

振興醫院 62W 病房簡介

一、實習單位介紹

1. **病房特性：**總床數 44 床，屬內科急性病房，以肝膽腸胃內科、大腸直腸外科、風濕免疫科、新陳代謝科為主，少數病人可能合併癌症需化療。
2. **地理位置：**台北市北投區振興街 45 號(第一醫療大樓 6 樓，62 病房)。
3. **病房長官：**孫美華督導、蔡敏伶護理長、李玟瑩副護理長。
4. **上班時段：**週一至週五 08:00-16:00，07:50 前探視病人(測量 vital sign、前一日大便次數、疼痛情形、點滴及管路位置)，07:55 再次確認服裝儀容並在護理站內參與大交班。
5. **交通方式：**
 - (1)公車：榮總站：288、290、508；振興醫院站：223、267、268。
 - (2)捷運(淡水線)搭至：
 - (a)石牌站 2 號出口：走路至振興醫院約 10 分鐘。
 - (b)明德站：可轉乘振興醫院免費接駁車(免費接駁車服務時間：週一至週五 7:00-18:30，每五分鐘一班；18:30-21:50，每十分鐘一班)。
6. **實習注意事項：**
 - (1)實習生用物：
 - (a)實習生應於實習前主動聯繫老師，確認實習計畫及預習範圍，繳交正式電子檔之大頭照(以便製作實習識別證，結束需繳回識別證)。
 - (b)口袋型工具袋(含：10 公分尺、三色筆、自動鉛筆、筆型橡皮擦、麥克筆、剪刀等..)、醫療用 3M 膠帶、口袋大小筆記本、手錶。
 - (c)A4 匣：內裝內外科護理學實習計畫、A4 大小筆記本(護理紀錄、開會使用)、立可帶、實習粉紅經驗本等。
 - (2)實習規則：依學校實習規則與實習計畫，運用課室教學於臨床實習，由實習老師擔任主要教學角色，在不影響臨床工作情況下，或由臨床資深護理師協助視需求進行教學活動，並以實習週進度表訓練學生。
 - (3)侵入性技術：實習學生不得執行口頭醫囑，且執行任何侵入性技術需依技術操作流程由實習老師檢核通過或陪同才能執行照護病人；離開病人單位必須將兩側床欄拉起，注意病人安全切勿發生跌倒事件。
 - (4)衛教內容：未經實習老師審核通過的衛教內容，不得提供病人；不得擅自解釋病情或執行不確定之流程，病人有任何抱怨或病情變化，均需先向實習老師或主責護理師報告。
 - (5)藥物核對：拿取個案藥物前，需向主責護理師報備，與老師核對用藥機轉、副作用及用藥原因後，並請主責護理師輸入 CHNIS 系統帳號密碼，再次電腦核勾選後：口服給藥需親視病人服下，不可置於床旁桌、針劑給藥需由實習老師親視完成，實習學生需提前準備【滴速、正確調整滴數、注射

部位無紅腫、滲漏或鬆脫、確實完整大量及小量針劑給藥】。

- (6) **護理紀錄**：以 DART 書寫原則，於執行技術後或中午前完成手擬護理紀錄，並由實習老師批閱及主責護理師核對後打至電子病歷中。
- (7) **個資保密原則**：嚴禁用拍照留存病人資料、與病人拍照、實習下班後嚴禁討論病人病情和隱私、不得保留醫院單張(除了衛教單張)，實習生應遵守個人資料保護法保護病人隱私。若完成作業(如蒐集病史、家族史等個人資料，需徵求病人同意，避免誤會。
- (8) **實習學生應注意自身安全**，隨時戴口罩(護理站一天可提供一個)，遵守洗手五大時機，以減少群體感染可能性。如有發現身心健康有異狀(如發燒等)，應主動報備實習老師，實習老師會安排同學就醫，若為傳染疾病老師會主動稟報實習組長，依傳染病防治法並評估是否需要請假，依序完成相關流程。
- (9) **針扎事件**：針扎時，請先自行擠血，並於流動水下清洗傷口五分鐘，向實習老師報備，並分別依學校和醫院的尖銳物品扎傷一般處理流程處理。
- (10) **安全**：實習生除實習時間，勿穿著便服於單位流連(包含查詢資料)，不能接受病人及家屬餽贈物品。應注意自身安全，包括上下班交通安全、護病間安全(遵守護病原則，保持適當距離)。收集病人資料或測量生命徵象時與同組同學同行。醫院屬於開放空間，實習生的個人物品可放置在實習生置物櫃，攜帶當日用餐的金錢額度即可
- (11) **環境維持**：使用任何儀器、病歷後，請立刻歸位或插上電源，並保持使用空間整潔。
- (12) **主動性**：實習學生應對個案有責任心，應主動探視個案、主動與醫護人員學習及醫師查房，若有任何問題應隨時向實習老師和主要照護的護理師反應，勿擅自處理。
- (13) **學習態度**：實習期間可經常使用單位的工具書(藥典、檢驗判讀手冊、醫學字典、護理診斷)或自備相關工具書並培養文獻搜尋能力。
- (14) **實習上班時間**，未經實習老師許可，不得使用手機，如家人有急事必需聯絡學生，可致電 62 病房護理站轉達，02-28264400 #6295。
- (15) **實習學生依實習目標參與期中、期末評值會**，藉由評值會與護理長有溝通平台，完成醫院和學校提供的教學活動評值紀錄表，以建立友善實習環境。
- (16) **第一週線上完成「實習生感染管制測驗」**：
https://docs.google.com/forms/d/1ph29sQh9jPJjZK2rQFh30hCrqU5uAwYvBlzJOe8ojhE/viewform?edit_requested=true
- (17) **最後一週完成「實習生滿意度調查表」**：
https://docs.google.com/forms/d/1dRtQGLioU5jhd0equG8zrkqgSJ_60_UvylzQ20DEjXc/viewform?edit_requested=true

