

內湖老人服務中心

## 老人家會訊

104年夏季號

台北市政府社會局委託  
康寧護理專科學校承辦

中華民國 104 年 7 月 1 日

內湖老人服務中心會刊通訊

發行人：吳文弘

電話：(02) 2632-5560

總編輯：呂莉婷

傳真：(02) 2634-5087

編輯：李佳穎

印刷：明將有限公司

地址：臺北市內湖區康樂街 110 巷 16 弄 20 號 5、6 樓

## • 本期摘要 •

- 臺北市福利專欄
- 愛心特約商店
- 壽星名單
- 感謝與徵信
- 7.8.9 月預計辦理活動
- 中心活動照片

## 臺北市福利專欄

## 日間照顧

服務內容說明：

- 1、個案照顧管理(含午餐、點心、午憩等服務)。
- 2、生活照顧服務。
- 3、協助及促進老人自我照顧能力。
- 4、辦理老人教育休閒活動。
- 5、提供福利、醫療諮詢及轉介服務。
- 6、舉辦老人家屬教育方案支持團體及聯誼性活動。

補助對象：

設籍並實際居住本市，未領有本局臨時看護費用補助、中低收入老人特別照顧津貼、機構收容安置補助費用，且未接受機構式照顧、聘僱看護（幫傭）或其他相關照顧服務，並符合下列條件之一：

（一）年滿 65 歲以上，依巴氏量表評估為失能者，或經工具評估僅 IADLs 失能（5 項評估標準中須具 3 項失能）且獨居之老人。但重度失能者將視機構是否具備收託能力而定。

（二）年滿 50 歲以上，領有本市核（換）發或註記之身心障礙證明，其障礙類別為第一類且 ICD 診斷欄位註記【10】者，或領有失智症身心障礙手冊或經衛生署評鑑合格之區域級以上醫院、精神專科醫院診斷為失智症，並載明 CDR 評估為 1 至 2 分者。但經工具評估日常生活活動功能(ADL)尚屬良好者，則不得同時使用其他長照十年計畫補助項目。

洽辦單位：

電洽或親至臺北市長期照顧管理中心(02-25975202)及 4 區服務站申請。

- 1、北區服務站(士林、北投)：02-28974796
- 2、南區服務站(松山、大安、文山、信義、南港、內湖)：02-27049114
- 3、中區服務站(中山、大同)：02-25527945
- 4、西區服務站(中正、萬華)：02-23753323

## 愛心特約商店

### 愛心特約商店為您打造銀髮友善社區

優惠對象:中心會員、中心列冊獨居長輩

優惠期間:即日起至 105 年 06 月 30 日止

結帳前出示中心會員證方可享專屬優惠

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
安康藥局	貼布、保健食品、藥品(一般感冒藥)、眼藥水等依各項產品之定價給予優惠	地址:安康路 482 號 電話:2632-7675
詩蕾專業烘培坊	自製品類 麵包蛋糕 9 折優惠	地址:港墘路 69 號 電話:2659-1377
冠輝眼鏡	鏡架、鏡片 A. 配整付流行鏡架+鏡片 (正負 400-200 度內)990 元起 B. 鏡架 500 元起 鏡片 700 元起	地址:江南街 25 號 電話:2658-3726
鷹眼眼鏡公司	A. 配眼鏡送鏡片一付 B. 視力諮詢 C. 免費驗光、眼鏡調整	地址:文德路 7 號 電話:2659-9568
名玲服飾店	服飾精品,店內正品 8 折 (特價品除外)	地址:成功路四段 20 巷 19 號 電話:2795-5139
清白藥局	A. 奶粉、尿布 (會員優待價) B. 健康食品買 3 送 1 或 9 折優待 (視商品類別而定) C. 藥品(會員特價)	地址:東湖路 108 號 1 樓 電話:2630-5743
蜜雪兒服飾 東湖店	等同店內貴賓卡會員: A. 正品以 9 折優惠 B. 特價品再 95 折優惠 C. 寒暑假一個月拍賣 3 折起 (店內貴賓卡需單筆消費 10,000 元以上才可辦理)	地址:東湖路 106 巷口 電話:2633-3563
長興蔘藥行	A. 中藥成品-科學中藥、成藥 (丸、散) 9 折優惠 B. 健康食品-9 折優惠(除特價品)	地址:康樂街 72 巷 15 之 1 號 電話:2631-0699
台東脫線雞	總價再 9 折優惠	地址:康寧路三段 165 巷 27 號 電話:2633-3966
明湖黑豬肉	總價再 9 折優惠	地址:康寧路三段 165 巷 27 號 電話:2634-7606

