

臺北市立聯合醫院陽明院區 6B 病房簡介

一、6B 病房簡介

單位特性	內雜科 1 肺炎 2 泌尿道感染 3 支氣管炎 4.腸阻塞 5 敗血症 6 惡性腫瘤 7 腦動脈阻塞 8 胃出血 9 慢性阻塞性肺疾病 10 心臟衰竭
床數	40 床
單位主管	
地址	臺北市士林區雨聲街 105 號
單位電話	02-28353456 分機 6619
上班時段	白班 08:00-16:00 (7:45 晨會)

二、6B 病房常見藥物

Qid：9-13-17-21	Qid Ac：7'-11'-16'-21	Q8h：9-17-01	Q6h：6-12-18-24
◎蒸氣吸入給藥配置方法：依醫囑給藥			
◎所有給藥包括大量點滴注射，均需先核對醫囑，並依據 MAR 單才能給藥。			
◎個案注射大量點滴時，每小時察看正確滴數，並控制好每班應給之量。			

6B 病房 GI 腸胃常用藥物

藥名	作用	副作用
Alinamin-F	維他命 B1 缺乏治療劑	噁心、舌炎、diarrhea
Altsamin	制酸劑	便秘、噁心、口渴
Asacol	制酸劑	
Asamox	消化性潰瘍治療劑	
Biofermin	促消化劑	
Buscopan	治療尿路胃腸痙攣疼痛	口渴、便秘
Bisadyl	緩瀉劑	腹痛、腸胃不適感
DMP	消化劑和利膽劑	腹痛
Duspatalin	解痙劑、抗消化道炎症	
Daipin	解痙劑	便秘、噁心、口渴
Duphalac	緩瀉劑	噁心、腹痛、下瀉
Enzyme	促消化劑	
Ferrum	鐵劑	便秘
Gowell	制酸劑	
Imodium	止瀉劑	便秘、噁心
Jetepar	強肝劑	
Kascoal	制酸劑抗發脹劑	

Kowell	制酸劑	
Lac-B	消化劑和利膽劑	
Losec	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛、脹氣
Lederson	制酸劑	
MgO	軟便劑	腹痛、diarrhea
Nacid	制酸劑抗發脹劑	腹瀉、口渴、食慾不振
Nagacid	制酸劑	
Nexium	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛、脹氣
Novamin	止吐劑	
Omezol	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛、脹氣
Peptidin	制酸劑	
Primperan	消化劑和利膽劑	頭痛、臉潮紅、血壓上升
Pantoloc	消化性潰瘍治療劑	噁心、頭痛
Pecolin	止瀉劑	
Riopan	制酸劑抗發脹劑	
Sennapur	軟便劑	腹痛、diarrhea
Strocaïne	制酸劑，局部麻醉作用	便秘、食慾下降
Szulen	制酸劑	便秘、噁心、diarrhea
Tagamet	制酸劑治療消化性潰瘍	眩暈、疲倦、diarrhea
Tsurupinate	消化性潰瘍治療劑	
Ulcerin	制酸劑抗發脹劑	
Wellpin	制酸劑抗發脹劑	

6B 病房 Chest 胸腔呼吸道常用藥物

藥名	作用	副作用
Asiphylline	支氣管擴張	噁心嘔吐、心跳加快
Atrovent	支氣管擴張	咳嗽、口乾
Berotec	支氣管擴張	心悸、口乾、頭痛、眩暈
Bensau	鎮咳劑	便秘、噁心
Bisolvon	祛痰劑痰液溶解劑	噁心、食慾不振、胃不適
Caton	鎮咳劑	
Cisdyné	鎮咳劑	食慾下降、皮膚過敏、噁心
Codeverine	鎮咳劑	
Desputum	祛痰劑痰液溶解劑	胃部刺激、皮膚過敏
Ephedrine	支氣管擴張	失眠、神經質、焦慮
Formorol	支氣管擴張	
Flucil	祛痰劑痰液溶解劑	噁心、發疹、口炎
Medicon	鎮咳劑	過敏、嘔吐、目眩

