

內湖老人服務中心 老人家會訊

臺北市政府社會局委託
康寧大學 承辦

中華民國 104 年 9 月 16 日
發行人：金榮勇
總編輯：呂莉婷
編輯：李佳穎
地址：臺北市內湖區康樂街 110 巷 16 弄 20 號 5、6 樓
內湖老人服務中心會刊通訊
電話：(02) 2632-5560
傳真：(02) 2634-5087
印刷：明將有限公司

• 本期摘要 •

- 臺北市福利專欄
- 愛心特約商店
- 壽星名單
- 感謝與徵信
- 10.11.12 月預計辦理活動
- 中心活動照片

臺北市福利專欄

敬老優待-參觀文教設施優待

服務對象：

65 歲以上長者，持國民身分證

公立（營）風景區、康樂場所或文教設施名單：

編號	公立（營）風景區、康樂場所或文教設施名單	一般民眾(全票)	老人優待措施
1	國立故宮博物院	160 元	免費
2	國立臺灣博物館	20 元	免費
3	陽明書屋	50 元	免費
4	國立歷史博物館	30 元	免費
5	國立台灣科學教育館(常設展)	100 元	免費
6	國立中正文化中心	視節目而異	視節目而異
7	臺北市立美術館	30 元	免費（特展半價）
8	臺北當代藝術館	50 元	免費
9	臺北故事館	50 元	免費
10	臺北偶戲館	50 元	免費
11	芝山文化生態綠園	50 元	免費
12	林語堂故居	30 元	免費
13	台北二二八紀念館	20 元	免費
14	李國鼎故居	50 元	免費
15	草山行館	30 元	免費
16	士林官邸正館	100 元	50 元
17	梅庭遊客中心	免費	免費
18	臺北市立動物園	60 元	免費
19	臺北市立天文科學教育館(展示場)	40 元	免費
20	臺北市立兒童育樂中心	30 元	免費

編號	公立(營)風景區、康樂場所或文教設施名單	一般民眾(全票)	老人優待措施
21	臺北田徑場	免費	免費
22	臺北體育館	免費	免費
23	新生棒球場	免費	免費
24	青年棒球場	免費	免費
25	天母運動公園	免費	免費
26	大佳河濱公園運動場	免費	免費
27	迎風河濱公園運動場	免費	免費
28	美堤河濱公園運動場	免費	免費
29	彩虹河濱公園運動場	免費	免費
30	百齡河濱公園運動場	免費	免費
31	雙園河濱公園運動場	免費	免費
32	前港公園游泳池	早泳溫水 50 元 早泳冷水 30 元 一般溫水 110 元 一般冷水 60 元	早泳溫水半價 25 元 早泳冷水半價 15 元 一般溫水半價 55 元 一般冷水半價 30 元 (公益時段免費)
33	克強公園游泳池		
34	復興公園游泳池		
35	大湖公園游泳池		
36	三民公園游泳池		
37	新生公園游泳池		
38	玉泉公園游泳池		
39	玉成公園游泳池		
40	青年公園游泳池	早泳冷水 30 元 一般冷水 60 元	早泳冷水半價 15 元 一般冷水半價 30 元 (公益時段免費)
41	七虎公園游泳池		
42	丹鳳公園游泳池		
43	天溪公園游泳池		
44	前山公園游泳池		
45	木柵公園游泳池		
46	萬芳公園游泳池		
47	碧湖公園游泳池		
48	椰城公園游泳池	40 元	半價 20 元(公益時段免費)
49	親水公園溫泉浴池		
50	葫蘆洲運動公園游泳池	110 元	半價
51	博嘉運動公園游泳池		
52	洲美運動公園游泳池		
53	山豬窟游泳池	80 元	免費
54	臺北自來水園區		
55	鐵觀音包種茶研發推廣中心	免費	免費
56	花博公園(不含園內展館)	免費	免費
57	臺北市中山堂	免費	免費

