

振興醫院 53W 病房簡介

一、實習單位介紹

1. 病房特性：屬內科急性病房，以胸腔內科、感染科為主。設有健保四人房、差額單人及雙人房。

2. 單位督導：周瓊慧；護理長：李灝濤；副護理長：周品君。

3. 地理位置：台北市北投區振興街 45 號(第二醫療大樓 5 樓，53 病房)。

4. 上班時段：

(a)週一至週五 08:00-16:00。

(b)07:50 前先將V治療車及治療用物、血壓計備妥，並且確認功能、包裝、效期。

(c)下班前請將所有用物歸位，放置整齊。

(d)若有借用物品，務必與責任護理師交班，如：血氧機、耳溫槍、血糖機、助行器等。

5. 交通方式：

(1)公車：

(a)榮總/榮光新村/榮總一站：128, 216, 216(區), 223, 128, 224, 268, 277, 508, 508(區), 536, 558, 602, 606, 612, 645, 645(副), 902, 小 36, 小 8, 紅 12, 紅 19, 敦化幹線, 重慶幹線。

(b)振興醫院站：216, 223, 267。

(2)捷運(淡水線)搭至：

(a)石牌站 2 號出口：走路至振興醫院約 10 分鐘。

(b)明德站：可轉乘振興醫院免費接駁車。

週一至週五	07:00~22:00(末班車)	07:00~19:00 每 4 分鐘一班 19:00~22:00 每 10 分鐘一班
週六	07:00~20:00(末班車)	07:00~14:00 每 4 分鐘一班 14:00~20:00 每 10 分鐘一班
週日	07:00~20:00(末班車)	07:00~20:00 每 10 分鐘一班

5. 實習注意事項：

(1)實習生用物：

- (a) 實習生應於實習前主動聯繫老師，確認實習計畫、預習範圍、報到地點。
 - (b) 口袋型工具袋(含：10 公分尺、三色筆、自動鉛筆、筆型橡皮擦、麥克筆、剪刀等...)、醫療用 3M 膠帶、口袋大小筆記本、手錶。
 - (c) A4 匣：內裝內外科護理學實習計畫、A4 大小筆記本(護理紀錄、開會使用)、立可帶、實習粉紅經驗本等。
 - (d) 實習當日發放：櫃子鑰匙、識別證；實習結束後請繳回，遺失者照價賠償。
 - (e) 實習單位內設有圖書櫃，櫃內設有專業醫護叢書、檢驗手冊及各類工具書等，因應臨床護理學習與技術操作使用，不得攜出單位，使用後確實歸還、放置整齊。
- (2) 實習規則：
- (a) 服裝：請依學校規定穿著。
 - (b) 實習內容依當年度學校的實習計畫書，懲處辦法依當年度學校和醫院的實習規則，並依據實習老師與護理長共同商討的每週實習進度表訓練學生，由實習老師擔任主要教學角色，以學生能力循序漸進安排適當之個案 1-2 位，運用課室教學於臨床實習。在不影響工作的情況下，運用課室教學於臨床實習。在不影響工作的情況下由護理長指派協助教導。
 - (c) 實習生於實習前需練習技術，熟悉技術流程及注意事項；實習期間需先了解病人用藥的作機轉、副作用、注意事項原因及相關檢驗報告。實習生執行技術前應檢視醫囑，不得接受口頭醫囑；實習過程中，實習護理學生須在實習指導老師或臨床教師指導下給藥或執行護理技術，不得自行決定任何照護行為。
- (3) 侵入性技術：執行任何侵入性技術需依技術操作流程由實習老師檢核通過或陪同才能執行照護病人；離開病人單位必須將兩側床欄拉起，注意病人安全切勿發生跌倒事件。
- (4) 衛教內容：未經實習老師審核通過的衛教內容，不得提供病人；不得擅自解釋病情或執行不確定之流程，病人有任何抱怨或病情變化，均需先向實習老師或主責護理師報告。
- (5) 給予藥物：拿取個案藥物前，需向主責護理師報備，與老師核對用藥機轉、副作用及用藥原因後，方可給藥；給藥需與實習老師親視完成，口服給藥需親視病人服下，不可置於床旁桌；針劑給藥需提前準備【滴速、正確調整滴數、確認注射部位無紅腫熱痛、滲漏或鬆脫】；給藥後須告知主責護理師，並且完成給藥系統簽核。
- (6) 護理紀錄：以焦點護理 DART 書寫為原則，於執行技術後或中午前完成手擬護理紀錄，並由實習老師批閱及主責護理師核對後打至電子病歷中，記錄結尾處加註『SN』及全名。