Medicon-A	鎮咳劑	過敏、嘔吐、目眩
Meptin	支氣管擴張	心悸、頭痛、噁心
Musco	鎮咳劑	胃不適、發疹、diarrhea
Mucora	祛痰劑痰液溶解劑	胃不適、皮膚過敏
Norcol	鎮咳劑	胃不適、皮膚過敏
Phyllocontin	支氣管擴張	頭痛、噁心、diarrhea
Prednisolone	腎上腺皮質激素，有消炎抗過敏、抗氣喘	消化性潰瘍
Regrow	鎮咳劑	噁心、嘔吐、食慾不振
Thoin	支氣管擴張	頭痛、震顫、心悸
Ventolin	支氣管擴張	心悸、頭痛、嘔心
Xanthium	支氣管擴張	頭痛、震顫、心悸

6B 病房結核病 TB 的常用藥物

藥名	作用	副作用
EMB (ethambutol)	抗肺結核用藥	視神經炎、尿酸增加
INAH (isoniazid)	抗肺結核用藥	肝毒性、周邊神經炎
Ethionamide	抗肺結核用藥	肝毒性、視神經炎
PZA (pyrazinamide)	抗肺結核用藥	肝毒性
RIF (rifampicin)	抗肺結核用藥	腹不適、胎兒畸形 (故孕婦禁用)

6B 病房 Nephro 腎臟科常見藥物

藥名	作用	副作用
Bio-cal	預防骨質疏鬆症	便秘
Kayexalate	鉀離子阻斷劑，治療高血鉀	低血鉀、鈉滯留、便秘
Kotogen	治療痛風、高尿酸血症	噁心、發疹、GOT ↑、GPT ↑
Procal	治療高血磷症	高血鈣、便秘、噁心
Slow-k	鉀離子補充劑	腸阻塞、噁吐、血壓下降、diarrhea

6B 病房 Meta 新陳代謝常用藥物

藥名	作用	副作用
Amaryl	降血糖劑	低血糖
Actrapid HM	降血糖劑	低血糖、蕁麻疹
Bentomin	降血糖劑	腸胃不適
Dail	降血糖劑	

Deglu	降血糖劑	腸胃不適、皮膚過敏
Desumide	降血糖劑	嘔吐、噁心、暈眩
Diamicron	降血糖劑	
Euglucon	降血糖劑	腸胃不適、皮膚過敏
Glucophage	降血糖劑	腸胃不適
Humulin-R	降血糖劑	低血糖、蕁麻疹
Humulin-N	降血糖劑	低血糖、蕁麻疹
Monotard	降血糖劑	
Novonorm	降血糖劑	
Novomix	降血糖劑	
Uformin	降血糖劑	腸胃不適

6B 病房 CV 心臟血管的常見藥物

藥名	作用	副作用
Accupril	抗高血壓劑	疲倦、噁心、頭痛、暈眩
Acertil	抗高血壓劑	皮膚疹、暈眩、痙攣
Adalat	抗狹心症藥物	頭痛、面潮紅、噁心、暈眩
Aldomet	抗高血壓劑	頭痛、體位性低血壓、眩暈
Aldactone	利尿劑	男性女乳症、蕁麻疹
Anginar	抗狹心症藥物	頭痛、面潮紅、噁心、暈眩
Apresoline	抗高血壓劑	心悸、頭痛、胃腸障礙、眩暈
Apo-capto	抗高血壓劑	口乾、噁心、頭痛、皮膚紅疹
Bosmin	低血壓及休克治療	心悸、頭痛、面潮紅
Cartil	抗狹心症藥物	徐脈、眩暈、頭痛、面潮紅
Cordarone	抗心律不整劑	血壓降低、頭痛、心跳緩慢
Coxine-SR	抗狹心症藥物	
Doxaben	抗高血壓劑	疲倦、頭痛、暈眩
Doxazon	抗高血壓劑	疲倦、頭痛、暈眩
Diltelan	抗狹心症藥物	徐脈、眩暈、頭痛、面潮紅
Euclidan	末梢血管擴張劑	眩暈、倦怠、潮紅、頭痛
Elp	交感神經抑制劑 β -阻斷劑	徐脈、眩暈、蕁麻疹
Felo	抗狹心症藥物	面潮紅、頭痛、心悸、疲倦
Fluitran	利尿劑	噁心、面潮紅
Gina'ex	末梢血管擴張劑	
Glycerol	腦代謝改善劑	頭痛、倦怠、血尿

