產科護理實習說明

一、 實習指導老師

姓名：徐玉茹 聯絡電話：0952581092

e-mail address: yurutr@gmail.com

二、 實習安排

產房、產後病房、嬰兒室、門診各一週

三、 實習單位

1. 主管：護理部主任　劉翠瑤主任
   護理部督導長　陳筱瑋督導長
   產房護理長　張馨月護理長(3F)
   產後病房及嬰兒室護理長　高淑容護理長 (5、6F、10F)
2. 電話：02-23916471 分機 (DR) 1308、 1312 (BR) 1609 (5F) 1531, 1532
   (6F) 1631, 1632
3. 地址：台北市福州街 12 號
   交通：請自行查詢醫院網址 http://www.tpech.gov.tw/ct.asp?xItem=203788&CtNode=14714&mp=109161 搜尋合宜交通路線
   捷運　古亭站 7 號出口或中正紀念堂捷運站 2 號出口，往國語日報方向步行約 5-10 分鐘
   為安全考量，勿騎乘機車！！

四、 實習期間

共四週，每週五日（週一至週五），實習時間為 8:00-16:00，請提早於 7:45 到達單位做交班前準備。

實習第一天請於 8:00 在婦幼醫院一樓門診藥局前安靜集合（請維持制序注意形象，不可於等待時談笑、飲食或更衣）。

五、 服裝儀容

1. 上下班期間**請著便服。**
2. 實習依學校規定著實習制服、白圍裙及白色護士鞋，著膚色絲襪或白短襪。
3. 梳包頭、以黑色髮網固定、短髮者長度以勿超過藍寶寶衣領為原則，勿染髮、瀏海不可長過眉毛或散落，儀容需端莊及整潔。
4. 指甲剪短、勿擦有色指甲油、勿戴手環、手鍊、戒指、勿化濃妝、禁戴瞳孔變色片、不論實習制服或便服，禁止過於暴露之衣著（如過短的裙子、熱褲、小可愛、夾腳拖鞋…等）。
5. 佩帶名牌（右胸前；BR 實習時別於下方）。
6. 內加之衣物以白色或膚色為限。
7. 注意服裝儀容，一次不合格扣實習總成績一分至合格為止。

六、 攜帶用物

紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、有秒針之手錶、小直尺(15cm 內)、加蓋之水杯或水瓶、實習識別證、實習計劃本、實習說明及相關資料、產科課本（視需要）、技術學習護照、小記事本（可置口袋為原則）。

七、 實習作業

1. 以 A4 紙張電腦打字、標楷體、字體大小 12、標明頁數、加封面。
2. **案例分析報告一份**（1.內文須有引用近五年的中文期刊文獻至少三篇，繳交時附上**所有**參考文獻之紙本或檔案，需於引用段落中標記。2.繳交作業時，需附上該個案之 SN 交班單、MAR 單及護理記錄草稿）**。**
3. **團體報告或團體衛教作業一份**，團體報告是於晨會大交班時（個案討論會時間）；團體衛教是上午 1030-1100 時，口頭報告，並繳交書面資料。
4. **實習總心得一份**（皆需按實習目標逐項省思，具體評值，內容需包含各單位實習心得，字體大小 12，篇幅不可少於 A4 紙 3/4 範圍**。注意：所有心得皆需交予單位主管→督導→主任檢視，請自行注意內容之合宜性**）**。**
5. 報告及作業勿遲交，若因故無法準時繳交，請於期限兩天前報告老師，否則每遲交一天扣成績十分（電子檔每日 24:00 及紙本每日 8:00 為期限）。
6. 實習過程若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律零分計算；重新實習，並依校規考試舞弊處置。

八、其他注意事項

1. <u>組長職責</u>

⇨ 排定值日生並督導或視情況協助值日生每日執行狀況(組長本身不排入值日生輪替)、安排組內同學午餐人數、統計實習用物、主動收集各項作業並向老師報告缺繳人數、主動擔任組內溝通協調工作、團體報告或團體衛教之進度安排和監督、工作分配與整體統籌規劃。

2. <u>值日生職責</u>

⇨ 協助同學 10:30 前訂便當、收錢，隨時維護環境(護理站、討論室…等)之整潔。餐點送到時繳錢並確認數量內容無誤、將餐點盒上寫上姓名，主動提醒組內成員午餐已送到及提醒用餐。

