**康寧醫護暨管理專校護理科亞東醫院婦產科**

**產科護理實習說明**

**親愛的同學：**

歡迎到亞東醫院婦產實習，請注意下列事項：

一、實習指導老師

姓名：黃素蜜老師聯絡電話：0922753996

二、實習安排

產房一週、產後病房三週共四週，每週五日（週一至週五）。

三、實習單位單位簡介:

 單位特性：婦產科(產科41%，婦科57%其他外科系2.0%)，總床數33床， 平 均佔床率79%，平均住院天數2.6天，平均生產數100人/月，平均手數人數230人/月

護理模式：全責護理

單位主管：廖淑媛 護理長

單位電話：02-89667000 轉2427、2428

地址：新北市板橋區南雅南路二段21號

四、請同學於實習一週前上亞東醫院圖書館填妥個人資料，實習時才能使用圖書館網址如下: <http://depart.femh.org.tw/hr/form_intern.aspx>

1. 報到當天:

1.實習第一天**請著便服**，於07:15在醫院一樓藥局前安靜集合（請維持制序注意形象，不可於等待時談笑、飲食或更衣）。

2. 餐票：早餐20元，午餐32元，記得帶錢，並自備筷子，請務必吃早餐再上班

六、服裝儀容:

* 1. 上下班期間**請著便服。**
	2. 產後病房實習依學校規定著實習制服、白圍裙及白色護士鞋，著膚色絲襪或白短襪。
	3. 嬰兒室實習期間穿著學校準備之蘋果綠褲裝，著白短襪膚色絲襪或彈性襪。產房及嬰兒室實習需自備**白色實驗衣**一件當隔離衣用（1.未備妥者無法進單位。2.請注意感染控制！）。
	4. 梳包頭、以黑色髮網固定、短髮者長度以勿超過藍寶寶衣領為原則，勿染髮、瀏海不可長過眉毛或散落，儀容需端莊及整潔。
	5. 指甲剪短、勿擦有色指甲油、勿戴手環、手鍊、戒指、勿化濃妝、禁戴瞳孔變色片、不論實習制服或便服，禁止過於暴露之衣著（如過短的裙子、熱褲、小可愛、夾腳拖鞋…等）。
	6. 佩帶名牌（右胸前)。
	7. 內加之衣物以白色或膚色為限。
	8. 注意服裝儀容，一次不合格扣實習總成績一分至合格為止。
1. 攜帶用物

紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、有秒針之手錶、小直尺(15cm內)、加蓋之水杯或水瓶、實習識別證、實習手冊、實習計劃本、實習說明及相關資料（產科實習資料較多，建議以clear book整理）、產科課本（視需要）、技術學習護照、小記事本（可置口袋為原則）。

1. 實習作業
	1. 以A4紙張電腦打字、標楷體、字體大小12、標明頁數、加封面。
	2. **產後報告一份**（內文須有引用近五年的中文文獻至少三篇，繳交時附上參考文獻之紙本或檔案，有修改再次繳交需附前次報告）**。**
	3. **自然分娩產程觀護記錄一份。**
	4. **學習單：**感恩學習單、傷慟關懷學習單、好文章分享學習單、學習契約學習單
	5. **讀書報告:**慨念圖+互評表+文字檔+QdA
	6. **實習總評值一份**（按實習目標逐項省思，具體評值，需包含各單位實習心得，內容不可少於A4紙張3/4篇幅）。

 **7.實習總心得: 實習目標評值+教學活動+實習感言)**

 8告及作業勿遲交，若因故無法準時繳交，請於期限兩天前報告老師，否則每遲交一天扣實習總成績十分（電子檔每日00:00及紙本每日8:00為期限）。

9.實習過程若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律零分計算；重新實習，並依校規考試舞弊處置。