Hytrin	抗高血壓劑	暈眩、頭痛、口乾、腸胃不適
Isoptin	抗心律不整劑	低血壓、疲倦、頭痛、暈眩
Inderal	抗高血壓、抗心律不整、抗狹心症藥物	噁心、腹瀉、倦怠
Ismo-20	抗狹心症藥物	頭痛
Lanoxin	強心劑	噁心、嘔吐
Lanitop	強心劑	胃腸障礙
Levophed	擬交感神經劑	頭痛、眩暈、徐脈、心悸
Lipitor	降血脂劑	背痛、虛弱、過敏、頭痛
Lovasta	降血脂劑	胃腸不適、頭痛
Mannitol	利尿劑	暈眩、頭痛、口渴、噁心
Mykrox	利尿劑	胃腸不適
Norvasc	抗高血壓劑	疲倦、噁心、面潮紅、暈眩、頭痛、便秘、水腫
Nifehexa.retard	抗狹心症藥物	頭痛、面潮紅、噁心、暈眩
Progor	抗狹心症藥物	頭痛、眩暈、徐脈
Plendil	抗高血壓劑	面潮紅、頭痛、心悸、
Rasitol	利尿劑	心跳加快、失眠、胃腸不適、
Sancin	抗狹心症藥物	暈眩、頭痛、發疹、腸胃不適
Syscor	抗高血壓劑	頭痛、面潮紅
Trandate	抗高血壓劑	體位性低血壓
Tritace	抗高血壓劑	噁心、暈眩、頭痛、心悸
Target	抗高血壓劑	徐脈
Urokinase	抗凝血劑血栓溶解劑	出血現象
2% Xylocaine	局部麻醉藥、抗心律不整劑	心搏過慢、血壓降低、眩暈

6B 病房 NEURO 神經的常見藥物

藥名	作用	副作用
Alepam	抗焦慮劑	嗜睡、震顫、眩暈、噁心
Aleviatin	抗心律不整劑、抗痙攣劑	眩暈、運動失調、頭痛
Befon	骨骼肌鬆弛劑	頭痛、噁心、便秘、低血壓
Cephadol	鎮暈劑	胸部灼熱感、口乾、出疹
Depakine	抗癲癇劑	抑制血小板凝集、血小板減少
Erispan	抗焦慮劑	口渴、食慾不振、腸胃不適
Eubrain	腦代謝改善劑	
Flunarce	腦代謝改善劑	

Madopar	抗癲癇劑	食慾喪失、噁心、嘔吐
Rivotril	抗癲癇劑	口乾、嗜睡、疲倦、噁心、嘔吐
Relax	骨骼肌鬆弛劑	頭暈、頭痛

三、6B 常見疾病診斷及縮寫（必考）

英文縮寫	英文全文	中文
APN	acute pyelonephritis	急性腎盂腎炎
	cellulitis	蜂窩組織炎
	fever	發燒
	pneumonia	肺炎
UTI	urinary tract infection	泌尿道感染
CHF	congestive heart failure	充血性心臟衰竭
UGI bleeding	upper gastrointestinal bleeding	上腸胃道出血
CRF	chronic renal failure	慢性腎衰竭
DM	diabetes mellitus	糖尿病
IDDM	insulin-dependent diabetes mellitus	胰島素依賴性糖尿病
NIDDM	non-insulin-dependent diabetes mellitus	非胰島素依賴性糖尿病
DKA	diabetic ketoacidosis	糖尿病性酮酸血症
HHNK	hyperglycemic hyperosmolar nonketotic	高糖性高滲透壓性非酮性的
	Stroke	中風
C.V.A	Cerebral vascular accident	腦血管意外
	Pleural effusion	肋膜積水
	Uremia	尿毒症
	Peptic Ulcer	消化性潰瘍
DU	duodenal ulcer	十二指腸潰瘍
ARF	Acute Respiratory failure	呼吸衰竭
AGE	acute gastroenteritis	急性腸胃炎
	Anal abscess	肛門膿瘍
	Hemorrhoid	痔瘡
	Ileus	腸阻塞
H/T	Hypertension	高血壓
H/D	Heart disease	心臟病

