

台北市立聯合醫院仁愛院區 8 東病房

一、實習單位介紹

- 病房特性：胸腔內科
- 床位數：58 床，包含負壓隔離房二床(現暫未開放使用)

地理位置：臺北市仁愛路 4 段 10 號八樓

病房電話：27093600 轉分機 :3823

病房護理長：高鳳蓮 護理長

臨床實習指導教師:黃佩萱老師

交通資訊:

公車：1. 仁愛醫院：41, 74, 204, 278

捷運：板南線、木柵線忠孝復興站

二、實習單位注意事項

1. 實習期間：共 12 天，每日上班時間 08:00~16:00
2. 實習首日集合須知：所有同學請於 07:40 在仁愛醫院 1 樓大廳集合
3. 服裝儀容：(1)藍寶寶+白圍裙+白色護士鞋+白短襪 or 透明彈性襪(圍裙及護士鞋須放醫院，勿穿回家) (2)及肩長髮須盤起(髮網、髮圈請以單一深色為主)、過長劉海須夾整齊 (3)指甲須剪短、勿擦有色指甲油、勿戴裝飾品(如手環、戒指)、耳環以一對為限(勿戴過大或垂墜式耳環)
4. 攜帶用物：聽診器、口袋型筆記本、錶(須能讀秒)、加蓋之水杯、實習計畫手冊、實習護照、紅藍黑色原子筆、貼於白板之姓名磁卡
5. 每日工作常規 // Time Schedule
 - 07:40 前到達病房
 - 07:40~08:00 注意白板自己的 CASE 是否有檢查/OP/出院
 - 08:00~08:30 大交班/聽交班。
 - 各組交班/了解個案狀況，向老師說明今日護理重點。
 - 08:30~08:45 Run 病房(關心 Care 個案狀況)
 - 08:30~10:00 對藥、發藥，備點滴、測量 V-S、個案評估並收集資料
 - NG feeding /NG care/氣切護理/傷口護理
 - 10:00~12:00 飯前給藥/血糖測量/蒸氣吸入使用
 - 12:00~13:00 午餐時間
 - 13:00~13:30 給藥/關心病患.隨時注意病患狀況
 - 13:30~14:30 開討論會/讀書報告/技術討論/經驗分享

- 14:30~15:00 執行下午治療 Record I&O
- 15:00~15:30 檢查並完成今日工作事項
- 15:30~16:00 待白斑學姊交班畢方可離開

註: 1. 每日開會時間為下午 1:30~2:30。地點：八東會議室。
 2. 讀書報告內容請與老師討論，並事先準備。歡迎單位護理長及學姐蒞臨旁聽。

三、常見診斷

COPD	TB
Pleural effusion	CHF
Pneumonia	APN
DM	RF
C.V.A	UTI
AMI	U G-I bleeding
H/T	URI

四、常見藥物

抗高血壓藥物	鈣離子阻斷劑	Adalate
	鈣離子阻斷劑	Ajulata
	鈣離子阻斷劑	Coracten
	鈣離子阻斷劑	Natrilix
	鈣離子阻斷劑	Norvasc
	鈣離子阻斷劑	Plendil
	有交感阻斷作用	Apresoline
	作用於 α 接受器阻斷劑	Doxaben
	作用於 α 接受器，小動脈平滑肌鬆弛	Minipress
	作用於 β 接受器阻斷劑	Corgard
	作用於 β 接受器阻斷劑	Trendate
	作用於 $\alpha 1$ 接受器阻斷劑	Hytrin
	作用於 α 、 β 接受器阻斷劑	Tenormin
	腎上腺激素阻斷劑	Inderal
	強效 ACE inhibitor	Accupril

	ACE inhibitor	Capoten (Captopri)
	長效型 ACE inhibitor	Accupril
		Diovan
	長效型 ACE inhibitor	Renitec
	長效型 ACE inhibitor	Tritace
	長效型 ACE inhibitor	Zestril
	其他	Aldomet
	抑制人體脫清反應	Natrilin
	抑制 Angioensin 轉化酵素	Enalatec
胸腔科常用藥物	鎮咳用	Medicon-A_
	化痰藥	Bisolvon
	促進呼吸道內黏稠分泌物的排除及減少黏液的滯留，並可溶解黏液分泌物	Mucosolvan
	使水溶性素黏液增加	Mucora
	作用於延髓的咳嗽中樞，抑制咳嗽反射	Regrow
麻醉性鎮咳劑	為麻醉藥物、鎮痛效果強	Codeine
支氣管擴張劑	Theophylline 之衍生物	Aminophylline
支氣管擴張劑		Phyllocontin
支氣管擴張劑		Meptine
		Thoin
		Atrovent(噴劑)
		Berotec(噴劑)
降血糖藥物	幫助 β 細胞，增加胰島素的分泌，提昇週邊組織對 Insulin 的敏感度	Amaryl
	提昇 Insulin 的敏感度	Avandia
		Bigunal
	控制血糖，預防糖尿病血管病變	Diamicron (Dail)
	刺激 β 細胞，增加胰島素的分泌	Euglucon (Gliben)
	刺激 β 細胞，增加胰島素的分泌，增加其對血糖變化的敏感	Glidiab

