

衛生福利部雙和醫院 11A 病房

實習單位介紹

單位特性：以腎臟內科為主

病房床數：共計 42 床

院址：新北市中和區中正路 291 號 網址：<http://www.shh.org.tw>

單位電話：(02)22490088 分機：71100

病房護理長：楊靜玫護理長

指導教師：劉德慧老師 Email: t.liu@kimo.com

交通指引：醫院官網上有詳細交通資訊

公車路線

●雙和醫院站：

橘 5, 橘 9, 橘 2, 藍 41, 242, 中和區捷運免費接駁公車(圓通灰磘->秀山區)及(自強國中->橫路里)

●錦和路(中和站)：

橘 3, 藍 18, 201, 241, 243

捷運路線

●中和線至【頂溪】、【永安市場】、【景安】、【南勢角】站，轉乘【雙和醫院免費接駁車】

●板南線至【新埔】站，於【致理技術學院】、【板橋花市】站牌，轉乘【雙和醫院免費接駁車】

●板南線至【府中】站，於【板橋區公所】、【後站商圈】站牌，轉乘【雙和醫院免費接駁車】

開車路線

新北市中和區中正路和圓通路交叉口 中正路 291 號為正門口，圓通路 250 號為急診室入口)

病房常見診斷與縮寫

英文	中文
Acute Glomerulonephritis	急性腎絲球腎炎
Uremia	尿毒症
Nephrotic Syndrome	腎病症候群
ARF (Acute renal failure)	急性腎衰竭
CRF (Chronic renal failure)	慢性腎衰竭
Lung Cancer	肺癌

Pneumonia	肺炎
UTI (Urinary tract infection)	泌尿道感染
APN (Acute pyelonephritis)	急性腎盂腎炎
Hyperkalemia	高血鉀
Hyponatremia	低血鈉
ESRD (End-Stage Renal Disease)	末期腎臟病
CVA(Cerebrovascular accident)	腦血管意外
Hypertension	高血壓
DM (Diabetes Mellitus)	糖尿病
Hypoglycemia	低血糖
Hyperglycemia & poor control	高血糖控制不良
DKA (Diabetic Ketoacidosis)	糖尿病酮酸性中毒
Diabetic nephropathy	糖尿病腎病變
Diabetic retinopathy	糖尿病視網膜病變
Diabetic neuropathy	糖尿病神經病變
Cellulitis	蜂窩性組織炎
Sepsis	敗血症
Hematuria	血尿
Cystitis	膀胱炎
BPH (benign prostatic hyperplasia)	良性前列腺腫大
Urinary Retention	尿瀦溜
Urinary Incontinence	尿失禁
hepatitis	肝炎
HCC(Hepatic cellular carcinoma)	肝細胞癌
Liver cirrhosis	肝硬化
GERD(Gastric esophageal reflux disease)	胃食道逆流
GU(Gastric ulcer)	胃潰瘍
DU(Duodenal ulcer)	十二指腸潰瘍
GI bleeding(gastrointestinal bleeding)	上腸胃道出血
Hemorrhoid	痔瘡
RA (Rheumatoid arthritis)	類風濕性關節炎
Gouty arthritis	痛風性關節炎
COPD(Chronic Obstructive Pulmonary Disease)	慢性阻塞性肺疾病
Pleural effusion	肋膜積水

常見檢查

英文	中文
Abdominal echo	腹部超音波
CT (computerized tomography) scan	電腦斷層攝影
Colonoscopy	結腸鏡
Cardiac cath	心導管檢查
Cardiac echo	心臟超音波
Chest X-ray	胸部 X 光照射
EKG(electrocardiogram)	心電圖
Holter	動態心電圖
PES(Panendoscopy)	胃鏡檢查
IVP (Intravenous Pyelography)	靜脈內腎盂攝影
KUB (Kidney, Ureter, Bladder)	腎臟-輸尿管-膀胱攝影
MRI (magnetic resonance imaging)	核磁共振攝影
LGI series	下腸胃道攝影
UGI series	上腸胃道攝影
Renal sonography (echo)	腎臟超音波