愛心特約商店

愛心特約商店為您打造銀髮友善社區

優惠對象:中心會員、中心列冊獨居長輩

優惠期間:即日起至 105 年 06 月 30 日止

結帳前出示中心會員證方可享專屬優惠

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
安康藥局	貼布、保健食品、藥品(一般感冒藥)、眼藥水等依各項產品之定價給予優惠	地址:安康路 482 號 電話:2632-7675
詩蕾專業烘培坊	蛋糕 9 折優惠	地址:港墘路 69 號 電話:2659-1377
冠輝眼鏡	鏡架、鏡片 A. 配整付流行鏡架+鏡片 (正負 400-200 度內)990 元起 B. 鏡架 500 元起 鏡片 700 元起	地址:江南街 25 號 電話:2658-3726
鷹眼眼鏡公司	A. 配眼鏡送鏡片一付 B. 視力諮詢 C. 免費驗光、眼鏡調整	地址:文德路 7 號 電話:2659-9568
名玲服飾店	服飾精品,店內正品 8 折 (特價品除外)	地址:成功路四段 20 巷 19 號 電話:2795-5139
清白藥局	A. 奶粉、尿布 (會員優待價) B. 健康食品買 3 送 1 或 9 折優待 (視商品類別而定) C. 藥品(會員特價)	地址:東湖路 108 號 1 樓 電話:2630-5743
蜜雪兒服飾 東湖店	等同店內貴賓卡會員: A. 正品以 9 折優惠 B. 特價品再 95 折優惠 C. 寒暑假一個月拍賣 3 折起 (店內貴賓卡需單筆消費 10,000 元以上才可辦理)	地址:東湖路 106 巷口 電話:2633-3563
長興蔘藥行	A. 中藥成品-科學中藥、成藥 (丸、散) 9 折優惠 B. 健康食品-9 折優惠(除特價品)	地址:康樂街 72 巷 15 之 1 號 電話:2631-0699
台東脫線雞	總價再 9 折優惠	地址:康寧路三段 165 巷 27 號 電話:2633-3966
明湖黑豬肉	總價再 9 折優惠	地址:康寧路三段 165 巷 27 號 電話:2634-7606

愛心特約商店

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
新登燈飾廚具有限公司	燈具、燈飾、廚具以上 95 折優惠	地址:台北市內湖區東湖路 27 號 2 樓、31 號 2 樓
永昇超級乾洗商店	床單、被套、外套、夾克以上 7 折優惠	地址:康樂街 136 巷 17 號 電話:2631-5821
創世紀眼鏡	A. 一般眼鏡 4 折優惠 B. 老花眼鏡 600 度以內, 600 元配置完成 C. 近視 600 度內、散光 200 度內, 600 元配置完成	地址:東湖路 98 號 電話:2633-7390
皇儒貴有限公司	各式商品 95 折優惠	地址:康樂街 72 巷 17 弄 16 號 1 樓 電話: 2361-6068
三福米糧行	自製手工餅乾、雜糧、米以上 95 折優惠	地址:康樂街 111 巷 6 號 電話:2633-0841
丹蜜爾蛋糕	A. 自製品蛋糕、麵包 9 折優惠 B. 生日蛋糕 95 折優惠	地址:康樂街 72 巷 1 號 1 樓 電話:2631-4680
宏光藥局	醫療用品:店家指定商品 9 折優惠	地址:成功路二段 221 號 電話:2791-9068
世霖蔬果行	水果商品依店家指定商品提供 95 折優惠(特價品、蔬菜除外)	地址:江南街 22 號 電話:2658-6997
富東活力藥妝店	中心會員享有富康 VIP 會員優惠折扣價	地址:東湖路 119 巷 50 弄 5 號 1 樓 電話: 2632-3222
樂康藥妝藥局	A. 耗材(如紗布)買 10 送 1 B. 奶粉、尿布以會員優待價 C. 健康食品買 3 送 1 且 9 折優惠 D. 藥品以會員特價	地址:文德路 117 號 1 樓 電話:2656-2110
何康醫療用品(內湖三總門市)	生活輔具醫療用品:優惠特價 95 折起	地址:成功路二段 440 號 電話:2796-7819
芳茂藥局	除蔘藥,一律皆 95 折	地址:內湖路 2 段 37 號 電話: 0939-003107
承宏資訊有限公司	維修:費用折抵 100 元整 週邊:商品 9 折 外修:車馬費折抵 100 元整	地址:康樂街 72 巷 11 號 1 樓 電話:2633-9888
京紳醫療	所有商品 9 折(特價品除外)	地址:成功路二段 424 號 電話:8792-8389