四、常見醫學術語（必考）

med (Medical)	內科	ward routine	病房常規	Admitted at	入院時間
V/S (vital sign)	生命徵象	medication	用藥	Chief complaint	主訴
BT (body temperature)	體溫	supp. (suppository)	肛門栓劑	Local Medical Doctor	當地開業醫
HR (heart rate)	心跳速率	steam inhalation	蒸氣吸入	admission note	入院摘要
RR (respiratory rate)	呼吸速率	chest physiotherapy	胸腔物理治療	progress note	病程記錄
breath sounds	呼吸音	BW (body weight)	體重	fever routine	發燒處理常規
coarse	粗水泡音	CXR (chest x-ray)	胸部 X 光	NPO (non per oral)	禁食
moist rales	濕囉音	bowel sounds	腸音	R/O (rule out)	疑似
rhonchus	乾囉音	expired date	有效期	F/U (follow-up)	追蹤
wheezing	哮鳴音	weakness	衰弱	MBD	許可出院
bleeding	流血	consciousness	無意識	cough	咳嗽
coffee ground	咖啡渣嘔吐物	coma	昏迷	Change dressing(CD)	換藥
diarrhea	腹瀉	decompression	減壓	edema	水腫
dehydration	脫水	hematoma	血腫	irrigation	沖洗
ascites	腹水	jaundice	黃疸	Tarry stool	黑焦油樣糞便
Ischemia	缺血	Leakage	滲漏	nausea	噁心

五、6B 病房常見檢查

1. EGD (esophagogastroduodenoscopy) 食道胃十二指腸鏡檢
2. Colonoscopy 結腸鏡檢
3. Abdominal echo 腹部超波音檢查
4. Renal echo 腎臟超波音檢查
5. Abdominal CT 腹部電腦斷層檢查 (M.R.I)
6. brain C-T (computerized axial tomography) 腦部電腦斷層檢查
7. Magnetic resonance imaging; M.R.I 核磁共振造影術
8. Chest X-ray, CXR 胸部 X 光片 E.K.G. 心電圖
10. Bone Scan 骨掃描
11. Ccr (creatinine clearance rate) 肌酸酐廓郭 clearance 率
12. NCV (nerve conduction velocity) 神經傳導速度
13. Holter EKG 24 小時心電圖

六、6B 病房常見檢驗

1. 血液常規：CBC/DC
2. 生化抽血：SMA, 電解質 Electrophoresis; e⁻
3. 尿液檢驗：Urine Routine, Urine Culture
4. 糞便檢驗：Stool Routine, Stool Culture, Stool/Rota virus
5. 痰液：Sputum culture, TB culture, Acid fast stain
6. 分泌物 pus culture

7. 凝血酶原時間 P.T
8. C 反應性蛋白質：C.R.P.
9. 動脈血液氣體分析：A.B.G.
10. 血糖：B.S.
11. 糖化血色素：HbA1C

七、6B 病房常見護理技術

- 1.肌肉、皮下(insulin)、皮內(PST)注射法
- 2.單次導尿、留置導尿(on Foley)
- 3.N-G feeding & N-G care 鼻胃管灌食及鼻胃管護理
- 4.PP care 會陰沖洗
- 5.協助插入中心靜脈導管及測量中心靜脈壓(CVP level)
- 6.中心靜脈導管傷口護理(CVP wound care)
- 7.噴霧治療(Steam inhalation)
- 8.氧氣治療(O₂ therapy)
- 9.指尖血糖測定(finger sugar)
- 10.傷口護理
- 11.Record I/O 記錄輸出/輸入量
- 12.背部叩擊（胸腔物理治療）
- 13.氣管造口護理(Tracheostomy care)
- 14.氣管內管護理
- 15.抽痰術
- 16.核血及輸血(護生見習)

八、6B 病房常用醫療儀器

1. 血壓血氧監測器
2. 亞培點滴幫浦 (IV pump)
3. 壁上抽痰機
4. Emerson suction
5. BP monitor
6. 電擊器
7. 耳溫槍・血糖機
8. 輸血加溫器

