、上下班期間請著便服，以穿脫方便為宜，不論實習制服或便服，禁止過於暴露之衣著（如過短的裙子、熱褲、小可愛、夾腳拖鞋...等）。

2、病房實習著實習服及白色護士鞋（不可以其他白鞋取代），著白短襪。

3、梳包頭以黑色髮網固定、短髮者長度以勿超過衣領為原則，勿染髮、瀏海不可長過眉毛或散落，儀容需端莊整潔。

4、佩帶名牌（右胸前），指甲剪短、勿擦有色指甲、勿戴手環、手鍊、戒指、勿化濃妝。

5、內加之衣物以白色為限。

6、注意服裝儀容，一次不合格扣實習總成績一分至合格為止。

### 六、攜帶用物：準備百寶袋，內裝如下

紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、有秒針之手錶、小直尺(15cm 內)、加蓋之水杯或水瓶、實習識別證、實習手冊、實習計劃本、實習說明及相關資料、技術學習護照、小記事本（可置口袋為原則）、藥卡、空白 A4 紙 10-20 張（視需求）。

### 七、實習作業

1、個案報告一份（內文須有引用近五年的中文文獻至少三篇，繳交時附上參考文獻之紙本或檔案，有修改再次繳交需附前次報告）。以 A4 紙張電腦打字、標楷體、字體大小 12、標明頁數、加封面。

- 2、個案護理評估報告一份。
- 3、行為過程(溝通實錄)一份。
- 4、週心得報告一份。
- 5、團體作業：團體活動企劃書一份、帶領病人跳操(10 分鐘左右)。
- 6、實習總心得一份 ( 按實習九大核心及目標逐項省思，具體評值，需包含各單位實習心得，內容不可少於 A4 紙一張 )。
- 7、報告及作業勿遲交，若因故無法準時繳交，請於期限兩天前報告老師，否則每遲交一天扣實習總成績十分 ( 每日 8:00 為期限 )。
- 8、實習過程若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律零分計算；重新實習，並依校規考試舞弊處置。

#### 八、其他注意事項

- 1、組長職責：收集作業並報告缺繳人數、組內溝通協調工作。
- 2、值日生職責：協助同學 ( 順便幫學姊 ) 10:30 前訂便當，隨時維護環境整潔。
- 3、用餐：12:00-12:30，用餐前須結束手邊工作並集合完成，向老師報備，再與學姐交班。

#### 九、遲到、缺曠班原則

- 1、實習期間勿隨意請假，若欲請假或無法準時到達，請在實習前一小時前親自以電話告知老師 ( 若無法聯絡到老師，請聯絡單位護理長或單位 leader )，禁止以簡訊或 LINE 告知，違者以曠班論。
- 2、因遲到無法按時與同組同學集合請利用電話聯繫，禁止使用全院廣播系統！
- 3、切勿遲到，遲到早退及請假事宜依實習手冊規定辦理；遲到或請假皆無法補實習。
- 4、遲到未滿一小時以一小時計，每小時扣總成績一分；遲到四次予停實習。
- 5、病假須附有診斷證明書，每次扣總成績五至十分。
- 6、事假需事先提出，並附上證明，每次扣總成績十分 ( 按學校規定 1:2 )。
- 7、曠班，每小時扣總成績三分，並依實習規則懲處。

#### 十、維護病人隱私

- 1、實習過程中，分配後的個案需經由護生自我介紹、取得個案同意後始可參與照護工作。
- 2、嚴禁暴露病人隱私，如洩露病人資料 ( 姓名、照片、診斷...等 )、公開場合談論病人病情或私事、治療前未先告知、協助個人衛生時未適當的遮掩、或未說明即碰觸個案身體、未經個案及家屬同意的拍照...等。

#### 十一、電話禮儀

- 1、請主動協助不具侵入性的業務，如：開門、接電話。
- 2、接起電話請說：「○○ ( 單位 ) 您好，我是護生，很高興為您服務」。若無法處理，請說：「不好意思，我為您請護理人員接聽，請您稍待」。若要找的人不在，請說：「她目前不在，我為您留言或留電話，請問您是哪裡？」

## 十二、護理活動

- 1、主動複習精神科學理，特別著重於護理問題評估、護理指導（衛教）。常見護理技術需熟練不出錯。
- 2、因個案個別差異，護病關係之建立、資料收集及問題發現、給予措施及評值結果請把握時間，短、中、長期護理目標均須完成，才算完整護理過程。
- 3、執行任何治療或衛教前均需與老師核對，確認無誤後才可執行；針劑類給藥及侵入性治療均需有老師或學姊督導，不可擅自單獨執行。
- 4、不接口頭醫囑，執行所有治療均需有醫囑，且需與老師核對過醫囑後才可執行。
- 5、所有事情需在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。
- 6、中午過後，不可讓病患領取含咖啡因或茶葉之食品及飲料。
- 7、病人用餐時間要觀察其進食情形。