3. <u>用餐</u>

⇨ 分兩批（第一批 11:30-12:00，第二批 12:00-12:30）

⇨ 用餐前皆需向老師報備，並與同學交班，未用餐的同學需協助 cover 用餐同學的個案。

4. 遲到、缺曠班原則 (詳見護理科公布之實習規則)

⇨ 實習期間勿隨意請假，若欲請假或無法準時到達，請在當日 7:45 前親自以電話告知老師（若無法聯絡到老師，請聯絡單位護理長或單位 leader），違者以曠班論。

⇨ 因遲到無法按時與同組同學集合請利用電話聯繫，禁止使用全院廣播系統！

⇨ 切勿遲到，遲到早退及請假事宜依實習手冊規定辦理；遲到或請假皆無法補實習。

⇨ 病假須附有診斷證明書，每次扣總成績五分。

⇨ 事假需事先提出，並附上證明，每小時扣總成績 1.25 分（按學校規定 1:2）。

⇨ 遲到半小時以內扣總成績 1.25 分；超過 30 分鐘未滿一小時扣總成績 2.5 分；遲到四次予停實習。

⇨ 曠班，每小時扣總成績一分；曠班達一天者，依實習規則記大過一次懲處；曠班達 24 小時者，予停實習。

5. 維護病人隱私

⇨ 產科實習過程中，分配後的個案需經由護生自我介紹、取得個案口頭與書面同意後始可參與照護工作。

⇨ 請維護病人的安全，隨時將床欄拉起；並維護病患的隱私；拉開床簾前先告知個案(○○媽媽，我要進來囉！)、單人房則將門打開一點，出聲告知後才進入、暴露個案身體部位前應將床簾圍起。

⇨ 嚴禁暴露病人隱私，如：洩露病人資料（姓名、照片、診斷…等）、公開場合談論病人病情或私事、治療前未先告知、治療時忘圍床簾、或未說明完全即拉開棉被或碰觸個案身體…等，違者將嚴重扣分，請小心注意。

⇨ LINE 實習小組內的對話內容，亦不可貼在個人 FB 或其他 Blog 中，僅限小組內成員溝通用。

6. 確實做到病人辨識

⇨ BR 實習時推出親子同室【五個對】：母親說出的姓名、手圈與嬰兒的床頭牌、胸牌、雙腳圈核對。

⇨ 給藥時嚴格遵守三讀五對，給藥前需讓個案知道藥物作用（手指勿碰藥杯邊緣）；病人不在不可給藥，給藥時需親視並協助病人服藥，確定服完藥後才可離開病人單位（藥杯需帶離開病人單位）。

7. 電話及紅燈禮儀

⇨ 請主動協助不具侵入性的業務，如：處理紅燈、接電話。

⇨ 接起電話請說：「婦幼院區您好，這是○○（單位），我是實習生，很高興為您服務」。若無法處理，請說：「不好意思，我為您請護理人員接聽，請您稍待」。若要找的人不在，請說：「她目前不在，我為您留言或留電話，請問您是哪裡？」

⇨ 接起紅燈請說：「您好，護理站，請問有什麼事？」。若聽不清楚，請到病人單位查看狀況。若可以處理請主動執行。

8. 護理活動

⇨ 主動複習產科學理與常見護理技術，產科特別著重於評估技巧、護理指導（衛教）。常見護理技術需熟練不出錯。因住院日數短，護病關係之建立、資料收集及問題發現、給予措施及評值結果請把握時間。

⇨ 執行任何治療或衛教前均需與老師核對，確認無誤後才可執行；針劑類給藥及侵入性治療均需有老師或學姊督導，不可擅自單獨執行。護生在通過考核前，給藥、各項護理技術（包括推 RI）、產後評估與衛教皆需有老師在場。

⇨ 執行任何技術前，應先自行熟悉執行之步驟與流程及相關學理；並於備妥所需用物之後，再尋找老師前來核對。應提早準備妥當，不可因自身的時間管理不當而延誤個案的治療。

⇨ 不接口頭醫囑，執行所有治療均需有醫囑，且需與老師核對過醫囑後才可執行。

⇨ 所有事情需在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。每日下午 3 點到 4 點為小組會議時間，護生應做好時間管理、把握臨床之治療時間完成份內工作後，準時參與會議。