九、6B 病房實習時間分配表

時 間	工作內容
7:45 以前	1.完成點班(點班時發現物品遺失，要向上一班點班的人追討，點完班後，主動跟當班的學姐報告) 2.先看 Kardex，並 check 病人管路到期日期 3.可先核對藥物
7:45~8:30	1. Morning Meeting (含案例分析、SOAP 討論及行政業務說明) 2.交班
8:30~11:00	1.晨間護理：整理病人單位（拉開窗簾、關電燈、調節空調、陪客床及便盆等歸位、及協助床旁桌之整體） 2.執行每日常規治療： (1) 依護理工作清單執行各項治療或處置如：測量 vital sign、執行 9 點給藥 (2) 更換各種到期管路如：IV bag、Foley、 (3) 完成病人身體清潔照護如：會陰沖洗、傷口換藥 (4) 協助病人送檢 (5) 依病人狀況給予相關衛教（可攜帶單位的衛教本） (6) 依病人情況擬定並執行護理計畫
11:00~11:30	1.畫早上八點的 TPR 及收集個案資料、書寫護理記錄 2.測血糖、打胰島素、蒸氣吸入 3.準備 11:30、12N 之口服藥並執行給藥
12:00~12:30	1.第一組吃飯交班給第二組 2.第二組執行十二點針劑及一點口服藥物
12:30~13:00	1.第二組吃飯交班給第一組 2.第一組執行十二點針劑及一點口服藥物 Ps:完成中午給藥治療後，將 MAR 單簽名完成後歸還學姐
13:00~14:00	Meeting
14:00~15:00	1.下午護理：測量 vital sign、測血糖、記錄 I/O 2.畫下午四點的 TPR 3.完成護理記錄及查閱個案檢查報告
15:45~16:00	1.分組交班 2.做最後的病歷查閱並確定學姐已簽完名，記錄無錯誤後始可下班。

十、6B 病房常規

- 1.靜脈留置針頭及 IV bag 每三天更換一次，bag 上貼彩紅數字。
- 2.遵守內外科無菌技術，嚴格執行接觸個案前後必須正確洗手，到病人單位需配戴外科口罩；針頭不回套。
- 3.護理照護模式採主護及成組護理。
- 4.護理記錄方式以 SOAPIER 或敘述性護理記錄為主。
- 5.同學需參與病房個案討論。
- 6.病房意外事件預防措施（用藥安全、手術安全、預防跌倒、管路安全、自殺防治等）。
- 7.垃圾分類標準。
- 8.針扎事件預防及處理標準。
- 9.入院護理標準。入院護理：量身高、體重、體溫、脈搏、呼吸、血壓、給手圈、填病患權利與義務聲明（護理人員及病人或家屬簽名）、填寫住院護理評估單、出院準備服務篩檢表、列印護理計畫表、書寫入院護理記錄、環境介紹、完成病歷、診斷牌、床頭卡、陪伴證。
- 10.每三天到期更換物品：留置針、IV bag。
- 11..14 天或依醫囑決定：N-G tube、Foley cath.及 Foley bag。
- 12.一個月更換物品：矽製的 N-G tube 及 Foley catheter。
13. qd：9 bid：9-17 tid：9-13-17 9-13-17-21 q8h：1-9-17 q6h：6-12-6-12
tid/ac：7'-11'-16'、qd/ac:7'-16'、qid/ac:7'-11'-16'-21
FS QD/AC 06' bid：06'-15 qid：06'-10'-15-21 bid/AC 06'-16'
tid/AC：06'-11'-16'
- 15.白班 I/O 記錄：7AM-3PM。
- 16.有 Foley 的女病人，每天協助會陰清潔。
- 17.出院護理：
 - （1）需確認醫囑 月/日 MBD，月/日 OPD F/U。
 - （2）完成出院指引（住院護理評估單之反面），請病人或家屬簽名。
 - （3）核對領回來之出院藥物，包括：床號、姓名、藥名、劑量、時間、途徑、總包數正確。
詳細告知主要照顧者：藥物用途、劑量、次數、服用天數及保存方法等。
 - （4）以掛好號之門診預約單、診斷書交給家屬。
 - （5）察看個案身上之靜脈留置針是否已拔除，並將手圈取下，同時提醒家屬將用物帶回。
 - （6）完成出院病歷：體溫單用紅筆寫 MBD at 時間、醫囑單紅筆打勾 at 時間、護理計畫單紅筆劃 DC、MAR 單在出院當天中間空白處槓紅色括弧，寫 MBD、書寫出院護理記錄。
 - （7）拆除單位之被單丟污衣桶，耳溫套膜丟感染垃圾。
 - （8）清潔工友擦拭單位後再鋪床。