常見技術

生命徵象測量	口服給藥	晨間護理、協助更衣
靜脈點滴加藥法	IV pump 操作	翻身、拍背
胰島素皮下注射法	傷口護理	冷熱療法
肛門塞劑	鼻胃管護理與灌食	輸血/備血
灌腸	導尿管護理	血糖測量
port- A、CVP 護理	導尿法	各種氧療法

常見設備

名稱	名稱	名稱
血糖機	血壓監視器 BP monitor	血氧分析儀 Oxymiter
IV Pump	心電圖監視器 EKG monitor	心電圖 12 lead EKG
電擊器 Defibrillator	急救車-藥物及急救物品	烤燈
輸血加壓器		

病房常規治療時間

Q6H (6-12-18-24)	BID (9-17) / 飯前(7-16)	QD (9) / 飯前(7)
Q8H (1-9-17)	TID (9-13-17) / 飯前(7-11-16)	HS (21)
Q12H (9-21 or 6-18)	QID (9-13-17-21) / 飯前(7-11-16-21)	IV : Q4D 更換 set 及 cath

常見藥物(請自行查閱藥典說明)

Acetazolamide	Dampurine	Imdur	Pantoloc
Albumin	Diazepam	Isormol	Pecolin
Allegra	Diovan		Panacal
Amaryl	DipyridAMOLE		Plavix
Ambroxol	Diphenhydramine	Kalimate	Primperan
Aprovel	Doxaben XL	kascoal	Purfen
Aspirin Protect	Diclofenac posta	Kentamin	
Augmentin	Digoxin	Keto	
Actein			Rasital
Atrovent	EPO	Lactulose	RI
	Eurodin	Lipitor	
	elomet	Lonine	
Baktar		Losec	Sennapur
Bisacodyl			Seroquel
Bokey	Flucil		Sigmat
Brown Mixture	Fantanyl	MGO	Sodium Bicarbonate
Buscopan	Folic Acid	Medicon-A	Stilnox

Bisolvon	Fucidine	Mopride	Smecta
	Ferric hydroxide	Meptin	solu-cortef
		Mesyrel	
Calmday		Morphine	
Castor oil	GlucMet		Tazocin
Cefmezine	Gentamicin		Tetracycline
Cefmetazole		Nexium	Tinten
Curam		Norvasc	Thoin
Combivent	Heparin	NovoMix	Through
Calcijex	Hi-Beston	Novamin	Tonec
CaCO ₃	Herbesser		Transamin
		Oxacillin	
			Unasyn
			Vancomycin
			Voren

實習單位注意事項

1. 實習第一天上午 7:50 等候，著白短襪或膚色絲襪，長髮須盤起(勿觸碰衣領)，瀏海需夾起，指甲需剪短，勿塗擦指甲油，勿佩帶垂式耳環，戒指及手環等飾品，名牌別右胸前(07:30 著裝完畢，嚴禁遲到且請注意維持秩序，注意形象)。隨身攜帶衛生紙。注意服裝儀容，一次不合格扣總成績一分，三次不合格以上則停止實習，返校由實習組檢查至合格為止。
2. 首日攜帶用物：健保卡、口袋型筆記本、紅、藍、黑及鉛筆、實習說明、基本護理學實習計畫、護生實習護照、A4 紙，加蓋水杯(各私人用物請事先貼上或標示名字)，勿攜帶貴重物品。
3. 複習基本護理學及技術、身體評估、解剖生理學、藥理學、DM 護理、護理過程(評估、診斷、計畫、執行、評值)與單位特性相關之護理學、護理技術及原理。
4. 實習體力消耗大，請務必吃早餐，並於上班前用完，勿帶至單位。
5. 維持使用空間(如：討論室)之整潔，垃圾勿放置櫃內，尤其是食品類垃圾；院內請保持安靜，討論音量儘量小聲，不可群聚聊天，不可群體聚集在護理站；若送個案檢查等需要離開單位，事前需向老師報告，返回並告訴老師；用餐時間 30 分鐘，用餐前須向老師及學姐報告及交班，探視過個案後再離開；上班期間不可使用手機，家長若有急事可打至護理站。所有事情須在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。保持禮儀及端莊態度，見到醫院工作人員要主動問好，下班前要向護理長及學姐道謝後再離開。

