

實習注意事項

單位分機：8551、8552

1.報到第一天早上 **7:40** 到台北慈濟醫院一樓大廳鋼琴吧旁長椅集合(優雅、勿喧嘩、到醫院更換實習服及戴護士帽再入單位)

2.名牌統一配戴左胸前；淡妝可勿擦鮮豔口紅或腮紅；**禮貌很重要**，進單位需要打招呼

3.單位屬性介紹(床數共 54 床)

a.屬性：胸腔內科、感染科

b. 15B 工作人員名單

護理長：鍾瑞瑛 護理長

CM 主治醫師：藍胃進、黃俊耀、黃奕智、吳智偉、林清基

CM 專科護理師：施懿哲、江築影、陳韻仔、林佳怡、戴慧敏、賴彥儒、莊鈺慧

INF.主治醫師：楊慶輝、彭銘業、吳俊昇、洪伯斌。

INF.專科護理師：徐珍美、黃伊縵、黃綉燕、沈珮瑩

護 理 師：黃筱真、李曉椀、劉筑捷、田楓儀、吳佳欣、陳怡媛、洪彩齡、鄭育琳、
豆佩蓉、羅子惠、林欣瑩、卓宣好、楊璐嘉、張鈺心、洪翊淳、潘怡璇、
黃晴琬、陳映綺、洪翊齊、陳德俞

c.常見實習技術(學生不參與輸血及急救)

口服給藥	傷口護理	灌腸法及 肛門塞劑	放置女病人 留置導尿管	留置導尿管 護理及 會陰沖洗	各項 set 排氣	移除靜脈 留置針
NG Care	鼻胃管 灌食	口腔護理	氣切護理	測血糖	胰島素/ 筆針注射	肌肉注射
背部護理	定量式 吸入器	噴霧治療	氧氣使用	胸部扣擊 與震顫法	密閉式胸 腔引流術 護理	翻身 擺位

4.請複習上述單位常見實習技術及生命徵象標準值，學校技術課沒演練過的技術，請先自行看技術及基護課本，**執行任何技術前，皆需老師或單位學姊在場。**

5.避免病人隱私外洩及學生財務遺失，手機請收至置物櫃並上鎖，不可放在口袋，但凡查獲手機拍攝病歷或病人資料，依校規處分及**扣實習總成績 5 分。**

6.每日應攜帶物品：名牌、小筆記本或小紙、A4 大小板夾及筆記本、三色或四色油性筆、鉛筆、橡皮擦、立可帶、尺、實習技術單、學習護照、老師給予的單張

7.作業繳交方式:下載 google classroom 上傳作業，作業繳交時間 classroom 中皆會呈現，遲交及未繳交依照實習規則扣實習總成績一天 10 分至繳交為止。

8.選小組長、副組長、值日生

小組長	集合、聯絡老師及護理長、安排技術名單			
副組長	提醒繳交作業日期、每日早晨收日記及筆記本			
值日生	2位值日生與單位護佐 幫忙至員工餐廳打菜 (吃飯每批3-4人， 吃飯30分鐘)			

註:台北慈濟醫院因疫情因素，故無法叫外送，請學生至 B1 素食美食街，或中午由值日生與護佐至醫院員工餐廳打菜(只有素食)，每人一餐 40 元。

9.分配帶書籍至單位(單位的書籍較舊，請每人至少負責1本帶至單位，隨時可查閱)

基護課本(上)		醫學縮寫手冊	
基護課本(下)		醫學辭典	
技術課本		藥物辭典	

單位白班常規 Time Schedule(08:00-16:00)

時間	工作內容	備註
07:30-08:00	1.最晚 07:40 要更衣畢至單位護理站 2.看今日白板紀錄(含今日醫護人員) 3.檢查個案資料(<u>電腦查詢是否有新增醫囑或藥物</u>)	學姊們約 07:45 開始量生命徵象、核對醫囑及交班，請聆聽主護學姊交班 <u>(紀錄每日交班內容)</u>
08:00-08:10	參與晨會及大交班	<u>*測量生命徵象前需向主護學姐或老師，確認所測量的病人是否有哪隻手不能測量(如:洗腎病人)</u>
08:10-08:50	測量 15B 病房病人生命徵象及身體評估	
08:50-09:30	1.給藥(口服、針劑)(<u>需主護學姊或老師帶領</u>)、給予病人支氣管擴張藥物/蒸氣吸入(steam inhalation) 2.更換到期管路 3.巡視自己病人的藥劑是否滴注完畢(<u>更換及調整滴數皆需主護學姊或老師在場</u>) <u>*執行任何治療前都應核對醫囑</u>	<u>*執行任何治療皆需有老師或主護學姊陪同(護佐陪同不可)</u>
09:30-10:30	1.認識自己個案並完成資料收集 2.執行各項護理活動，依據病情給予合宜護理指導 3.書寫護理紀錄(基護不需) 4.巡視自己病人的藥劑是否滴注完畢(<u>更換及調整滴數皆需主護學姊或老師在場</u>)	<u>*執行任何治療皆需有老師或主護學姊陪同(護佐陪同不可)</u>
10:30-11:30	1.測量血糖、施打胰島素 2.給藥(口服、針劑) 3.給予病人支氣管擴張藥物/蒸氣吸入(steam inhalation) 4.做臨床護理技術(NG care, Foley care, W'd care...) <u>*執行任何治療前都應核對醫囑</u>	<u>*執行任何治療皆需有老師或主護學姊陪同(護佐陪同不可)</u>
11:30-12:30	1.同學分批用餐(每批 3-4 人/每人 30 分鐘) 2.協助接呼叫鈴 3.巡視自己病人的藥劑是否滴注完畢(<u>更換及調整滴數皆需主護學姊或老師在場</u>)	單位有微波爐，可至 B1 美食街購買、自備午餐或值日生代打菜 (<u>請盡量與學姊用餐時間分開</u>)
12:00-13:00	測量 15B 病房病人生命徵象	
12:30-14:30	1.給藥(飯後口服、針劑)及退藥 2.書寫護理紀錄(基護不用，內外繳交紙本) 3.做臨床護理技術(NG care, Foley care, W'd care...) (<u>需主護學姊或老師帶領</u>) <u>*執行任何治療前都應核對醫囑</u>	<u>*執行任何治療皆需有老師或主護學姊陪同(護佐陪同不可)</u>
14:30-15:00	1.紀錄個案白班輸入輸出量(Record I/O 視醫囑決定) 2.巡視自己病人的藥劑是否滴注完畢	<u>*更換及調整滴數皆需主護學姊或老師在場</u>
14:50-15:50	1. 學生及老師開會 <u>*每週五 14:50-15:20 大考</u>	
15:50-16:00	1.白班及小夜交接班	聆聽主護學姊交班並學習紀錄交班內容