

聯合醫院陽明院區基本護理實習說明

一、實習指導老師

姓名：沈立明、聯絡電話：0910527208、e-mail address: sweet.gao@msa.hinet.net

二、實習安排

醫院設備及組織架構、病房設施、工作人員介紹、基本護理技術練習、護理工作環境及排班介紹

三、實習單位

1、主管：八 A 病房護理長蕭蘭芳

地址：北市士林區雨聲街 105 號。電話：02-28353456 分機 6812

公車：雨農國小站—285,646,606,279,203,紅 12。陽明醫院站—645,685,紅 15(詳細可以上網查)

捷運：淡水線芝山站 1 號出口下車，可搭接駁車。

四、實習期間

共四週，每週五日（週一至週五），實習時間為 8:00-16:00，請提早於 7:10 到達單位做交班前準備。

實習第一天請於 7:45（請維持秩序注意形象，等待時勿大聲喧嘩、飲食或更衣）在一樓萊爾富店家前集合。

五、服裝儀容

- 1、上下班期間請著便服，以穿脫方便為宜，不論實習制服或便服，禁止過於暴露之衣著（如過短的裙子、熱褲、小可愛、夾腳拖鞋...等）。
- 2、病房實習制服及白色護士鞋（不可以其他白鞋取代），著白短襪。
- 3、梳包頭以黑色髮網固定、短髮者長度以勿超過衣領為原則，勿染髮、瀏海不可長過眉毛或散落，儀容需端莊整潔。
- 4、佩帶名牌（右胸前），指甲剪短、勿擦有色指甲、勿戴手環、手鍊、戒指、勿化濃妝、禁戴瞳孔變色片
- 5、內加之衣物以白色為限。
- 6、注意服裝儀容，一次不合格扣實習總成績一分至合格為止。

六、攜帶用物—準備百寶袋，內裝如下

紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、有秒針之手錶、小直尺(15cm 內)、加蓋之水杯或水瓶、實習識別證、實習手冊、實習計劃本、實習說明及相關資料、技術學習護照、小記事本（可置口袋為原則）、藥卡、空白 A4 紙 10-20 張（視需求）。

七、實習作業

- 1、臨床照護重點一篇（內文須有引用近五年的中文文獻至少三篇，繳交時附上參考文獻之紙本或檔案，有修改再次繳交需附前次報告）。以 A4 紙張電腦打字、標楷體、字體大小 12、標明頁數、加封面。
- 2、病房常見診斷與藥卡
- 3、週心得三份(實習週心得兩篇實、習總心得一篇)
- 4、團體作業：團體衛教一份。
- 5、實習總評值一份（按實習目標逐項省思，具體評值，需包含各單位實習心得，內容不可少於 A4 紙張 3/4 篇幅）。
- 6、作業勿遲交，若因故無法準時繳交，請於期限兩天前報告老師，否則扣實習總成績（每日 7:45 晨報前為期限）。
- 7、備妥一 A4 大小筆記本，厚度約 0.5 公分左右
- 8、實習過程若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律零分計算；重新實習，並依校規考試舞弊處置。

八、其他注意事項

- 1、組長職責：收集作業並報告缺繳人數、組內溝通協調工作。
- 2、副組長：統計教學活動、協助收資料。
- 3、團衛負責人：工作分配討論，活動完成
- 4、值日生職責：協助同學（順便幫學姊）10:30 前訂便當，隨時維護環境整潔。
- 5、用餐：12:00-12:30，用餐前須結束手邊工作並集合完成，向老師報備，再與學姐交班。用餐時間非會客時間請遵守。

九、遲到、缺曠班原則

- 1、實習期間勿隨意請假，若欲請假或無法準時到達，請在當日 7:30 前親自以電話告知老師（若無法聯絡到老師，請聯絡單位護理長或單位 leader），違者以曠班論。
- 2、因遲到無法按時與同組同學集合請利用電話聯繫，禁止使用全院廣播系統！
- 3、切勿遲到，遲到早退及請假事宜依實習手冊規定辦理；遲到或請假皆無法補實習。
- 4、遲到未滿一小時以一小時計，每小時扣總成績一分；遲到四次予停實習。
- 5、病假須附有診斷證明書，每次扣總成績五分。
- 6、事假需事先提出，並附上證明，每次扣總成績十分（按學校規定 1:2）。
- 7、曠班，每小時扣總成績三分，並依實習規則懲處。