9. 記錄

⇨ 各項記錄若無把握請先以鉛筆書寫，待老師及學姊確認無誤後再以原子筆寫上。

⇨ 護理記錄採 SOAPIE 記錄形式。

⇨ 護理記錄及評估單之草稿需由老師及學姊確認無誤後，才可書寫在正式記錄上。正式記錄勿以水性筆書寫。

⇨ 禁止將病歷、護理記錄及病患資料帶出護理站，嚴禁私自 copy。

⇨ 書寫記錄請務必小心，不可塗改，若有寫錯或畫錯需重寫；若無法重寫，請立即與老師討論補救辦法，並視情況扣實習總成績。

10. 其他注意事項

⇨ 院內請保持安靜，嚴禁群聚聊天或嘻鬧；下班更換便服後請勿在醫院逗留，並不可再進入護理站甚至翻閱病歷資料；禁止攜帶手機進單位、禁止實習時間使用手機，若有違規按實習規則記小過一支。以上若屢勸不聽者將予停實習。

⇨ 實習過程中，有任何問題或困難，應主動向老師或護理長、護理人員提出，以尋求改善的方法。

⇨ 「態度決定一切」！實習期間應注意禮節與道德倫理(含職場倫理)，如：尊重他人、見到醫院工作人員要主動問好；下班前要向病房師長道謝後才離開。態度莊重、謙和、保持面部表情和悅、重視團隊溝通與合作，多與病人接觸，主動積極學習。

⇨ 置物櫃鑰匙請自行保管，若遺失需負賠償責任，於實習結束時繳回。實習期間勿攜帶貴重物品，財物自負保管之責。進出更衣室請集體行動，保持安靜並注意安全。

⇨ 與他校實習學生請和平相處、相互尊重、友善溝通。

⇨ 護生未依所有實習規則及實習注意事項執行的部分，將予以扣除實習分數或不予給分，實習期間請多加留意。

婦產科常見診斷及縮寫

縮寫	全文	中文
	Abortion	流產
APH	Ante-partum hemorrhage	產前出血
AROM	Artificial rupture of membrane	人工破水
	Abruptio placenta	胎盤早期剝離 *
ATL	Abdominal tubal ligation	輸卵管結紮 *
	Apgar score	阿帕嘉計分法
	Bloody show	落紅、現血
BREAST	Body position、Responses、Emotional bonding、Anatomy、Suckling、Time spent suckling / Termination	母乳哺餵之評估：身體姿勢、反應、情感聯繫、結構、含乳吸吮、含乳時間/停止哺乳 *
B.E.D	Breech extraction delivery	臀位產 *
B.P.D	Biparietal diameter	雙頂徑
CPD	Cephalic-Pelvic Disproportion	胎頭骨盆不對稱 *
C/S	Cesarean section	剖腹產 *
	Ectopic pregnancy	子宮外孕
EDC	Expected date of confinement	預產期
	Effacement	子宮頸變薄
EP.	Episiotomy	會陰切開術 *
	Fetal distress	胎兒窘迫
FHB	Fetal heart beat	胎心音
	Fetal Position	胎位 *
	Fetal presentation	胎產式 *
FT	Finger tip	指尖
	Forceps	產鉗 *
F.S.D.	Fundal symphysis distance	恥骨聯合至子宮底距離 *
GBS	Group B Streptococcus	B 群鏈球菌
GDM	Gestational diabetes mellitus	妊娠糖尿病
G	Gravida	孕次
	Induction	引產、催生
	Labor pain	產痛、陣痛
	Lochia	惡露 *
HELLP	Hemolysis, Elevated Liver Enzyme, Low platelet	溶血、肝功能異常及血小板不足
	Hyperemesis gravidarum	妊娠劇吐 *
IUFD	Intrauterine fetal death	胎死腹中 *
	Placenta previa	前置胎盤 *
LMP	last menstrual period	最後一次月經
LST	Low segment transverse	子宮下段橫切
MAS	Meconium aspiration syndrome	胎便吸入症候群 *
MS	Meconium staining	胎便染色
NRFS	Non-reassuring fetal status	不穩定的胎兒狀態
N.S.D	Normal spontaneous delivery	自然分娩 *
NST	Non-Stress test	無壓力試驗
	Obstetrics routine （OBS. Routine）	產科常規 *
P	Para	產次
PTL	Preterm labor ; Premature Labor	早產 *
	Preeclampsia	子癇前症 *
	Precipitate Labor	急產 *
PID	Pelvic inflammatory disease	骨盆腔感染 *
PIL	Pregnancy in Labor	懷孕待產
PIH	Pregnancy induced hypertension	妊娠高血壓 *
PPH	Post-partum hemorrhage	產後出血 *
	Puerperal Fever	產褥熱 *

