

台北市立聯合醫院松德院區 4D 精神科病房

- ◎ 實習單位：4D 病房
- ◎ 醫院地址：北市信義區松德路 309 號。
- ◎ 交通：公車--松德站：20、612、277、37、46；捷運--捷運板南線至永春站 3 號出口轉搭：277 至國稅局宿舍站下車 or 299 至松山商職站下車。
- ◎ 單位護理長：呂孝蓓 單位電話：02-27263141 ext:1416~1418
- ◎ 指導老師：江明玲老師
- ◎ 實習時間：07:45-16:00
- ◎ 單位特性：屬於成人急性精神科病房（34 床），主要以思考障礙和情感性精神疾患病人為主要收治對象，治療目標是以緩解急性精神症狀為主，如具有自殺、暴力傾向、情緒欠穩及無法自我照顧者，提供安全環境、加強病患自我服藥訓練，教導病患及家屬預防復發和自我症狀處理技巧。

□ 實習前準備及注意事項

一、實習前準備

1. 依所實習單位之特性及該單位實習目標（見相關附件）作相關學理、治療理論（例：溝通技巧、治療性人際關係、行為治療.....等）、護理技術、思考障礙和情感性精神疾患及護理、藥物準備。
2. 複習護理過程之應用。
3. 測驗：精神科常見之診斷及常用精神科藥物。
4. 藥卡製作：含作用機轉、適應症、副作用、護理措施。

二、服裝儀容要求

1. 著實習服，護士鞋須潔白。指甲須修剪整齊不可塗有色指甲油，勿穿戴耳飾及手鍊、戒指。
2. 髮長及肩者須盤於腦後。頭髮不可凌亂散於前額，須以髮網固定整齊。
3. 應著便服至院內更換實習服裝。
4. 其餘服儀之要求參照實習手冊之規定。

三、上班時間

1. 第一天報到：早上 08:00 門診大廳處集合
2. 實習上班時間：07:45 AM 至 16:00 PM（因需要協助全病房病人測量生命徵象，請提早 20 分鐘到病房，下班時間整組學生一起離開病房；因病房特性關係，學生若實習期間請假或遲到不予補實習，依規定以扣實習總成績為主）。
3. 請假或因故會遲到時，須事先電話通知實習老師完成請假或說明，實習老師同意後才算完成請假，不可由同學代請假，未依規定辦理者視為曠班。
4. 其餘相關事項依實習手冊之規定遵守。

四、其它注意事項

1. 注意個人的態度及禮貌。說話音量宜放低,勿大聲喧嘩或嬉鬧。
2. 實習期間不得接受或支援病人物品。與男性病人應保持安全距離,防性騷擾、暴力。

□精神科實習見習指引

一、門診見習：

- 1.了解門診就業程序及追蹤管理病人的方法。
- 2.觀察初診個案評估方式、會談技巧及治療方式。
- 3.認識門診病人特性、治療目標及社區適應狀況。
- 4.了解門診護理人員的角色與功能。

二、日間病房見習重點：

- 1.觀察個案診斷、症狀及溝通方式。
- 2.認識活動設計之特質及目標。
- 3.了解病患的生活功能,疾病適應及社會適應之復健及學習。

三、職能治療見習重點：

- 1.認識職能治療之功能。
- 2.認識職能治療活動之設計。
- 3.了解職能治療之評估重點及評值。

四、團體治療見習：

- 1.病人在團體中表現及意義。
- 2.依 Yalom 團體治療理論因素說明觀察團體所具有的功能。
- 3.觀察團體治療者之角色功能。
- 4.學習如何運用團體治療原則來設計及執行團體活動。

五、ECT 治療觀察指引：

- 1.了解 ECT 治療原則。
- 2.了解並提供 ECT 執行前,執行中及執行後之護理。
- 3.協助處理病人對 ECT 治療的感覺及反應。

六、小組討論重點：

- 1.依據護理過程討論個案照顧及護理心得。
- 2.討論精神科之學理及相關理論與臨床實務之配合與應用。
- 3.實習目標之自我評值。
- 4.教學活動：讀書報告、個案報告、臨床實務討論。