十、維護病人隱私

- 1、實習過程中，分配後的個案需經由護生自我介紹、取得個案同意後始可參與照護工作。
- 2、嚴禁暴露病人隱私，如洩露病人資料（姓名、照片、診斷...等）、公開場合談論病人病情或私事、治療前未先告知、協助個人衛生時未適當的遮掩、或未說明即碰觸個案身體、未經個案及家屬同意的拍照...等。

十一、確實做到病人辨識：說出個案的姓名、手圈、床頭牌。

十二、電話禮儀

- 1、請主動協助不具侵入性的業務，如：開門、接電話。
- 2、接起電話請說：「○○（單位）您好，我是護生，很高興為您服務」。若無法處理，請說：「不好意思，我為您請護理人員接聽，請您稍待」。若要找的人不在，請說：「她目前不在，我為您留言或留電話，請問您是哪裡？」

十三、護理活動

- 1、主動複習基本護理學理，特別著重於護理問題評估、護理指導（衛教）。常見護理技術需熟練不出錯。
- 2、因個案個別差異，護理關係之建立、資料收集及問題發現、給予措施及評值結果請把握時間，短、中、長期護理目標均須完成，才算完整護理過程。
- 3、執行治療或衛教前均需與老師核對無誤後才可執行；侵入性治療(如針劑)均需有老師或學姊督導，不可擅自單獨執行。
- 4、不接口頭醫囑，執行所有治療均需有醫囑，且需與老師核對過醫囑後才可執行。
- 5、所有事情需在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。

十四、紀錄

- 1、各項記錄若無把握請先以鉛筆書寫，待老師及學姊確認無誤後再以原子筆寫上。
- 2、禁止將病歷、護理記錄及病患資料帶出護理站，嚴禁私自 copy 及照像。
- 3、書寫記錄及畫 vital signs 時請務必小心，不可塗改，若有寫錯或畫錯需重寫；若無法重寫，寫錯一律以紅筆劃一橫槓，並簽上護生全名與時間日期。錯誤一字視情況扣實習總成績。

十五、給藥注意事項

- 1、給藥前請先查明藥物外觀（顏色、形狀、字樣）、作用、機轉、副作用及護理，對藥時即需完整且正確背出，無法背出不可給藥。
- 2、給藥前依 MAR 單先與老師核對藥物，嚴格遵守三讀五對無誤，再與當班護士核對藥物，給藥當下仍需與學姊核對藥物確認無誤，給藥時需親視並協助病人服藥，確定服完藥後才可離開病人單位（藥杯需帶離開病人單位）。
- 3、給藥後立即在電子 MAR 單上簽名，給老師或學姊檢查無誤才算完成給藥。

十六、注意垃圾分類：

- 1、醫療可見用品皆屬「感染性垃圾」，如：口罩、棉枝、紗布、酒精棉、尿袋、手套、IV set 軟管部分...
- 2、看護墊、衛生棉、沾血衛生紙丟在病房的垃圾桶（一般性垃圾），小藥杯亦屬「一般性垃圾」。
- 3、切記！IV set 之針頭部分需剪下，並丟棄於「針頭收集盒」中。
- 4、根據醫院規定，違反垃圾分類法處 6~10 萬罰鍰，由違反規定者自行負擔罰款全額。

十七、其他注意事項

- 1、院內請保持安靜，嚴禁群聚聊天或嘻鬧，勿攜帶貴重物品(如手機)，若經單位學姊或老師發現而勸導不聽者予停實習。
- 2、注意禮節，見到醫院工作人員要主動問好，下班前要向病房師長道謝後再離開。多與病人接觸，主動學習（積極度）。
- 3、更衣室 KEY，若遺失需負賠償，於實習結束時繳回。進出更衣室請先向老師報備，勿在此吃東西打電話
- 4、與他校實習學生請和平相處、相互尊重。任何疑慮請向老師報告，由老師協調。