PROM	Premature Rupture Of Membrane	早期破水 *
PPROM	Preterm Premature Ruptured Of Membrane	足月前早期破水
P/T	Photo therapy	照光治療 *
PU	Pregnant uterus	懷孕
PV	per Vaginal examination	陰道內診
REEDA	Red, Ecchymosis, Edema, Discharge, Approximation	會陰傷口的評估：發紅、瘀斑、水腫、分泌物、密合度*
RI	Rooming in	親子同室 *
ROM	Ruptured Of Membrane	破水
RU	Residual urine	餘尿 *
u/c	Uterine Contraction	子宮收縮
VBAC	Vaginal Birth After Cesarean	剖腹產後陰道生產
V.E.D	Vacuum extraction delivery	真空吸引分娩
SGA AGA LGA	Small for gestational age Average for gestational age Large for gestational age	小於妊娠週數 * 相當於妊娠週數 大於妊娠週數
LOA LOP LOT	Left occiput anterior Left occiput posterior Left occiput transverse	左枕前位 左枕後位 左枕橫位
AP GA	Antepartum Gestational age	妊娠週數
	Primipara Multipara(Multigravida)	初產婦 經產婦
	Menthol packing	薄荷油擦拭 *

標示*為產後病房實習考試範圍

常見英文及縮寫

1. Admitted / 入院
2. AAD / Against-advise discharge / 自動出院
3. MBD / May be discharge / 許可下出院
4. Stable / 穩定
5. Chart / 病歷
6. Kardex / 護理治療卡
7. MAR / Medication administration record / 服藥記錄
8. Order / 醫囑
9. R/O / Rule out / 疑似
10. Morning care /晨間護理
11. Remove / 移除
12. Consult / 會診
13. MN / Midnight / 午夜 12 點
14. SC / subcutaneous / 皮下注射
15. NPO / Non per oral /禁止由口進食
16. OP / Operation /手術
17. Permit / 同意書
18. CM / Coming morning / 明晨
19. OR / Operative room / 手術室
20. On call / 等(手術或檢查)通知
21. Abd / abdomen / 腹部
22. B/S / Bowel sound / 腸蠕動音
23. Blood sugar / 血糖
24. Breathing sound / 呼吸音
25. Antibiotics / 抗生素
26. ABG / Arterial blood gases / 動脈血氧分析
27. Routine / 常規
28. Dyspnea / 呼吸困難
29. Wheezing / 喘鳴音
30. Stridor / 哮鳴音
31. Rales, Crackles 囉音
32. O2 nasal /cannula / 氧氣鼻導管
33. O2 mask / 氧氣面罩
34. Suction / 抽吸
35. Sputum / 痰
36. Urine / 尿
37. Stool / 糞便
38. Foley / 尿管
39. Dx / Diagnosis /診斷
40. Hx / History 病史
41. Hold / 暫停
42. p̄ / Post, after 在…之後
43. c̄ / Cum, with / 以及、和、用
44. s/p / post-surgery / 術後
45. St./ Statim, immediately / 立即
46. Px / Perscripton / 處方
47. gm / gram / 公克
48. mg / milligram / 千分之一公克，毫克
49. gtt / Gutta, drop / 滴
50. DC / Discontinue / 停止
51. I/O / Intake and output / 攝入與排出
52. AST As tolerate / 病人可接受之程度
53. Appetite / 食慾
54. Feeding / 餵食
55. On liquid diet / 流質飲食
56. On soft diet / 軟質飲食
57. CD / Change dressing / 換藥
58. Diarrhea / 腹瀉
59. Headach / 頭痛
60. Amp / ampule / 安瓿
61. Vial / 小藥瓶
62. IVF / Intravenous fluid / 靜脈注射液
63. N/S / Normal saline / 生理食鹽水
64. D/W / Distilled water / 無菌蒸餾水
65. G/W / Glucose water / 葡萄糖水
66. OPD / Outpatient department / 門診
67. LMD / Local medical doctor / 開業醫
68. C/O / Chief complain /主訴、抱怨
69. F/U / Follow up / 追蹤
70. Fullness / 腹脹
71. Distension / 腹脹
72. Soft / 柔軟
73. Bedside / 病人單位
74. Nausea / 噁心
75. Vomiting / 嘔吐
76. Dehydration / 脫水
77. PE / Physical examination / 身體評估
78. Warm packing / 熱敷
79. Ice pillow / 冰枕
80. Fever / 發燒