十一、實習注意事項

1. 上班時間：白班 07:45~16:00，請提早到護理站瞭解個案相關資料。
2. 服裝儀容：
 - （1）依學校規定穿著實習制服、白色護士鞋及膚色絲襪，配戴名牌，冬天可在制服內加穿白色禦寒衣物或統一之外套。

- (2) 頭髮須整潔、長髮請盤起、流海夾起、不可染髮、短髮不超過衣領。
- (3) 指甲剪短、勿擦指甲油、勿戴手環、手鏈、戒指。
3. 攜帶用物：實習手冊、實習計畫、學習護照、空白藥卡、紅藍黑原子筆、鉛筆、短尺、橡皮擦、聽診器、有秒針的手錶、計算機、小筆記本 (能置口袋為原則)、水杯、pen light、量自己體溫的體溫計。
 4. 複習相關學理及 SOAPIER 之護理記錄書寫。
 5. 切勿遲到(白班 7:45)，遲到補班依實習手冊規定辦理，並依情形斟酌扣實習成績，遲到 4 次者予停實習。
 6. 實習期間勿隨意請假，若實習當天無法準時到達或欲請假，請在上班前(白班 7:45 前)親自以電話告知老師，嚴禁私下請同學轉達或以傳簡訊方式，違者以曠班論。請假若未補班，依實習規則每日扣實習總成績 5-10 分。
 7. 作業勿遲交，遲交者依實習規定扣實習成績。
 8. 執行所有治療均須有醫囑，且須與老師確認醫囑後才可執行，護生不可接口頭醫囑或電話醫囑，但若有特殊情況須先行向老師報備。
 9. 備藥前需寫好藥卡，包括藥物作用機轉、副作用、注意事項，並瞭解個案用藥原因。給藥時嚴格遵守三讀五對原則，並且先與老師核對再與學姊核對，在病房備藥，給藥由學姊(老師)與護生一起在單病人單位給藥。
 10. 給藥時須協助病人服藥，確定病人服完藥後才可離開病人單位，若病人表示等會才服用，請將藥物攜回，稍後再去給藥，不可留置桌上。
 11. 首次執行的技術須在老師或學姐的督導下執行，護生在未通過老師評核前，不可私自以病人為練技術的對象，違者立即停實習。
 12. 護生只作衛教、藥物作用及副作用之說明及說明疾病名稱，不解釋病情及預後。
 13. 請照顧好自己病人的安全，隨時將床欄拉起，注意病人安全切勿讓病人跌倒，高危跌倒病人配戴橘色螢光手環。
 14. 寫記錄先打草稿，經老師及學姊指導後，再謄寫。畫 V/S 時請務必小心，先以鉛筆做記再畫上，不可塗改。
 15. 嚴禁在護理站群聚聊天或嘻鬧，經發現而勸導不聽者即予停實習，若身體不適可先向老師報備，老師視情況協助妳就醫或暫時休息。
 16. 注意禮節，態度莊重，做事謹慎，說話音量放低，對個案要有責任心多探視個案，治療時須陪伴在旁，多主動學習，若有任何問題隨時向老師或學姊反應，勿擅自處理。
 17. 把握學習機會，並且主動幫忙分擔簡單不具侵入性的護理活動，如：鋪床、接聽電話、回應呼叫鈴、check V/S 及協助病人更衣...等。
 18. 不可將病歷相關資料帶出護理站，copy 文件須經護理長同意才可 copy，自行嚴禁 copy 病歷或護理記錄。
 19. 若送病人檢查等需要離開單位，事前需向老師報告，返回並告訴老師。
 20. 護生若有懷孕情況請告訴老師，隨時留意環境之輻射線注意自身安全。