八、其他注意事項

1. 組長職責

排定值日生、製作負責護生卡、收集作業並報告缺繳人數、組內溝通協調工作。

1. 用餐12:00-12:30用餐前皆需向老師報備。

3.遲到、缺曠班原則

4. 實習期間勿隨意請假，若欲請假或無法準時到達，請在當日親自以電話告知老師（若無法聯絡到老師，請聯絡單位護理長或單位leader），違者以曠班論。

5.切勿遲到，遲到早退及請假事宜依實習手冊規定辦理；遲到或請假皆無法補實習。

6. 遲到未滿一小時以一小時計，每小時扣總成績兩分；遲到四次予停實習。

7. 病假須附有診斷證明書，每次扣總成績五至十分。

8. 事假需事先提出，並附上證明，每小時扣總成績兩分（按學校規定1:2）。

9. 曠班，每小時扣總成績三分，並依實習規則懲處。

 10.維護病人隱私

11. 產科實習過程中，分配後的個案需經由護生自我介紹、取得個案同意後始可參與照護工作。

 12. 請維護病人的安全，隨時將床欄拉起；並維護病患的隱私，治療前請將床簾圍起。

 13. 嚴禁暴露病人隱私，如洩露病人資料（姓名、照片、診斷…等）、公開場合談論病人病情或私事、治療前未先告知、治療時忘圍床簾、或未說明即碰觸個案身體…等。

14.確實做到病人辨識

15給藥時嚴格遵守三讀五對，給藥前需讓個案知道藥物作用（手指勿碰藥杯邊緣）；病人不在不可給藥，給藥時需親視 並協助病人服藥，確定服完藥後才可離開病人單位（藥杯需帶離開病人單位）。

16.護理活動

⇨ 主動複習產科學理與常見護理技術，產科特別著重於評估技巧、護理指導（衛教）。

常見護理技術需熟練不出錯。

 因住院日數短，護病關係之建立、資料收集及問題發現、給予措施及評值結果請把握時間。

⇨ 執行任何治療或衛教前均需與老師核對，確認無誤後才可執行；針劑類給藥及侵入性治療均需有老師或學姊督導，不可擅自單獨執行。護生在通過考核前，給藥、各項護理技術（包括推RI）、產後評估與衛教皆需有老師在場。

⇨ 不接口頭醫囑，執行所有治療均需有醫囑，且需與老師核對過醫囑後才可執行。

⇨ 所有事情需在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。

1. 紀錄

⇨ 各項記錄若無把握請先以鉛筆書寫，待老師及學姊確認無誤後再以原子筆寫上。

⇨ 護理記錄採Focus（DART）紀錄形式。

⇨ 護理記錄及評估單之草稿需由老師及學姊確認無誤後，才可書寫在正式記錄上。正式記錄勿以水性筆書寫。

⇨ 禁止將病歷、護理記錄及病患資料帶出護理站，嚴禁私自copy。

⇨ 書寫記錄及畫vital signs時請務必小心，不可塗改，若有寫錯或畫錯需重寫；若無法重寫，請立即與老師討論補救

 辦法，並視情況扣實習總成績。

⇨執行任何處置(包括衛教)須先向老師或主護學姐報備，並嚴格遵守**「洗手、戴口罩、核對醫囑、確認病人身份」**等步驟。

 17.請維護自身及他人健康，院內全程戴口罩，注意洗手五時機確實洗手**(洗手五時機：接觸病人前、執行無菌或清潔技術前、暴觸體液血液風險後、接觸病人後、接觸病人環境後)**，若上班時間感到身體極度不適可先報告老師，老師會協助同學就醫。上下班自行測量體溫並登錄於學習護照。