二、每日實習時間表

時間	內容	備註
7:30	探視個案、MAR、交班單、護理紀錄	提前準備以快速進入交班狀況
8:00	於護理站總交班後各組交班	
8:10- 8:30	測量 Vital signs 及報告學姊/老師交班事項、備治療用物(含到期 bag)	1. BCMA 需連 OTG 網路 2. 管路到期需報告
9:00	備口服藥、針劑/與老師核對藥物後發藥	需學姐/老師陪同
9:00- 10:00	執行護理技術、檢查治療 老師示範並教導特殊護理技術	需學姐/老師陪同
10:30	衛教病人，病人問題討論	需老師陪同
11:00	測飯前血糖	異常值立即回報
11:30	書寫護理記錄並請學姐簽核	需討論後才能打於電子病歷
	與老師核對飯前藥物	
11:30	發病人餐後至 B1 拿營養課午餐	
12:00	量 Vital signs	
13:00	給 13:00 PM 藥物	
13:30- 14:30	Meeting Time	
14:30- 15:00	執行下午之治療，如：臨時醫囑、記錄 I/O	
15:00- 15:30	與老師討論個案病情並練習交班	與學姐交班
15:30- 16:00	測量飯前血糖、協助接新住院病人	異常值立即回報

三、病房常見診斷

英文縮寫	全文	中文
胸腔內科		
	Aspiration Pneumonia	吸入性肺炎
	Asthma	氣喘
	Bronchitis	支氣管炎
	Bronchostenosis	支氣管狹窄
COPD	Chronic Obstruction Pulmonary Disease	慢性阻塞性肺疾病

	Empyema	膿胸
	Lung Cancer	肺癌
	Lung Abscess	肺膿瘍
	Adenocarcinoma of colon	結腸惡性瘤
	Malignant Neoplasm of Liver	肝臟惡性瘤
	Pleural Effusion	肋膜腔積水
	Pneumothorax	氣胸
	Pulmonary edema	肺水腫
	Pulmonary Embolism	肺栓塞
TB	Pulmonary Tuberculosis	肺結核
腸胃內科		
	Acute abdomen pain	急性腹痛
	Acute Appendicitis	急性闌尾炎
	Acute enteritis	急性腸炎
	Acute gastritis	急性胃炎
	Pancreatitis	胰臟炎
	Cholecystitis	膽囊炎
BTI	Biliary Tract Infection	膽道感染
	Ascitis	腹水
	Hepatoma	肝癌
	Cancer of stomach	胃癌
	Colon cancer	直腸癌
	Duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
	Gastric ulcer	胃潰瘍
	Hemorrhage from the stomach	胃出血
	Hepatic abscess	肝膿瘍
	Hepatitis	肝炎
LC	Liver Cirrhosis	肝硬化
	ileus	腸閉塞
	Jaundice	黃疸
	Perforation of the stomach	胃穿孔
	Stenosis of the pylorus	幽門狹窄
UGI bleeding	Upper Gastrointestinal Bleeding	上腸胃道出血
腎臟科		
AGN	Acute Glomemlonephritis	急性腎絲球腎炎