81. Fever routine / 發燒常規
82. Warm water bath / 溫水拭浴
83. w'd / wound / 傷口
84. Pain /疼痛
85. Chillness / 寒顫
86. Cough / 咳嗽
87. Hemorrhage / 出血
88. Neg / Negative / 負、陰性
89. Positive / 正、陽性
90. HR / Heart rate / 心跳速率
91. Sys / systolic /（血壓之）收縮壓
92. Dia / diastolic /（血壓之）舒張壓
93. RR / Respiratory rate / 呼吸速率
94. Resp / Respiratory / 呼吸的
95. Body temperature/ 體溫
96. Infection / 感染
97. Bacteria / 細菌
98. Virus / 病毒
99. Pus / 膿
100. Discharge / 分泌物
101. Pedal edema / 足部水腫
102. CBC/DC / Complete blood count/different count / 全血球計數/分類白血球計數
103. Biochemistry / 生化
104. Platelet / 血小板
105. Normal / 正常
106. U/A / Urine analysis / 尿液分析
107. U/C / Urine culture / 尿液培養
108. PCT、PST / Penicillin (skin) test / 盤尼西林皮膚測試
109. Endoscope / 內視鏡

註：常見英文及縮寫為基本護理學與內外一之基礎程度，若仍有能力不足請自行補強！

常見護理技術

生命徵象測量＊	拔除存留導尿管＊	晨間護理
口服給藥＊	會陰沖洗＊	拉梅茲呼吸法＊
靜脈輸液給藥	協助點滴病患更衣＊	腹部四段觸診＊
直腸肛門給藥＊	協助翻身、坐起及下床行走＊	胎心音監測器使用及判讀＊
肌肉注射＊	床上沐浴	Doppler 杜卜勒超音波使用＊
傷口護理	身體/產後評估＊	新生兒沐浴＊
單次導尿＊、留置導尿	甘油球＊及 EVAC 灌腸	新生兒評估＊
溫水坐浴	皮膚準備＊	新生兒瓶餵＊、杯餵、滴管餵
更換 IV set 或 bag	待產/陪產/產後衛教＊	新生兒拍嗝＊及嗆奶溢奶的處理
冰枕使用	C 型擠奶法＊	

＊為必熟悉之技術

※注意**垃圾分類**：

◎醫療可見用品皆屬「*感染性垃圾*」，如：口罩、棉枝、紗布、酒精棉、手套…等。

◎尿袋、IV set 軟管…等未接觸血液的管路，丟置「黃色垃圾袋」中。

◎看護墊、衛生棉、沾血衛生紙丟在病房的垃圾桶（一般性垃圾，且勿丟在工作車內），小藥杯屬「*一般性垃圾*」。

◎切記！IV set 之針頭部分需剪下，並丟棄於「*針頭收集盒*」中。

※根據醫院規定，違反垃圾分類法處 6～10 萬罰鍰，由違反規定者自行負擔罰款全額。

常見儀器

Doppler	Fetal monitor	IV pump	PCA 病患自控式止痛

常見藥物

Ampolin	Ergonovine / Ergometrine＊	Ponstal / Potarlon ＊
Atannal (Adalat) ＊	Ferich ＊	Primperan ＊
Apresoline ＊	Gascon ＊	Proctosedyl ＊
Bisadyl (Bisacodyl / Dulcolax) ＊	Glycerine ball	Purfen ＊
Buscopan	Methergin	Tinten ＊
Cefazolin	MgO ＊	Ulcerin ＊
Cephalexin	$MgSO_4$	Valium
Cytotec	Oxytocin / Piton-s	Vit-K1 ＊
Dexamethasone	PGE_2 (Prostarmon-E)	Yutopar

標示＊為產後病房實習考試範圍

◎給藥前請先以院內網站查明藥物外觀（顏色、形狀、字樣）、作用、機轉及副作用，對藥時即需完整且正確背出（副作用需常見且不含 N/V 至少三項），無法背出不可給藥。

◎各項藥物請以產科方面之作用、機轉及副作用為主。