	性	
	促進嫌氣性解糖及抑制糖質新生	Metformin (Glucophage) (Glucomine)
	刺激 β 細胞，增加胰島素的分泌	Norvonorm
	誘導 β 細胞，分泌胰島素	Starlix
	升血糖藥物	Glucagon
		50%glucose
	副腎皮質類固醇	Prenisolone
利尿劑	遠端腎小管留鉀排鈉	Aldactone
	碳酸酐酶抑制劑，液體分泌之調節	Diamox
	降壓利尿	Fluitran
	作用在腎小管抑制鈉氣的再吸收	Lasix
	Thiazide like	Mykrox
抗生素	氨基配糖體	Amikacin
	半合成青黴素劑	Augument
	頭孢子類	Cefamezine
	抑制細菌細胞壁合成	Keflor
	增加對G(-)細菌之抗菌力	Ampicillia
	用以治療G(+)所致之傳染病	Erythromycin
	有超廣效性抗菌作用	Lacef
	超廣效抗生素	Minoline
	具超廣效性殺菌作用	Nalcacef
	用於表淺性皮膚感染及泌尿道感染	Tarivid
骨骼肌鬆弛	作用於大腦和脊髓，抑制脊髓內神經元發出的痙攣反射指令，阻斷神經衝動傳導，使緊張硬化的肌肉可以獲得鬆弛	Befon
骨骼肌鬆弛劑	可治療骨骼肌肉緊張之症狀，抗炎症作用	Mesin
	具Thiamine、Disulfide	Alinamin-F
降血脂	降低總膽固醇	Bezalip
降血脂	降低總膽固醇	Lopid

	作用於 GABA 受體上，活化 GABA 的作用。因為 GABA 是抑制性的神經傳導物質，也就是抑制了腦神經中樞，具有鎮靜睡眠的作用	Stilnox
	其加磷氧基作用之代謝物 (L-TP) 抑制 HIV 病毒性 DNA 鏈的轉錄	Zeffix
泌尿生殖系統用藥	於末梢血管與大腦循環系統的血流與氧氣供給有改善	Cerenin
精神安定劑		Calmday
	顯著降血脂作用	Lipanthyl
	抗動脈硬化劑	Lipo-merz
		Flumcil
	抗不安、鎮定、催眠	Erispan
	腦部的邊緣系統	Ativan
		Domatyl
	對大腦皮層之癲癇病有顯著抑制作用	Rivotril
抗精神病藥	具有鎮靜、止吐、催眠及抗精神病的作用，	Wintermin
		Imovance
	精神分裂症治療劑	Haldol
抗癲癇劑	抗巴金森氏藥物	Akinetion
	抗巴金森症藥物	Madopar
抗巴金森症藥物	抗巴金森症藥物	Artane
	補充 L-dopa	Madopar
解熱鎮痛劑	抑制尿酸形成	Allopurinol
	為麻醉藥品、鎮痛效果強	Caton
	消炎、鎮痛解熱	Naprosin
	非巴比妥類鎮靜安眠	Eurodin
補血劑	有 Folic acid、Ferrosesulfate、vitamin B1	Hebovita
維他命劑	磷酸鹽結合菌	Ace-cal
	促血紅素及紅血球數目增高	Folic acid

	治療巨紅素球性貧血有效	Methycobal
酵素製劑	使蛋白質發生水解作用	Alphintern
	痰液溶解劑、抗炎消腫	Danzen
磺胺劑	阻礙葉酸在微生物體內之合成	Baktar
抗組織胺劑	具有全身週邊組織 H1 接受體選擇性的拮抗作用	Clarityne
	可抗過敏及過敏因子所引起之合併症	Longitene
泌尿系統疾病治療	作用於平滑肌之痛性筋攣	Bladderon
	治療急性發作及痛風性關節炎之緩解與預防	Colchicine
腦代謝改善劑	雙氫化之麥角生製劑	Diertina
鎮吐劑	抑制前庭器的興奮	Cephadol
	使腸波正常化，增進腦代謝之氧化及血流	Hydergine
	適應症為癲癇、大發作	Tegretol
	為效力強的腦擴張劑	Stugeron
甲狀腺激素	促進新陳代謝作用	Eltroxin
抗拮抗劑	對結核菌有強烈抑菌作用	INAH
抗凝血劑		Ascoty
抗凝血劑	以血小板療法為主	Licodin
	血管攣張	Euclidan
末梢血管擴張劑	具有末梢及腦血管作用	Loftyl
鈣劑	在肝臟被代謝，轉化成 D3	One-alfa