	Hydronephrosis	腎盂積水
	Nephrosclerosis	腎硬化症
	Nephrosis	腎病
	Polycystic kidney	多囊腎
CKD	Chronic kidney Disease	慢性腎病變
APN	Acute Pyelonephritis	腎盂腎炎 / 急性
ARF	Acute Renal failure	腎衰竭 / 急性
	Uremia	尿毒症
感染科		
	Abscess	膿瘍
	Meningitis	腦膜炎
	Pharyngitis	咽炎
	Epiglottitis	會厭炎
	Tonsillitis	扁桃腺炎
FOU	Fever of unknown	不明熱
	Septic shock	敗血性休克
	Cellulitis	蜂窩組織炎
	Diarrhea	腹瀉
	Sepsis	敗血症
UTI	Urinary tract infection	泌尿道感染
血液腫瘤科		
	purpura	紫斑症
	Hodgkin's disease	何杰金氏症
	Leukemia	白血病
	Aplastic anemia	再生不良性貧血
	Thrombocytosis	血小板增多症
	Multiple myeloma	多發性骨髓瘤
	Prostatic cancer	前列腺癌

四、病房常見藥物

A			
藥物名	藥物作用	藥物名	藥物作用
Acemet	消炎止痛劑	Aprovel	心血管用藥

Adalat Oros	鈣離子阻斷劑	Atenolol	降壓
Atanaal		Propranolol	
Albumin	白蛋白	Ativan	鎮靜劑
Aldectone	利尿劑	Atropine	抗膽鹼激性藥物
Allegra	抗組織胺(過敏用藥)	Avandia	降血糖藥
Amaryl	降血糖藥	Avelox	抗生素
Aminophylline	支氣管擴張劑		
B			
Bafen	肌肉鬆弛劑	Bokey	解熱鎮痛劑、抗凝劑
Baktar	磺胺類抗生素	Bonefos	鈣補充劑
Berotec	支氣管擴張劑	Bricanyl	支氣管擴張劑
Bisolvon	痰液溶解劑	Buscopan	抗膽鹼激性藥物
Bio-bio	造骨所需礦物質	Burinex	利尿劑
Bismuth	止瀉劑		
C			
Calcium carbonate	鈣補充劑	Clarinase	抗組織胺
Capoten	降壓劑	Combizym	腸胃道用藥
Castoroil	緩瀉劑	Codeine	鎮咳劑(麻管)
Cataflam	消炎止痛劑	Colchicine	治痛風劑(秋水仙素)
Cefuroxime		Co-Diovan	降血壓
Celebrex	消炎止痛劑	Cordarone	心血管用藥
Cephradine	頭孢子抗生素	Cozaar	降壓劑
Ciproxin	廣效性抗生素	Coumadin	抗凝劑
Cisa	腸胃道用藥	Cravit	抗生素
Cisplatin			
D			
Dilantin	抗癲癇	Demerol	麻醉性止痛藥(麻管)
Diphenhydramine	抗組織胺	Deparkine	抗帕金森氏症
Dormicum	鎮靜安眠	Digoxin	毛地黃
E F			
Emetrol	消化劑	Fluritrans	降壓劑
Endoxan	免疫抑制劑	Folic acid	葉酸
Erispan	鎮靜劑	Flucil	去痰劑
Euclidan	血管擴張劑	Framin	抗凝劑
Eszo	安眠藥	Fluorouracil	化療藥