6. 所有作業及報告勿遲交，由組長 8:00 以前收好，若有遲交情形該作業成績，遲交一天扣 10 分，電子檔作業請隨時存檔並備份。
7. 實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到班或欲請假，請在 8:00AM 前親自電話告知老師或單位護理長，違者以曠班論。請假及遲到依實習規則辦理，遲到四次者予停實習。
8. 個案之病情有任何變化或抱怨、執行任何處置前，均須先向老師及當段學姐報告，勿做不確定之事及回答不確定的問題。
9. 給藥時嚴格遵守三讀五對，嚴禁未與老師及學姐核對即自行給藥，並請先查明藥物作用副作用後才可給藥。
10. 若個案或家屬不在不可給藥，給藥時以兩種以上的方式確認個案身份，必須親視個案服藥，視需要協助餵藥或以鼻胃管灌方式給藥。
11. 嚴禁 IV push，執行所有治療均需有 order，且需與老師及學姐報備後才可執行，不可接口頭 order，但若有特殊情況請先告知老師。
12. QIH 評估個案之點滴功能：滴速正確、點滴種類正確、注射部位無紅腫、無滲漏、無鬆脫、肢體血循良好、大小對稱，若有異常無法處理，需儘快請求協助。
13. 首次執行的技術須在老師或學姐的督導下執行，SN 在未通過老師評核或許可，不可獨自執行技術，尤其不可將個案當做練技術的對象，違者即予停實習。
14. 做任何處置前需先告知老師及學姐才做，做衛教前亦要先與老師及學姐討論確定內容無誤後才可執行。SN 只作衛教、藥物作用副作用及說明疾病名稱，切勿解釋病情及預後。
15. 時時以個案安全為考量，謹慎執行任何護理活動，對個案要有責任心多探視個案，切勿發生個案跌倒事件。
16. 請注意自身健康，隨時戴口罩(醫院一天提供一個，若有額外需要請自備)，接觸個案前後洗手，若上班時間感到身體極度不適可先報告老師，老師會協助同學就醫。
17. 請保護自身安全，若遇他人侵犯自己身體之動作，或言語騷擾導致不適，請一定要告知老師。
18. 不可將病歷或印有個案資料的文件攜出護理站以外，亦不可私自影印病歷或護理記錄。若需要影印病房參考資料請向護理長或學姐報備，不可私自列印或外借，亦嚴禁將病歷上的內容或紀錄及可能暴露病人或家屬隱私之資料、相片、電子檔等以任何型式(如部落格或 email 轉寄)放置於網路上。不可於公共場合、電梯或餐廳提及個案姓名、床號，以及談論個案病情，違者依實習規則記過處分或暫停實習。
19. 婉拒個案或家屬之餽贈。私取院方醫療用品佔為己有，送學校研議懲處。
20. 借用單位用物請先經過單位護理長同意並養成物歸原處的習慣，不得造成遺失或毀損之事，個案用物需記帳勿擅自取用。

21. 下班後勿私自到單位探視病患及打擾學姊工作。
22. 實習期間如犯錯或遇緊急事件時，必須立即報告實習指導老師，嚴禁隱瞞說謊。
23. 如遇到不清楚狀況，親自問老師，勿互相詢問同學。
24. 實習期間遇任何問題或困難，請隨時與老師溝通。