

台北市立聯合醫院松德院區 6C 精神科病房

- ◎ 實習單位：6C 病房
- ◎ 醫院地址：北市信義區松德路 309 號。
- ◎ 交通：捷運--捷運板南線至永春站 3 號出口轉搭：277 至國稅局宿舍站下車 or 299 至松山商職站下車。
- ◎ 單位護理長：葉玉汝；Leader：劉慧玉 護理師
- ◎ 單位電話：02-27263141 ext:1603
- ◎ 指導老師：洪芬芳、董俊平老師
- ◎ 實習時間：0740-1600
- ◎ 單位特性：屬於急性老年精神神經病房（27 床），主要以老年失智症、老年憂鬱、精神分裂症、帕金森氏症、器質性腦病變、瞻妄病人為主要收治對象，治療目標是以緩解急性症狀為主，維持病患最佳功能、達到最佳的身體活動程度，促進自我照顧能力；增進病患及家屬對疾病障礙之適應能力，並增加支持性社會網路建立；維護和增進病患之自尊及價值感。

◎實習前準備及注意事項

一、實習前準備

- 1.依所實習單位之特性及該單位實習目標（見相關附件）作相關學理、治療理論(例:溝通技巧、治療性人際關係、行為治療.....等)、護理技術、思考障礙和認知相關疾患及護理、藥物準備。
- 2.複習護理過程之應用。
- 3.測驗: 精神科常見之診斷及常用精神科藥物。
- 4.藥卡製作：含作用機轉、適應症、副作用、護理措施。

二、服裝儀容要求

- 1.著實習服，護士鞋須潔白。指甲須修剪整齊不可塗有色指甲油，勿穿戴耳飾及手鍊、戒指。
- 2.髮長及肩者須盤於腦後。頭髮不可凌亂散於前額，須以髮網固定整齊。
- 3.應著便服至院內更換實習服裝。
- 4.其餘服儀之要求參照實習手冊之規定。

三、上班時間

- 1.第一天報到: 早上 07:50 門診大廳處集合
- 2.實習上班時間: 07:40 AM 至 16:00 PM (因需要協助全病房病人測量生命徵象，請提早 20 分鐘到病房，下班時間整組學生一起離開病房；因病房特性關係，學生若實習期間請假或遲到不予補實習，依規定以扣實習總成績為主)。
- 3.請假或因故會遲到時，須事先電話通知實習老師完成請假或說明，實習老師同意後才算完成請假，不可由同學代請假，未依規定辦理者視為曠班。
- 4.其餘相關事項依實習手冊之規定遵守。

四、其它注意事項

- 1.注意個人的態度及禮貌。說話音量宜放低,勿大聲喧嘩或嬉鬧。
- 2.實習期間不得接受或支援病人物品。與男性病人應保持安全距離，防性騷擾、暴力。

◎精神科實習見習指引

一、門診見習：

- 1.了解門診就業程序及追蹤管理病人的方法。
- 2.觀察初診個案評估方式、會談技巧及治療方式。

3.認識門診病人特性、治療目標及社區適應狀況。

4.了解門診護理人員的角色與功能。

二、日間病房見習重點：

1.觀察個案診斷、症狀及溝通方式。

2.認識活動設計之特質及目標。

3.了解病患的生活功能，疾病適應及社會適應之復健及學習。

三、職能治療見習重點：

1.認識職能治療之功能。

2.認識職能治療活動之設計。

3.了解職能治療之評估重點及評值。

四、團體治療見習：

1.病人在團體中表現及意義。

2.依 Yalom 團體治療理論因素說明觀察團體所具有的功能。

3.觀察團體治療者之角色功能。

4.學習如何運用團體治療原則來設計及執行團體活動。

五、ECT 治療觀察指引：

1.了解 ECT 治療原則。

2.了解並提供 ECT 執行前,執行中及執行後之護理。

3.協助處理病人對 ECT 治療的感覺及反應。

六、小組討論重點：

1.依據護理過程討論個案照顧及護理心得。

2.討論精神科之學理及相關理論與臨床實務之配合與應用。

3.實習目標之自我評值。

4.教學活動：讀書報告、個案報告、臨床實務討論。