病房藥物

常備藥		管制藥(高危藥)
Adenocor(Adenosine)	Kaimate 5g\bag(Ca-polystyrene)	KCL
Atropine	KCL 15%(20meq\10ml)	Adrenalin(epinephrine,Bosmin)
Aldactin 25mg(Spiro lactone)	LescolXL(Fluvastatin sodium 80mg)	Phelin(Phenytoin)
Albumin 20%	Licolin 100mg	Asiphylline(Aminophylline)
	Magnesium Oxide 250mg	Cordarone(Amiodarone)
Blopress 8mg	Metacin 500mg(Cefmetazole)	Dormicum(Midazolam)
Bacitracin 5mg	Meptin 50mcg(Procatrol)	Dianlin(Diazepam)
Brown Mixture	Methylprednisolone 40mg	50%Glucose(Dextrose)
Bisacodyl 10mg	Mizollen 10mg(Mizolastin)	Lanoxin(Digoxin)
Clonopam0.5mg(clonazepam)	Nobar 5mg(Anlodipine)	MgSo4(Magnisum Sulfate10%)
Celebrex 200mg(Celecoxib)	Nexium40mg(Esomeprasole)	Pre-dopa(DopamineHCL)
Cefuroxime 750mg	Norvasc 5mg	Verapamil()
Combivent 2.5mg		Xylocaune(Lidocaine2%)
Compesolon 5mg(Prednisolone)		
Dulcolax 5mg	Panacal(Vena, Diphenhydramine)	
Depakine 40mg	Paramol 500mg(Acetaminophen)	
Domtoo 10mg(Domperidone)	Radi-K 595mg\tab	
Duphalac oral solution	Rosis 20mg\2ml(Furosemide)	
Dexsaline 點滴 Dextrose 5% 500ml	Rytmonorm 150mg	
DeliBs 50mg		

Dextrose 5%plastic 500ml	Seroquel 200mg(Quetiapine)	
Diphenhydramine 30mg\ml	Subacillin 1500mg	
Exforge		
Fluimucil A 600mg(Acetylcysteine)	Tramact 37.5mg\325mg	
Flucil 100mg(Acetylcysteine)	Thoin.S.R.M.C.250mg	
Galvus 50mg(Vidagliptin)	Trough	
Glucose 20mg\Amp	Takepron 30mg(Lansoprazole)	
50%glucose(Dextrose)		
Isormo 20mg(IS-5-MN)	Unasyn 1500mg(Ampicillin1000,sulbactam500)	
Isoptine(Iproveratril , Verpamil)	Ureson cream 16mg	
Kotang X.R 500mg(Metformin HCL)	Uretropic 40mg(Furosemide)	

常見英文及縮寫

1. Admitted / 入院	29. D/W / Distilled water / 無菌蒸餾水	間護理	壓之) 收縮壓
2. AAD / Against-advise discharge / 自動出院	30. Dx / Diagnosis / 診斷	58. NPO / Non per oral / 禁止由口進食	90. Stridor / 哮鳴音
3. Antibiotics / 抗生素	31. Discharge / 分泌物	59. N/S / Normal saline / 生理食鹽水	91. Suction / 抽吸
4. ABG / Arterial blood gases / 動脈血氧分析	32. Dyspnea / 呼吸困難	60. Nausea / 噁心	92. Sputum / 痰
5. AST As tolerate / 病人可接受之程度	33. Feeding / 餵食	61. Neg / Negative / 負、陰性	93. Stool / 糞便
6. Appetite / 食慾	34. Foley / 尿管	62. O2 nasal /cannula / 氧氣鼻導管	94. St./ Statim, immediately / 立即
7. Amp / ampule / 安瓿	35. Fever / 發燒	63. O2 mask / 氧氣面罩	95. Warm packing / 熱敷
8. Abd / abdomen / 腹部	36. Fever routine / 發燒常規	64. On liquid diet / 流質飲食	96. Warm water bath / 溫水拭
9. Bacteria / 細菌	37. F/U / Follow up / 追蹤	65. On soft diet / 軟質飲食	97. Wheezing / 喘鳴音
10. Bedside / 病人單位 Body temperature/ 體溫	38. Fullness / 腹脹	66. Order / 醫囑	98. U/A / Urine analysis / 尿液分析
11. B/S / Bowel sound / 腸蠕動音	39. gtt / Gutta, drop / 滴	67. OPD / Outpatient department / 門診	99. U/C / Urine culture / 尿液培養
12. Blood sugar / 血糖	40. gm / gram / 公克 G/W / Glucose water / 葡萄糖水	68. OP / Operation / 手術	100. Urine / 尿
13. Breathing sound / 呼吸	41. Headach / 頭痛 Hemorrhage / 出血	69. OR / Operative room / 手術室	101. Vial / 小藥瓶
14. Biochemistry / 細菌	42. Hx / History 病史	70. On call / 等(手術或檢查)通知	102. Virus / 病毒
15. CD / Change dressing / 換藥	43. Hold / 暫停	71. Permit / 同意書	103. Vomiting / 嘔吐
16. Chart / 病歷	44. HR / Heart rate / 心跳速率	72. Px / Perscription / 處方	
17. Consult / 會診	45. Ice pillow / 冰枕	73. Platelet / 血小板	
18. CBC/DC / Complete blood count/different count / 全血球計數/分類白血球計數	46. IVF / Intravenous fluid / 靜脈注射液	74. Pus / 化膿	
19. Chillness / 寒顫	47. I/O / Intake and output / 攝入與排出	75. Pedal edema / 足部水腫	
20. Cough / 咳嗽	48. Infection / 感染	76. PCT、PST / Penicillin (skin) test / 盤尼西林皮膚測試	
21. C/O / Chief complain / 主訴、抱怨	49. Kardex / 護理治療	77. PE / Physical examination / 身體評估	
22. c / Cum, with / 以及、和、用	50. LMD / Local medical doctor / 開業醫	78. Pain / 疼痛	
23. DC / Discontinue / 停止	51. MBD / May be discharge / 許可下出院	79. Positive / 正、陽性	
24. CM / Coming morning / 明晨	52. MN / Midnight / 午夜 12 點	80. p / Post, after 在...之後	
25. Dehydration / 脫水	53. mg / milligram / 千分之一公克, 毫克	81. Remove / 移除	
26. Dia / diastolic / (血壓之) 舒張壓	54. MAR / Medication administration record / 服藥記錄	82. Routine / 常規	
27. Diarrhea / 腹瀉	55. Normal / 正常	83. RR / Respiratory rate / 呼吸速率	
28. Distension / 腹脹	56. R/O / Rule out / 疑似	84. Resp / Respiratory / 呼吸的	
	57. Morning care / 晨	85. Rales, Crackles 囉音	
		86. Stable / 穩定	
		87. Soft / 柔軟	
		88. SC / subcutaneous / 皮下注射	
		89. Sys / systolic / (血	