愛心特約商店

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
西湖牙醫診所	A. 免收門診掛號費 50 元 B. 固定假牙每顆優惠 500 元 C. 提供牙科諮詢與保健資訊 D. 植牙每顆優惠 3,000 元	地址：內湖路一段 285 巷 4 號 電話：2798-7143
五分市場水果行	依當日水果價格再做特別優惠	地址：安康路 456 號對面
大東自助餐 (大東食品行)	餐點滿百元按原價 95 折優惠	地址：康樂街 162 巷 19 號 電話：2631-6804
吉祥小吃店	餐點滿百元按原價 95 折優惠	地址：東湖路 119 巷 46 號 電話：(02)2634-8620
麗塔花藝工作坊	花藝結帳金額 9 折優惠	地址：東湖路 33 巷 16 號 電話：2634-6601
小姑姑的店	按照結帳全額 95 折優惠	地址：康寧路三段 189 巷 4 號 電話：2633-4960
東福銀樓	黃金工資 8 折及免費清洗服務	地址：東湖路 131 號 電話：2631-4776
九龍國佛具行	神桌佛具 85 折優惠	地址：康寧路一段 92 號
食裡亭	用餐 9 折	地址：康樂街 139 巷 15 弄 39 號 電話：2634-2075
加州風洋食館東湖 康寧店	結帳金額 95 折 (不分平假日、酒類除外)	地址：康寧路三段 72 號 2 樓 電話：2633-2850
貴族世家牛排東湖 店	用餐一律 9 折 (非國定假日及假日前夕晚上)	地址：東湖路 1 號 2 樓 電話：2631-2028
極品日式海鮮	消費總額 9 折	地址：康寧路三段 16 巷 116 號 電話：2633-8867
小林眼鏡-東湖分 公司	免費驗光檢查、同貴賓優惠折扣、另有特價組合優惠	地址：東湖路 11 號 電話：2632-8455
玉光數位影像	沖洗(印)相片 9 折優惠	地址：康樂街 103 號 電話：2634-7457
赫得藥局	A. 所有處方調劑免費 B. 保健品 8 折優惠	地址：康樂街 72 巷 17 弄 4 樓 電話：2632-8642
泰廚私房料理	餐點所有一律 9 折優惠	地址：康樂街 72 巷 9 號 電話：2634-1991
鴻盛(達)棉被號	棉被、床單、枕頭、被套均 95 折	地址：康樂街 72 巷 6 弄 1 號 電話：2631-2778

愛心特約商店

(續)

商店名稱	優惠方式	聯絡方式
銀冠服飾名店	正品公司貨 8 折優惠	地址：成功路四段 20 巷 26 號 電話：2793-2471
※美髮工作室	洗髮特價 130	地址：康樂街 50 號 電話：2632-1429
※味亦美	來店消費皆打 8 折	地址：東湖路 119 巷 50 弄 7 號 電話：2631-2214
※和康醫療用品	生活輔具醫療用品皆 88 折起	地址：成功路二段 440 號 電話：2976-7819
※今友小火鍋	餐品皆 9 折優惠	地址：東湖路 113 巷 37 號 電話：2631-0098
※仁愛眼鏡	A. 健康護眼鏡片全系列 4 折 B. 專區鏡框+鏡片整副 600 元 C. 免費視力檢查定期半年檢 D. 免費調整鏡框清潔鏡框、鏡片、更換消耗品零件	地址：東湖路 92 號 電話：2633-0222
※士林食品行	全部產品皆享 9 折優惠	地址：安泰街 47 巷 7 號-1 樓 電話：26313349
※御福賓鴨莊	店內餐盒服務，皆享 5 元折扣。	地址：康樂街 72 巷 15 號之 2 電話：6332786
※上品裝潢工程行	裝潢工程 9 折優惠	地址：金龍路 159 號 電話：27956613

※為本期新增之愛心特約商店或店家特惠修改部分

壽星名單

- 7 月：黃月娟、周洪春蘭、潘秀英、林麗暉、陳久美、陳振瓊、陳秀青、許秋男、楊榕、
許百合、楊武德、楊儒哲、張毅然、高麗琴、王美雲、魏洪月珠、張蔡玲美、
張秀媚
- 8 月：郭美淑、沈詹純英、洪員、蘇日民、秦秋芬、周新三、蔡美玉、黃林錦霞、馮芸仙、
詹堉鎧、劉雲瑟、林昇、張作圭、李林麗美、廖登志、蘇義益、曾勝雄、鄭進富
- 9 月：李榮清、張黃千惠、李雅鳳、詹德魁、李秋英、張綢、陳美智、薛玉桂、謝秀櫻、
簡稀朗、王小香、朱秋桂、張淑貞、王寶妹、許翁素雲、陳若融、林謝阿卿、
王美月、牛振甫、吳珠雲、謝藍媛姿、李秋英、高靜如、黃秀蓉、高瑞南

感謝與徵信

無

10.11.12 月預計辦理活動

活動名稱：醫師衛教
預計辦理日期：104 年 10 月 7 日
預計辦理時間：11：00~12：00
預計辦理地點：內湖老人服務中心 5 樓閱覽室

活動名稱：失智症老人守護天使訓練
上課內容：失智症介紹及預防方法說明
預計辦理日期：104 年 10 月 13 日
預計辦理時間：15：00~17：00
預計辦理地點：內湖老人服務中心 6 樓工藝教室

活動名稱：長青旅遊
預計辦理日期：104 年 10 月 27 日
預計辦理地點：苗栗、彰化

活動名稱：冬令進補會員慶生會
預計辦理日期：104 年 11 月
預計辦理地點：內湖老人服務中心 5 樓演藝廳

*洽詢電話：(02) 2632-5560 內湖老人服務中心



生活系列講座－用藥安全宣導、心理壓力調適與適應



104 年樂活團體



104 年內湖區據點志工教育訓練