		Ufur (5-FU)	
Famo	制酸劑	Fosamax	治骨質疏鬆症
Ferrous sulfate	鐵劑	Foy	蛋白分解酵素(治胰臟炎)
Flagyl	抗黴菌	Fucidin	抗菌藥膏
G-L			
Gascon	消脹氣藥	Keflex	頭孢子抗生素
Gemnpid	降血脂藥	Keto	NSAID 止痛藥
Gliben	降血糖藥	Kentamin	綜合維他命
Glibudon	降血糖藥	Lanoxin(Dogoxin)	強心劑
Glucobay	降血糖藥	Lederscon	制酸劑
Haldol	抗精神病藥	Lipitor	降血脂藥
Harnalidag	治 BPH 引起排尿困難	Lipanthyl	降血脂藥
Heparin	抗凝血劑	Lonine	消炎止痛藥
Imdur	血管擴張劑	Lopid	降血脂藥
Imodium	止瀉藥	Levophed	升壓劑
Imovane	安眠	(Norepinephrine)	
Imuran	免疫抑制劑		
Inderal	腎上腺阻斷		
Isordil	冠狀血管擴張劑		
Isormol	冠狀血管擴張劑		
M N			
Madopar	抗帕金森氏症藥	Muaction	鎮痛(麻管)
Magnesium Oxide	制酸劑	Moduretic	保鉀利尿劑
Mannitol	降腦壓藥	Naposin	解熱鎮痛劑
Medicon-A	鎮咳劑	Neomycin	抗生素
Mepem(Meropenem)	抗生素	Neurontin	抗痙攣藥
Meptin-mini	支氣管擴張劑	Neuropam	
Methotrexate (MTX)	抗腫瘤藥	Nootropil	腦代謝改善劑
Methylcobal	維他命 B12	Norvasc	血管擴張劑
Moduretic	保鉀利尿劑	Novamine	暈眩止吐藥
Morphine	鎮痛(麻管)	Novonorm	降血糖藥
Microbect (Tenolol Atenolol)	心血管用藥	Neoromycin	抗生素
		Nystatin	抗黴菌藥

O			
Omelon (Losec)	消化性潰瘍癒合劑		
P Q R			
Panax	退燒、止痛	Quicran	制酸劑
Persantin	血栓預防劑	Regrow	鎮咳藥
Solaxin	管狀血管擴張劑		
Picetam	腦血管促進循環劑	Rasitol	利尿劑
Plavix	抗凝劑	Renitec	降壓藥
Plendil	降壓藥	Rifampicin	治 TB 用藥
Prenin	類固醇製劑、抗發炎	Rinderon	皮質類固醇
Primperan	腸蠕動促進劑	Rivotril	抗癲癇藥
PK-Merz	抗帕金森氏症藥	Renitec	降壓藥
		Rytmonorm	抗心律不整劑
S			
Sandostain	食道靜脈曲張止血藥	Sintec	降壓藥
Secorin	安神劑	Slow-K	鉀離子補充劑
Seftem	抗微生物製劑	Slience	抗焦慮劑
Seglor	血管擴張劑	Solantin	抗狹心症藥
Senin. FC	末梢血管循環改善劑	Solaxin	肌肉鬆弛劑
Senoside	緩瀉劑	Soliky	消炎藥
Sermion	腦血管促進循環劑	Solu-cortef	類固醇
Seroquel	抗精神病藥	Solu-medrol	
Showmin syrup	抗組織胺藥水	Strocain	制酸劑
Sibelium	腦血管促進循環劑	Stilnox	安眠藥
Sinzac	抗憂鬱劑		
Sigmat	抗狹心症藥		
T			
Tapal	解熱鎮痛劑	Tramtor	止痛抗發炎(麻管)
Tazocin	抗生素	Trandate	降壓藥
Tegretol	抗癲癇藥	Transamin	止血藥
Tenolol	降壓藥	Trental	促血循
Tinten	解解熱鎮痛	Tamiflu	克流感
Timentin	抗生素		
U V W			
Ulcerin-p	制酸劑	Ventolin	支氣管擴張劑

Urokinase	抗炎消腫	Vioment	消化劑
Valium	鎮靜劑	Voltaren-SR	抗發炎
Vicomp.sc	維他命	Wecoli	促排尿、促腸蠕動
X Z			
Xanax	抗焦慮藥	Zocor	降血脂藥
Xanax XR	精神安定劑	Zoloft	抗憂鬱藥
Xanthium	支氣管擴張劑	Zovirax	皰疹藥膏
Zanidip	心血管用藥	Zyrtec	抗組織胺
Zinacef (Cefuoxine)	頭孢子菌抗生素	Zithromax	廣效型抗生素

五、常見技術

技術	見習自行備註
口服給藥法	
靜脈點滴加藥法	
皮下注射法	
氧療法	
輸血法	
傷口換藥	
導尿及尿管護理	
抽痰術	
灌腸	
蒸汽吸入	
鼻胃管護理	
術後傷口照護	

六、常見設備

常見設備	見習自行備註
◇ IV pump	
◇ BP monitor	
◇ One touch (BS)	
◇ Suction	
12 導程 EKG	
Emerson	

七、常見檢查

英文名稱	中文名稱	自行備註
SMA	生化常規	
CBC	血液常規	
Abd sono	上腹部超音波	
panendoscopy (PES)	上消化道內視鏡	
EKG	心電圖	
CXR	胸腔 X 光	
Pig tail	胸腹腔引流	