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
新登燈飾廚具有限公司	燈具、燈飾、廚具以上 95 折優惠	地址:台北市內湖區東湖路 27 號 2 樓、31 號 2 樓
永昇超級乾洗商店	床單、被套、外套、夾克以上 7 折優惠	地址:康樂街 136 巷 17 號 電話:2631-5821
創世紀眼鏡	A. 一般眼鏡 4 折優惠 B. 老花眼鏡 600 度以內, 600 元配置完成 C. 近視 600 度內、散光 200 度內, 600 元配置完成	地址:東湖路 98 號 電話:2633-7390
湯霸臭臭鍋	餐品皆以 9 折優惠	地址:東湖路 113 巷 37 號 電話:2631-0098
皇儒貴有限公司	各式商品 95 折優惠	地址:康樂街 72 巷 17 弄 16 號 電話:23636095
三福米糧行	自製手工餅乾、雜糧、米以上 95 折優惠	地址:康樂街 111 巷 6 號 電話:2633-0841
丹蜜爾蛋糕	A. 自製品蛋糕、麵包 9 折優惠 B. 生日蛋糕 95 折優惠	地址:康樂街 72 巷 1 號 1 樓 電話:2631-4680
宏光藥局	醫療用品:店家指定商品 9 折優惠	地址:成功路二段 221 號 電話:27919068
世霖蔬果行	水果商品依店家指定商品提供 95 折優惠(特價品、蔬菜除外)	地址:江南街 22 號 電話:2658-6997
富東活力藥妝店	中心會員享有富康 VIP 會員優惠折扣價	地址:東湖路 119 巷 50 弄 5 號 1 樓 電話:2632-3222
樂康藥妝藥局	A. 耗材(如紗布)買 10 送 1 B. 奶粉、尿布以會員優待價 C. 健康食品買 3 送 1 且 9 折優惠 D. 藥品以會員特價	地址:文德路 117 號 1 樓 電話:2656-2110
何康醫療用品(內湖三總門市)	生活輔具醫療用品:優惠特價 95 折起	地址:成功路二段 440 號 電話:2796-7819

愛心特約商店

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
承宏資訊有限公司	維修:費用折抵100元整 週邊:商品9折 外修:車馬費折抵100元整	地址:康樂街72巷11號1樓 電話:2633-9888
京紳醫療	所有商品9折(特價品除外)	地址:成功路二段424號 電話:8792-8389
西湖牙醫診所	A. 免收門診掛號費50元 B. 固定假牙每顆優惠500元 C. 提供牙科諮詢與保健資訊 D. 植牙每顆優惠3,000元	地址:內湖路一段285巷4號 電話:2798-7143
五分市場水果行	依當日水果價格再做特別優惠	地址:安康路456號對面
大東自助餐 (大東食品行)	餐點滿百元按原價95折優惠	地址:康樂街162巷19號 電話:(02)2631-6804
吉祥小吃店	餐點滿百元按原價95折優惠	地址:東湖路119巷46號 電話:(02)2634-8620
麗塔花藝工作坊	花藝結帳金額9折優惠	地址:東湖路33巷16號 電話:2634-6601
小姑姑的店	按照結帳全額95折優惠	地址:康寧路三段189巷4號 電話:2633-4960
東福銀樓	黃金工資8折及免費清洗服務	地址:東湖路131號 電話:2631-4776
九龍國佛具行	神桌佛具85折優惠	地址:康寧路一段92號
食裡亭	用餐9折	地址:康樂街139巷15弄39號 電話:2634-2075
加州風洋食館東湖 康寧店	結帳金額95折 (不分平假日、酒類除外)	地址:康寧路三段72號2樓 電話:2633-2850
貴族世家牛排東湖 店	用餐一律9折 (非國定假日及假日前夕晚上)	地址:東湖路1號2樓 電話:2631-2028
極品日式海鮮	消費總額9折	地址:康寧路三段16巷116號 電話:2633-8867
小林眼鏡-東湖 分公司	免費驗光檢查、同貴賓優惠折扣、另有特價組合優惠	地址:東湖路11號 電話:2632-8455

## 愛心特約商店

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
玉光數位影像	沖洗(印)相片 9 折優惠	地址：康樂街 103 號 電話：2634-7457
赫得藥局	A. 所有處方調劑免費 B. 保健品 8 折優惠	地址：康樂街 72 巷 17 弄 4 樓 電話：2632-8642
泰廚私房料理	餐點所有一律 9 折優惠	地址：康樂街 72 巷 9 號 電話：2634-1991
鴻盛(達)棉被號	棉被、床單、枕頭、被套 均 95 折	地址：康樂街 72 巷 6 弄 1 號 電話：2631-2778
東湖湯霸	小火鍋一律 9 折優惠	地址：東湖路 113 巷 37 號 電話：2631-0098
銀冠服飾名店	正品公司貨 8 折優惠	地址：成功路四段 20 巷 26 號 電話：2793-2471

