

台灣護理學會 112 年度周產期婦女照護工作坊 Perinatal Care Workshop for Woman's health

【研習會代碼:護理師(士)教育積分: 7.2 點】

- 一、辦理目的：結合實證證據，提升周產期婦女身心健康，從產前準備、待產減痛及產後骨盆底肌群的照護，透過本工作坊以強化第一線專業人員對於周產期母嬰照護之相關專業知識及技能，以提升照護品質。
- 二、辦理單位：台灣護理學會婦幼護理委員會、國立臺北護理健康大學、臺北榮民總醫院
- 三、辦理日期：112 年 8 月 31 (星期四)
- 四、辦理地點：國立臺北護理健康大學科技大樓 S401、OSCE 中心及 S408
(臺北市北投區明德路 365 號)
- 五、報名費：免費 (午餐自理)
- 六、課程內容：(本課程申請護理師(士)及助產師(士)積分，課程活動需練習，請參與者著輕便服裝，褲裝為宜。)

| 時間 | 內 容 | 主講者／主持人 |
|-------------|-----------------------------------|---|
| 08:40-09:00 | 報到及簽到 | |
| 09:00-09:10 | 致歡迎詞 學校代表 台灣護理學會代表 研習會簡介 | 吳淑芳 校 長 陳靜敏 理事長 張淑真 主任委員 |
| 09:10-10:00 | 我預計自然產，該不該使用減痛分娩? SDM 應用 | 陳尹甄 副護理長 |
| 10:00-10:50 | 床上姿勢改變對待產婦使用硬脊膜外麻醉之應用 | 高千惠 理事長 |
| 10:50-11:00 | 休 息 | |
| 11:00-12:20 | 床上姿勢改變示範與練習 | 高千惠 理事長 分組：陳淑芬、古雪貞、 陳筱瑋、曾紀瑩、 黃美荏等委員 |
| 12:20-13:30 | 午 餐 (13:00-13:30 簽 到) | |
| 13:30-14:30 | 孕期骨盆腔疼痛不適介入策略 | 閻永珍 物理治療師 |
| 14:30-15:00 | 孕期骨盆腔疼痛不適介入策略示範與練習 | 閻永珍 物理治療師 分組：林煒傑、張若薇、 張雅淳、曾子容、 簡洺茜等物理治療師 |
| 15:00-15:10 | 休 息 | |
| 15:10-16:10 | 骨盆底肌控制對分娩的影響 | 閻永珍 物理治療師 |
| 16:10-16:40 | 骨盆底肌控制示範與練習 | 閻永珍 物理治療師 分組：林煒傑、張若薇、 張雅淳、曾子容、 簡洺茜等物理治療師 |
| 16:40 | 簽 退 (填寫滿意度調查表) | |

七、講員介紹(依主講者課程順序排列)

| | |
|-----|-------------------------------------|
| 吳淑芳 | 國立臺北護理健康大學校長 |
| 陳靜敏 | 台灣護理學會理事長、中華民國立法委員 |
| | 國立成功大學醫學院護理學系暨老年所特聘教授 |
| 張淑真 | 台灣護理學會理事暨婦幼護理委員會主任委員 |
| | 彰化基督教醫療財團法人二林基督教醫院行政副院長 |
| 陳尹甄 | 臺北榮民總醫院護理部副護理長 |
| 高千惠 | 台灣助產學會理事長 |
| | 國立臺北護理健康大學護理助產及婦女健康系副教授 |
| | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員 |
| 陳淑芬 | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員、臺北榮民總醫院副主任 |
| 古雪貞 | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員、馬偕紀念醫院護理部督導 |
| 陳筱瑋 | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員、 |
| | 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區護理科督導長 |
| 曾紀瑩 | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員、國立台灣大學醫學院附設醫院護理部督導長 |
| 黃美荏 | 台灣護理學會婦幼護理委員會委員、國立台南護理專科學校護理科助理教授 |
| 閻永珍 | 康富物理治療所物理治療師、母乳哺育與母嬰健康照護課程講師 |
| | 瑜伽師資培訓解剖課程講師 |
| 林煒捷 | 康富大安物理治療所物理治療師 |
| 張若薇 | 鉅適物理治療所物理治療師 |
| 張雅淳 | 菲萌物理治療所所長 |
| 曾子容 | 菲萌物理治療所物理治療師 |
| 簡洺茜 | 菲萌物理治療所物理治療師 |