註：常見英文及縮寫為基本護理學與內外一之基礎程度，若仍有能力不足請自行補強！

常見護理技術

生命徵象測量 *	尿管護理或拔除存留導尿管 *	蒸汽吸入
口服給藥 *	會陰沖洗 *	AC,PC 測血糖
靜脈輸液給藥，輸血技術	協助點滴病患更衣 *	Record I\O
直腸肛門給藥 *	協助翻身、坐起及下床行走 *	Check spo2
肌肉注射 *	床上沐浴 *	Foley care
傷口護理	身體評估 *	Lamp
單次導尿 *、留置導尿	甘油球及 EVAC 灌腸 *	拍痰
溫水坐浴	腹部四段觸診 *	
更換 IV set 或 bag	晨間護理	
冰枕使用	Tube feeding	

* 為必熟悉之技術

※注意垃圾分類：

◎醫療可見用品皆屬「**感染性垃圾**」，如：口罩、棉枝、紗布、酒精棉、尿袋、手套、IV set 軟管部分…。

◎看護墊、衛生棉、沾血衛生紙丟在病房的垃圾桶（一般性垃圾），小藥杯亦屬「**一般性垃圾**」。

◎切記！IV set 之針頭部分需剪下，並丟棄於「**針頭收集盒**」中。

◎每日護生所戴口罩於下班時由組長集中收集，點清數量後報告老師，共同丟棄。

※根據醫院規定，違反垃圾分類法處 6~10 萬罰鍰，由違反規定者自行負擔罰款全額。

常見藥物

Ampolin	Ergonovine *	Ponstal *
Atannal (Adalat) *	Ferich *	Primperan *
Apresoline *	Gascon *	Proctosedyl *
Bisadyl (Bisacodyl / Dulcolax) *	Glycerine ball	Purfen *
Buscopan	Methergin	Tinten *
Cefazolin	MgO *	Ulcerin *
Cephalexin	MgSO ₄	Valium
Cytotec	Oxytocin (Oxocin) / Piton-s	Vit-K1 (Katimin) *
Dexamethasone	PGE ₂ (Prostarmon-E)	Yutopar

◎給藥前請先查明藥物外觀（顏色、形狀、字樣）、作用、機轉及副作用，對藥時即需完整且正確背出（副作用需不含 N/V 至少三項），無法背出不可給藥。