## 十三、紀錄

- 1、各項記錄若無把握請先以鉛筆書寫後再給老師修改。
- 2、護理記錄採 Focus ( DART ) 紀錄形式練習由老師和同學討論後列入個案報告；每天與老師討論後才與學姊交班。
- 3、禁止將病歷、護理記錄及病患資料帶出護理站，嚴禁私自 copy。

## 十四、給藥注意事項

- 1、給藥前請先查明藥物外觀（顏色、形狀、字樣）、作用、機轉、副作用及護理，對藥時即需完整且正確背出，無法背出不可給藥。
- 2、各項藥物請以精神科方面之作用、機轉及副作用為主。
- 3、給藥前依 MAR 單先與老師核對藥物，嚴格遵守三讀五對無誤，再與當班護士核對藥物，給藥當下仍需與學姊核對藥物確認無誤，給藥時需親視並協助病人服藥（手指勿碰藥杯邊緣），確定服完藥後才可離開病人單位（藥杯需帶離開病人單位）。
- 4、給藥後立即在 MAR 單上簽名，給老師檢查無誤才算完成給藥。

## 十五、注意垃圾分類：

- 1、醫療可見用品皆屬「感染性垃圾」，如：口罩、棉枝、紗布、酒精棉、尿袋、手套等...
- 2、看護墊、衛生棉、衛生紙丟在病房的垃圾桶（一般性垃圾），小藥杯亦屬「一般性垃圾」。
- 3、切記！針頭部分需丟棄於「針頭收集盒」中。
- 4、根據醫院規定，違反垃圾分類法處 6~10 萬罰鍰，由違反規定者自行負擔罰款全額。

## 十六、其他注意事項

- 1、院內請保持安靜，嚴禁群聚聊天或嬉鬧，勿攜帶貴重物品、禁止攜帶手機進單位，若經單位學姊或老師發現而勸導不聽者予停實習。
- 2、注意禮節、態度莊重、見到醫院工作人員要主動問好，下班前要向病房師長道謝後再離開。謙和、保持謹慎，多與病人接觸，主動學習（積極度）。

3、門禁磁卡請自行保管，若遺失需負賠償責任，於實習結束時繳回。進出更衣室請集體行動，勿在此吃東西打電話持安靜並注意安全。

4、與他校實習學生請和平相處、相互尊重。任何疑慮請向老師報告，由老師協調。

5、祝 實習愉快。

■ 預習國軍北投醫院 1 病房常見藥物：

藥物名稱	作用	副作用
1. Anxiedin		
2. Artane (BHL)		
3. Akineton		
4. Ativan (anxicam)		
5. Benamine (vena)		
6. Bromazin		
7. Catapres		
8. Calmday		
9. Clopixol		
10. Clozaril (clopine)		
11. Convulex		
12. Depakine		
13. Dogmatyl		
14. Erimin		
15. Etumine		
16. Eurodin		
17. Fluzepam		
18. Haldol (binin-u)		
19. Inderal		
20. Imovane		
21. Ligilin (lidin)		
22. Mesyrel		
23. Modipanol		
24. Prozac		
25. Risperdal		
26. Rivotril		
27. Stilnox (zolnox)		
28. Sulpiride (surin)		
29. Seroquel		
30. Tofranil		
31. Tegretol		
32. Wintermine		
33. Zyprexa		

■ 常見病人自備藥物：

Artane 抗帕金森症	Akineton 抗帕金森症	Avant 抗精神病藥
Anafranil 抗憂鬱劑	Ativan 抗焦慮劑	Buscopam 抗腸胃痙攣
Bisolvan 痰液溶解劑	CPZ 抗精神病藥	Clozaril 抗精神病藥
Cipram 抗憂鬱劑	Dilantin 抗驚厥劑	Danzen 痰液溶解劑
Deanxit 抗焦慮劑	Dibenyline 腎上腺阻斷劑	Euglucom 降血糖劑
Etumine 抗精神病藥	Esidri 降血壓劑	Erispam 抗焦慮劑
Eurodin 鎮靜安眠劑	Folic acid 補血劑	Fluanxol 抗精神病藥
Fina 制酸劑	Gascon 消脹劑	Hydergine 腦代謝改善劑
Haldol 精神安定劑	Imodium 止瀉劑	Imovane 安眠劑
Inderal 強心劑	Lederscon 制酸抗發脹劑	Lithium 抗躁症劑
Lexotan 抗焦慮劑	Mucaine 制酸劑	Mgo 制酸緩瀉劑
Novanmine 抗噁心嘔吐	Primperan 促消化劑	Prozac 抗憂鬱劑
Risperdal 抗精神病藥	Rotec 鼻塞用藥	Rohypnol 安眠劑
Rivotril 抗驚厥劑	Stilnox 鎮靜安眠劑	Spasmo-E 500mg 抗泌感染
Scanol 解熱鎮痛劑	Senokot 緩瀉劑	Tenormin 腎上腺阻斷劑
Tagamet 消化性潰瘍癒合劑	Tegretol 抗驚厥劑	Tofranil 抗憂鬱劑
Trental 循環增強劑	Trazodone 抗憂鬱劑	Xanax 抗焦慮劑
Zytec 抗組織胺劑	Zoloft 抗憂鬱劑	