Slow-k

藥理作用：1. 鉀是細胞內主要之陽離子，維持細胞內等張性所必需 2. 具神經傳遞作用、心肌、骨骼肌及平滑肌收縮 3. 維持正常腎臟功能，且可保持酵素活性

適應症：缺鉀狀態

不良反應：常見的-噁心、嘔吐、困倦、高血鉀；嚴重者-房纖維性顫動、心跳停止、呼吸困難

Takepron

藥理作用：本製劑主要是藉著抑制存在於胃黏膜上壁細胞的質子幫捕，亦即抑制 (H⁺K⁺)-ATPase 的活性，故能強力且持續地抑制胃酸分泌。其藥效藥理包括：

1. (H⁺K⁺)-ATPase 活性抑制作用 2. 壁細胞酸生成抑制作用 3. 胃酸分泌抑制新上市

TAKEPRON OD 口溶錠，入口即溶，吸收超快，起始作用迅速

適應症：胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎，Zollinger-Ellison 症候群，合併抗生素治療與幽門螺旋桿菌相關的消化性潰瘍

不良反應：1. 過敏症：偶有發疹，搔癢等症狀，如出現上述症狀時，請中止投與
2. 肝臟：偶有 GOT、GPT、ALP、LDH、 γ -GTP 上昇等現象，所以須細心觀察，如有異常現象出現應採取停藥等適當的處理
3. 血液：偶有貧血，白血液減少，嗜酸球增多等症狀、血小板減少之症狀及少發生
4. 消化器：偶有便秘、下痢、口渴、腹脹等症狀
5. 精神神經系：偶有頭痛、嗜睡等症狀、失眠、頭暈等徵狀極少發生
6. 其他：偶有發熱，總膽固存上昇，尿酸上昇等症狀

Tamlosin S.R. 泌尿系統疾病的治療劑

學名：TAMSULOSIN

藥理作用：經由尿道前列腺部之受體之阻斷，致使尿道內壓曲線之前列腺部壓降低，而改善前列腺肥大症所伴隨之排尿障礙。

適應症：前列腺肥大症(增生)所伴隨的排尿障礙

不良反應：常見——眩暈、部不快感

偶有——頭痛、低血壓、發疹、噁心、嘔吐、食慾不振、鼻塞、倦怠

Tazocin 青黴素

學名：TAZOCIN LYO-INJECTION

藥理作用： β -lactam 類的抗生素其抑制細菌的細胞壁生長而達到殺菌的效果

適應症：闌尾炎、皮膚及皮膚結構感染、產後子宮內膜炎、盆腔炎、肺炎

不良反應：腹瀉、便秘、噁心、頭痛、失眠、皮疹、紅斑、瘙癢、嘔吐、過敏反應、蕁麻疹、二重感染

Thoin 支氣管擴張劑

學名：THEOPHYLLINE

藥理作用：會抑制 phosphodiesterase 的活性，防止 cyclic AMP 被破壞分解；cyclic AMP 的濃度增加會鬆弛支氣管的平滑肌，而切會抑制內生性的過敏原。

適應症：氣喘、支氣管痙攣

不良反應：常見——噁心、心跳過快

偶有——頭昏眼花、心悸、潮紅、厭食、腹瀉、頻尿、蛋白尿、發燒

嚴重——顛顯、循環衰竭、呼吸停止

Through tablets 瀉劑

學名：SENNA

藥理作用：本藥所含支配糖體傳送至結腸後變成 Aaglycones，能刺激腸壁的歐氏神經從而增強蠕動。服後 8~10 小時可排出形成之軟便。

適應症：暫時緩解便秘

不良反應：腹絞痛、脹氣、噁心、水瀉、水及電解質過度損失、體重減輕、結腸黏膜變黑(可逆)

