

康寧學校財團法人康寧大學 護理科教師 個人資料				
姓名：溫華昇			E-mail: sword@g.ukn.edu.tw	
專長：運動訓練、運動生理、擊劍運動、體適能訓練、肌筋膜舒緩與按摩、銀髮族運動及體適能檢測				
教授科目：一般體育、健康體適能、運動塑身、球類運動				
教師資審等級：				
等級	教育部部令字號		年資起算日期	
講師	講字第 0 六二三 0 七號		90.2	
學歷：				
學校名稱	院系及期別	學位	主修	起迄年月
國立體育學院	教練研究所	碩士	擊劍運動	87.8-89.7

一、工作經歷

現任 康寧學校財團法人康寧大學(台北校區) 護理科兼通識中心 講師

曾任

單位	職務	起迄年月
康寧專校	講師	
康寧醫護暨管理專科學校高齡社會健康管理科	講師	
康寧大學	講師	

二、證照

(一)國家證照

年度	證照名稱	發證單位
88	國家擊劍教練	大專體育總會

(二)專業證照

年度	證照名稱	發證單位
2010	FISAF 國際體適能指導員	FISAF Taiwan
2010	TRX 指導員	Fitness Anywhere
2011	TRX Group 指導員	Fitness Anywhere
2013	健走 C 及指導員證	中華民國健身運動協會
2013	基本救命術指導員證 BLST	急救教育推廣諮詢教育中心
2014	國際整復師	台灣推拿整復協會
2014	方塊踏步指導員	日本
2015	體適能指導員證	中華民國體育協會

三、研究

(A)期刊論文

1. 孫子兵法「始記篇」來探討擊劍運中-銳劍項目比賽的戰術運用
大專體育雙月刊 58 期(2002)
2. 健康體適能教學與課程設計-以康寧護專為例
大專體育雙月刊 65 期(2003) 第一作者
3. 以擊劍運動教學教與淺談擊劍運動教練哲學觀
教練科學期刊 第二期(2003) 第一作者
4. 國際銳劍優獻選手戰術運用比較分析-以 92-02 國際比賽為例
教練科學期刊(2004) 第四期 第一作者
5. 擊劍運動裁判法對擊劍運動發展的影響
大專體育的 70 期(2004) 第一作者
6. 擊劍運動訓練生理評定目的與應用
康寧學報第 7 期(2005) 第一作者
7. 擊劍訓練個別課程的分析
教練科學期刊第六期(2006) 第一作者
8. 擊劍運動中試探性戰術的意義與重要性-以 1999-2004 國際銳劍比 賽為例
康寧學報第 8 期(2006)
9. 擊劍運動員賽前狀態性焦慮及自信心探討 康寧學報第 8 期(2006)
10. 擊劍選手不同劍種體能特徵分析 中國海事商業專科學報(2006)
11. 運動鞋靜態功能性測試之相關探討 修平人文社會學報(2007)
12. 健身運動對於身體自我概念之研究 大專體育 89 期(2007)
13. 銳劍團體賽之戰術研究 康寧學報 15 期(2013)

(B)研討會論文

1. 踝關節外側韌帶之力量與本體感覺功能關係探討
2002 年台灣運動與健康休閒發展趨勢研討會
2. 「可持續發展」思想在體運動的意義與影響
2006 年運動資源領域研究技研究方法研討會
3. 高齡者可採取的居家肌力訓練策略
第十四屆康寧全人教育學術研討會

(C)專書及專書論文

(D)技術報告及其他

擊劍運動-銳劍項目