(7) 尊重醫學倫理及維護病人隱私，需經被照護者同意始可開始實習。於實習過程中不得私自影印列印或拍照病歷及資料，亦不得於公共場合任意談論病人病情或隱私。請於實習當日完成「理部實(見)習人員醫院資料使用切結書」掃描完上傳電子學習護照。

(8)實習學生應注意自身安全，隨時戴口罩(護理站一天可提供一個)，遵守洗手五大時機，以減少群體感染可能性。如有發現身心健康有異狀(如發燒等)、學習狀況異常或任何問題，應主動報備實習老師、單位護理長，實習老師會安排同學就醫並提供協助。若為傳染疾病老師會主動稟報實習組長，依傳染病防治法並評估是否需要請假，依序完成相關流程。請假手續、補實習時間及方式請與實習指導老師或臨床教師協調，且必須依學校規定完成。

(9)針扎事件：針扎時，請先自行擠血，並於流動水下清洗傷口五分鐘，向實習老師報備，並分別依學校和醫院的尖銳物品扎傷一般處理流程處理。

(10)安全：

(a)實習生除實習時間，勿穿著便服於單位流連(包含查詢資料)。

(b)不能接受病人及家屬餽贈物品。

(c)應注意自身安全，包括上下班交通安全。

(d)注意護病間安全(遵守護病原則，保持適當距離)，不得與病人及家屬建立非治療性人際關係。

(e)收集病人資料或測量生命徵象時與同組同學同行。

(f)醫院屬於開放空間，實習生的個人物品可放置在實習生置物櫃，攜帶當日用餐的金錢額度即可，避免攜帶貴重物品。

(11)環境維持：使用任何儀器、病歷、衛材後，請立刻歸位、插上電源，確實執行廢棄物處理，並保持使用空間整潔。

(12)主動性：實習學生應對個案有責任心，應主動探視個案、主動與醫護人員學習及醫師查房，若有任何問題應隨時向實習老師和主要照護的護理師反應，勿擅自處理。

(13)學習態度：實習期間可經常使用單位的工具書(藥典、檢驗判讀手冊、醫學字典、護理診斷)或自備相關工具書並培養文獻搜尋能力。

(14)實習上班時間，未經實習老師許可，不得使用手機，如家人有急事必需聯絡學生，可致電 53 病房護理站轉達，02-28264400 #5395。

(15)實習學生依實習目標參與期中、期末評值會，藉由評值會與護理長有溝通平台，完成醫院和學校提供的教學活動評值紀錄表，以建立友善實習環境。

(16) 於報到後 7 天內，以實習護生帳號登入「員工數位學習網」、完成「5166 安全防護訓練及測驗」及「7317 消防安全」；並依「實習學生電子學習護照(E-portfolio)操作說明」完成實習期間所有學習歷程記錄、實習生滿意度調查表。

(17) 地下一樓有美食街及超商；可帶便當，單位有蒸飯箱、微波爐，使用時須注意用電安全。

(18) 其他注意事項請遵照學校實習相關規定。

二、圖書館：圖書館網路資源可提供電子資料庫搜尋及館際合作，實體開館時間提供電腦、專業圖書、電子書及自費列印服務

【開館時間】

星期一～星期五：08:00～17:00（中午正常開放）

星期六～星期日、國定假日：休館

☆ 閉館時間於 5 樓圖書館電梯口設有「還書箱」可以投遞還書

胸腔、感染科常見診斷

	Acute bronchitis	急性支氣管炎
	acute pulmonary edema	急性肺水腫
APN	Acute pyelonephritis	急性腎盂腎炎
ARDS	Acute respiratory distress syndrome	呼吸窘迫症候群
	Aspiration pneumonia	吸入性肺炎
	Asthma	氣喘
	Bronchitis	支氣管炎
	bronchopneumonia	支氣管性肺炎
	bronchospasm	支氣管痙攣
	Cellulitis	蜂窩性組織炎
CVA	Cerebral Vascular Accident	腦中風
	Chest pain	胸痛
	Cholecystitis	膽囊炎
COPD	chronic obstructive pulmonary disease	慢性阻塞性肺疾病
CPN	Chronic pyelonephritis	慢性腎盂腎炎
CHF	Congestive Heart Failure	充血性心臟衰竭