Through 瀉劑

學名：SENNA

藥理作用：本藥所含支配糖體傳送至結腸後變成 Aaglycones，能刺激腸壁的歐氏神經從而增強蠕動。服後 8~10 小時可排出形成之軟便。

適應症：暫時緩解便秘

不良反應：腹絞痛、脹氣、噁心、水瀉、水及電解質過度損失、體重減輕、結腸黏膜變黑(可逆)

Tinten 抗發炎藥物

學名：ACETAMINOPHEN

藥理作用：解熱——對於某些發燒之患者，如傷風、感冒及風濕性關節等疾病，可由增加周圍血管的熱量散失，以達到體溫下降之結果。

止痛——能迅速抑制大腦興奮引起的痛覺，亦可使中樞對疼痛之感覺遲鈍。

本品之解熱鎮痛作用與阿司匹靈比較，於同一劑量，同一濃度下，產生相同之解熱鎮痛效果，所以對阿司匹靈過敏之患者可以本藥代之。

適應症：退燒、止痛

不良反應：噁心、嘔吐、食慾不振

Tramtor 麻醉性止痛劑

學名：TRAMADOL

藥理作用：具類鴉片即發鴉片的雙重鎮痛機轉，作用於中樞神經，抑制刺激而成鎮痛作用。

適應症：中度至嚴重性的急慢性疼痛

不良反應：發汗、眩暈、頭痛、噁心、嘔吐、口乾、便秘、嗜睡、疲勞

Transamin 止血劑

學名：TRANEXAMIC ACID

藥理作用：1. 強力抗胞漿素的作用

2. 抗過敏、抗炎作用

適應症：全身及局部出血或出血性疾病

不良反應：噁心、胸內不適、心悸、血壓下降

Trental SR 血栓溶解劑

學名：PENTOXIFYLLINE

藥理作用：作用於血管可增加末梢的血流量，而促進副血行路的形成，使缺血部位的營養狀況獲得改善，而且還具有抗血小板凝集的作用。

適應症：末梢血管循環障礙

不良反應：常見——頭昏眼花、消化不良、噁心、嘔吐

偶有——發燒、睏倦、焦躁、頭痛、失眠、心絞痛、低血壓、水腫、視力模糊、腹部不適、脹氣、搔癢、白血球減少、體重改變

Ultracet 麻醉性止痛劑

藥理作用：作用於中樞之止痛化合物。

適應症：急性中度至嚴重性疼痛之短期使用(小於五天)

不良反應：噁心、眩暈、嗜睡

Unasyn 青黴素

學名：SULTAMICILLIN TOSYLATE

藥理作用：本品注射劑之殺菌成分是 Ampicillin，作用機轉與苯甲基青黴素相同，是抑制感受性細菌活性增殖階段細胞壁中 mucopeptide 的生合成。

適應症：鏈球菌、葡萄球菌、大腸桿菌、克雷氏菌、沙雷氏菌、流行感冒嗜血桿菌、吲哚陰性變形桿菌屬、檸檬酸菌屬、雁養性細菌引起之感染症。

不良反應：噁心、嘔吐、腹瀉、紅斑、搔癢、貧血、血小板增多症、嗜酸性白血球增多症、暫時性的胺基丙酸和天門冬胺酸轉胺酶升高、注射部位疼痛、靜脈炎

Vancomycin 抗生素

藥理作用：抑制細胞壁黏肽類的合成，和可能傷害細菌的細胞膜，具有殺菌和制菌的作用

適應症：葡萄球菌腸炎、縮狀桿菌所引起之假膜性結腸炎

不良反應：注射——寒顫、潮紅、發燒

口服——噁心

嚴重者——腎毒性、耳毒性、急性過敏反應

Winsumin 情緒穩定劑

學名：CHLORPROMAZINE

藥理作用：本藥具有鎮靜、止吐、催眠及抗精神病的作用，可以治療精神失常。

適應症：躁病、精神病狀態、噁心、嘔吐、攻擊性與破壞性之行為障礙

不良反應：發熱、發疹、口渴、眩暈、起立性低血壓、思睡、少女會發生乳房腫脹、乳汁分泌、黃疸、白血球減少、血小板減少、貧血

五、常見技術

技術
輸血法
靜脈點滴加藥法
CVP care
N/S 靜脈留置法
抽痰術
氧療法
胰島素皮下注射法
傷口換藥
導尿法
給藥法
Enema
Steam inhalation
One touch
N-G Feeding
Trachea care

六、讀書報告題目

- 藥物三讀五對重點
- 肺炎. 支氣管炎病患照護重點
- 輸血前後護理重點
- 氣胸. 肺結核病患之照護
- 氧氣療法使用
- 尿管. 鼻胃管. 氣切管之照護