■ 常見檢查及治療

縮寫	英文全文	中文
MSE	Mental state examination	精神狀態檢查
	Check Lithium level	監測鋰鹽濃度
VPA	Valproic acid	帝拔顛濃度
	Psychotherapy	心理治療
OT	Occupational therapy	職能治療
AT	Activities therapy	活動治療
RT	Recreational therapy	娛樂治療

PT	Physical therapy	物理治療
BT	Behavior therapy	行為治療
	Group therapy	團體治療
RT	Rapid tranquilization	快速安神法
ECT	Electric convulsive therapy	電痙治療
TD	Tardive Dyskinesia	遲發性不自主運動
EPS	Extrapyramidal symptoms	錐體外徑症候群

■ 常見精神科診斷

縮寫	英文全文	中文
	Schizophrenia	精神分裂症
	Mania	躁症
	Depressive disorders	憂鬱症
MDP	Manic-depressive psychosis	躁鬱症
	Bipolar disorders	雙極性情感疾病
	Major depression	重鬱症
MR	Mental retardation	智能不足
	Dementia	失智症
OBS	Organic brain syndrome	器質性腦症候群
	Hallucination	幻覺
	Delusional disorder	妄想症
	Delirium	譫妄

	Neurosis	神經官能症
	Anxiety	焦慮
	Panic disorder	恐慌症
OCD	Obsessive-compulsive disorder	強迫症
	Autism	自閉症
	Substance abuse	物質濫用
	Substance dependence	物質依賴
	Withdrawal syndrome	戒斷症候群
	Personality disorder	人格障礙
	Violence	暴力
	Suicide	自殺
	Flight of ideas	意念飛躍
	Somatic complain	身體抱怨
	Wondering out	四處遊走
	Self-talking	自語
	Self-laughing	自笑
	insight	病識感
ECT	electroconvulsive	電氣痙攣治療
MRM	Modeling and role modeling	型塑和角色模仿

■ 常見精神科症狀(psychotic symptom)

英文全文	中文
Hallucination	幻覺
◆ Auditory Hallucination (AH)	聽幻覺
◆ Visual Hallucination (VH)	視幻覺
Delusion	妄想
◆ Persecutory delusion	被害妄想
◆ Delusion of reference	關係妄想
◆ Delusion of grandeur	誇大妄想
◆ Delusion of jealousy	嫉妒妄想
◆ Religious delusion	宗教妄想
◆ Delusion of being controlled	被控制妄想
◆ Somatic delusion	身體妄想
Thought broadcasting	思考廣播
Suicidal ideation	自殺意念
Childish	幼稚
Defensive	防禦心
Distant	疏離

Hostile	敵意
Nervous	神經質
Depressive	憂鬱
Tense	緊張
Anxiety	焦慮
Irritable	激動
Flight of ideas	意念飛躍
Hypertalkative	話多
Incoherent	語無倫次
Irrelevant	答非所問
agitation	激躁不安
Disturbance	干擾行為
Aggressive	攻擊
Suicidal attempt	自殺企圖
Social withdrawal	社交退縮
Suspicious	多疑
Uncooperative	不合作
Inappropriate	不適當
insomnia	失眠

Constipation	便秘
Dizziness	眩暈
Hopeless	無望感
Helpless	無助感
Wondering out	在外漫遊
Lose of daily life	生活失序
Circumstantial	說話繞圈
Concern	擔心
Consider	考慮
Affect	情感
Attitude	態度
mood	情緒
Appearance	外觀
Gait	步態不穩
Judgment	判斷 (J)
Orientation	定向感 (O)
Memory	記憶力 (M)
Attention/Abstract	注意力/抽象力 (A)
Calculation	計算力 (C)

Confuse	混亂
Drowsy	嗜睡
Poor drug compliance	服藥遵從性差
Perception	知覺
Impairment	缺損, 損傷
Somatic complain	身體抱怨
Conflict	衝突