	cough	咳嗽
	Cystitis	膀胱炎
DM	diabetes mellitus	糖尿病
	Diarrhea	腹瀉
	dyspnea	呼吸困難
	Empyema	膿胸
	endocarditis	心內膜炎
	fever	
	Hemothorax	血胸
	Herpes zoster	帶狀疱疹
	hyperkalemia	
	hybernemia	
	Hypertension	高血壓
	hypothermia	
	Hyperthermia	
	Hypokalemia	
	Hyponatremia	
	Hypoxemia	低血氧
IPF	Idiopathic pulmonary fibrosis	自發性肺纖維化
	Influenza	流行性感冒
ILD	Interstitial lung disease	間質性肺病變
	Large cell carcinoma	大細胞癌
	Legionella pneumonia	退伍軍人症肺炎
	Lung (tumor) Cancer	肺(腫瘤)癌
	Lung abscess	肺膿瘍
	Meningitis	腦膜炎
	Mycoplasma pneumonia	黴漿菌肺炎
	Non-small cell carcinoma	非小細胞癌
	obstructive chronic bronchitis	阻塞慢性支氣管炎
	Open pneumothorax	開放性氣胸
	osteomyelitis	骨髓炎
	pericarditis	心包膜炎
PAOD	Peripheral Arterial Occlusive Disease	周邊動脈阻塞疾病
	peritonitis	腹膜炎
	Pleural Effusion	肋膜積水
	pleuritis	肋膜炎
	Pneumonia	肺炎

	Pneumothorax	氣胸
	Pulmonary edema	肺水腫
	Pulmonary embolism	肺栓塞
	Pulmonary emphysema	肺氣腫
	Pulmonary hypertension	肺高壓
	Pyelonephritis	腎盂腎炎
	liver abscess	肝膿瘍
	respiratory failure	呼吸衰竭
	scabies	疥瘡
S.O.B.	Short of Breath	呼吸短促
	Sleep apnea syndrome	睡眠呼吸中止
	Small cell carcinoma	小細胞癌
	Squamous cell carcinoma	鱗狀細胞癌
	Tension pneumothorax	張力性氣胸
	Tonsillitis	扁桃腺炎
TB(TBC)	Tuberculosis	結核病
URI	Upper Respiratory Tract Infection	上呼吸道感染
	urethritis	尿道炎
	Urethritis	尿道炎
UTI	Urinary Tract Infection	尿道感染
	Viral pneumonia	病毒性肺炎

單位常見檢查

縮寫	英文全文	中文
A. B. G. Analysis	Atrial Blood Gas Analysis	動脈血氧分析
A. F. B.	Acid Fast Bacillus	耐酸性試驗
C. X. R.	Chest X-Ray	胸部 X 光檢查
M. R. I	Magnetic Resonance Imaging	核磁共振影像
PET	Positron Emission Tomography	正子斷層造影
PFT	Pulmonary Function Test	肺功能試驗
TEE	Trans esophageal Echo	經食道心臟超音波
	Bone Marrow Aspiration	骨髓穿刺術
CT	Computerized Tomography(enhance) 部位: Brain /Chest/ Abdominal / Pelvic	電腦斷層
	Tracheostomy	氣管切開術

CTA	Computerized Tomography Angiography	電腦斷層血管攝影
	Echo 2D(heart)/Chest/Abdomen/ Kidney	超音波 部位：(指心臟)/胸部/腹部/ 腎臟
	Angiography	血管攝影術
KUB	Kidney, ureter bladder	腎臟、輸尿管、膀胱 X 光
	Bronchoscopy	支氣管鏡
	Oxygen therapy	氧氣治療
CPT	Chest physical therapy	胸腔物理治療
	Thoracentesis/chest tapping	肋膜穿刺
EKG	electrocardiogram	心電圖

常見技術

生命徵象測量、血氧監測、意識評估、疼痛評估

靜脈注射、口服給藥、皮下、皮內、肌肉注射、胰島素注射(胰島素空針、筆型胰島素)、IV PUMP 操作, 藥物劑量、速率換算

抽血、留取各式檢體;血液、體液(腹水、胸水等)、傷口、痰液、導管 tip、鼻腔等

氧氣治療、胸腔物理治療、抽痰、姿位引流、定量式及乾粉式吸入器、氣切造口護理

手術前、後護理

PORT-A、CVP 照護;胸腔放液術、引流;胸腔引流管,各類管路照護

化學藥物治療、腰椎穿刺

導尿管放置(單次、存留)、導尿管護理、餘尿量監測、留取尿液檢體、膀胱訓練、移除導尿管、會陰沖洗

鼻胃管放置、鼻胃管護理、移除鼻胃管、鼻胃管灌食、鼻胃管引流

輸血、備血、輸血反應處理

直腸栓劑、陰道栓劑、灌腸

傷口護理、發燒照護、急救技術等