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	工藝室	國畫 曾哲娟 9:30~11:30	英美童謠 溫文 8:30~9:30 觀光旅遊英語 溫文 9:30~11:30	書法 龔朝陽 9:30~11:30 額滿	蝶古巴特 陳宜芬 10:00~12:00	養生藥膳 李怡君 9:30~11:30
	會議室	美式休閒油畫 黃印榕 10:00~12:00	烏克蘭麗A 楊媛茹 09:50~10:50 額滿 烏克蘭麗B 楊媛茹 11:00~12:00	成語精修 溫文 8:30~9:30 美語雜誌 溫文 9:30~11:30	烏克蘭麗C 楊媛茹 09:30~10:30 中國竹笛 楊媛茹 10:40~11:40	日文基礎班 顏淑卿 10:00~12:00
	演藝廳	歡樂歌唱一 卡傑 10:00~12:00	社交舞 桂燕萍 9:30~11:30	卡拉OK社團 9:00~11:30	太極拳 張麗燕 9:30~11:30	勁歌選曲社團 9:00~11:30
	陽光室	瑜珈(一) 吳秀子 10:00~12:00	非洲鼓 (初級班) 楊子頡 10:00~12:00	非洲鼓 (進階班) 楊子頡 10:00~12:00		
	電腦教室	CD/DVD 光碟盒設計 資料備份/音樂影片燒錄 楊明憲 9:30~11:30 額滿		智慧型手機與 電腦3(三上) 楊明憲 9:30~11:30 額滿	卡片/相冊製作 楊明憲 9:30~11:30	智慧型手機與 電腦2(五上) 楊明憲 9:30~11:30 額滿
中午	電腦教室	電腦基礎班 楊明憲 12:00~1:00			智慧型手機 基礎班 楊明憲 12:00~1:00 額滿	
下午	工藝教室	(樂康里借場地) 3:00~5:00			K.K. 音標 溫文 12:30~1:30 初級美語 溫文 1:30~3:30	
	會議室	輕描淡彩畫 謝欽郎 1:30~3:30 額滿	油彩刮畫素描 王得坤 1:00~3:00 立體刮畫 王得坤 3:00~5:00	簡易素描 謝欽郎 1:30~3:30 額滿	你歌我歌四 余家旗 2:30~4:30 額滿	
	演藝廳	日文卡拉OK 賴英美 1:00~3:00	排舞 賴彩雲 2:00~4:00	歡樂歌唱三 卡傑 2:00~4:00	健身養生操四 王基福 12:10~1:00	健身養生操五 王基福 1:30~3:30
	陽光室	佛拉明哥舞 吳瑞雲 1:30~3:30		中東肚皮舞 陳詩涵 1:30~3:30	瑜珈(四) 吳秀子 2:00~4:00 額滿	
	電腦教室	高階影音製作 (初級班) 楊明憲 1:30~3:30 額滿		智慧型手機與 電腦3(三下) 楊明憲 1:30~3:30 額滿	智慧型手機與電腦1 楊明憲 1:30~3:30 額滿	智慧型手機與 電腦2(五下) 楊明憲 1:30~3:30 額滿

## 壽星名單

- 4 月：李德沾、李越尋、盧和祥、高鐵衣、林碧戀、許陳秀鄉、林武男、黃家愉、王榮春、林春綢、陳秀蘭、周月裡、許文銀、吳秀美、陳李月裡、張秀珠、陳秀麗、鄧碧霞、黃錫堯
- 5 月：龔碧霞、黃高季月、陳馮淑媛、林昭璧、謝張秀美、劉秀琴、羅玉琪、蔡淑珠、宋培玉、封恒、張維、莊雪嬌、林謝秀珠、米桂玉、張陳月娥、王廖雪、陳盈心、劉曉霞、趙金玉、吳孟榮、陳錦玉、官金定、鄭月真
- 6 月：曾周妙、吳美玉、吳月蘭、林貞秀、洪月指、王玲玲、楊周清子、黃清燕、林欣怡、桂燕萍、周翠瑛、魏桂英、瞿安麗、林幸子、章雲生、王珊英、溫振祥、林孫錦雪、高國團

## 感謝與徵信

捐贈單位：中國大眾康寧互助會  
 捐贈金額：新台幣 2 萬 7 千元  
 捐贈日期：104 年 5 月 20 日  
 用途說明：內湖區週年慶暨會員慶生會活動使用

捐贈單位：臺北市私立童音老人長期照顧中心(養護型)  
 捐贈金額：新台幣 6 千元  
 捐贈日期：104 年 6 月 3 日  
 用途說明：內湖區週年慶暨會員慶生會活動使用

## 7.8.9 月預計辦理活動

活動名稱：剪甲服務  
 預計辦理日期：104 年 7 月、8 月  
 預計辦理地點：獨居長輩家中及活動據點

活動名稱：中秋會員慶生會  
 預計辦理日期：104 年 9 月  
 預計辦理地點：內湖老人服務中心 5 樓演藝廳

活動名稱：內湖區步道健行活動  
 預計辦理日期：104 年 9 月

\*洽詢電話：(02) 2632-5560 內湖老人服務中心



104年內湖區社區關懷據點聯繫會議



104年志工兩天一夜聯誼活動-台南



醫師駐診