18. 院內請保持安靜，嚴禁群聚聊天或嘻鬧，勿攜帶貴重物品、禁止攜帶手機進單位，若經單位學姊或老師發現而勸導不聽者予停實習。

19.注意禮節、態度莊重、見到醫院工作人員要主動問好，下班前要向病房師長道謝後再離開。謙和、保持謹慎，多與

 病人接觸，主動學習（積極度）。

20更衣室鑰匙請自行保管，若遺失需負賠償責任，於實習結束時繳回。進出更衣室請集體行動，保持安靜並注意安全，置物櫃密碼請記牢。

21與他校實習學生請和平相處、相互尊重。任何疑慮請向老師報告，由老師協調。

.22.將自己準備好，是對自己與專業的尊重，讓我們一起努力，有一天毛毛蟲會變成美麗的蝴蝶，加油！

**老師基本資料**

* 姓名：黃素蜜 緊急聯絡電話：**0922753996** Email address：sume47012@gmail.com

**實習進度**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  時間內容 | **W1** | **W2** | **W3** | **W4** | **W5** |
| 第一週 | **進度** | 認識環境及用物 | 見習、技術複習 | 測量V/S+見習 | 測量V/S+挑選個案 | Total care |
| **作業** |  | •產科相關學理複習(1-14題) | •產科相關學理複習(15-28題) |  |  |
| **小考** | •用物擺放位置•實習前測 | •常用醫護英文•單位簡介評量 | •常見診斷•手擠乳技術考 | •產科常見藥物考試 | •母嬰親善相關知能複習(考試) |
| **meeting** | •實習計劃、環境介紹(院區簡介圖書館簡介、用物擺放位置)、共通性課程簡介實習目標與進度、作業書寫及病房注意事項介紹•工作分配 | •單位簡介(廖淑媛護理長)•病房常規、常用表單•常用技術•洗手技術評值•產科相關學理複習(1-14題)討論 | •產科相關學理複習(15-28題)討論•母嬰親善作業及成功哺餵母乳簡介 | •焦點護理記錄法 •個案討論 | •個案討論 |
| 時間 | **W1** | **W2** | **W3** | **W4** | **W5** |
| 第二週 | **進度** | Total care | Total care+紀錄草稿 | Total care+紀錄草稿+交班練習 | Total care+紀錄草稿+交班練習 | Total care+紀錄+交班 |
| **作業** | 學習契約 |  |  |  |  |
| **小考** |  |  |  |  |  |
| **meeting** | 實習中評值會 | •讀書報告1 | •讀書報告2 | •讀書報告3 | •讀書報告4 |
| 時間 | **W1** | **W2** | **W3** | **W4** | **W5** |
| 第三週 | **進度** | Total care+紀錄+交班 | 同上 | 同上 | 同上 | 同上 |
| **作業** | **•案例草稿****•**學習契約 | **見習自然分娩學習單** | **案例草稿** |  | **自然分娩產程觀護記錄一份。** |
| **meeting** | •讀書報告5 | •讀書報告6 | •讀書報告7 | **•案例分析口頭報告(1-3)** | **•案例分析口頭報告(4-7)** |
| 時間 | **W1** | **W2** | **W3** | **W4** | **W5** |
| 第四週 | **進度** | 同上、團衛彩排 | 同上、團衛彩排 | 同上、團衛 | 個別評值 | 返 校 |
| **作業** | **•總心得 (實習目標評值+教學活動+實習感言)****•讀書報告(正式版)****•案例分析(正式版)****•**學習契約 | **•**好文章分享學習單 | **•**敬業與關懷楷模學習單 |
| **小考** |  |  | 實習後測 |
| **meeting** | **好文章分享** | •實習評值會(vs HN) | 敬業與關懷楷模心得分享 |
| **註1：值日生工作內容** (每日請安排兩位值日生、請組長打好值日生分配表貼於更衣室SN櫃門)訂餐、當天出院病床之拆、鋪床；隨時維護使用空間之整潔(包括更衣室、病房置物櫃)、治療盤準備與收拾**註2：案例討論：**輪到的同學請準備5-10分鐘的報告內容，並最晚於前一天下班前找老師討論，書面於報告當天報告後繳交電子檔，此次報告分數納入讀書報告分數計算。第四週的週一及週二將抽兩位同學於大交班時口頭報告。 |

**婦產科常見診斷及縮寫**

**常見診斷與名詞解釋：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 英文診斷 | 縮寫 | 中文 |
| 1.Abruptio placenta |  | 胎盤早期剝離 |
| 2.Antepartum hemorrhage | APH | 產前出血 |
| 3.Artificial Abortion | A.A. | 人工流產 |
| 4.Artificial rupture of membranes | AROM | 人工破水 |
| 5.Breech presentation |  | 臀產式 |
| 6.Close  |  | 子宮頸口未開 |
| 7.Cephalopelvic disproportion | CPD | 胎頭骨盆不對稱 |
| 8.Delivery |  | 生產 |
| 9.Dilatation |  | 擴張 |
| 10.Deceleration |  | 胎心減速 |
| 11.Dystosia |  | 難產 |
| 12.Engagement |  | 固定 |
| 13.Effacement |  | 子宮頸變薄 |
| 14.Expected date of confinement | EDC | 預產期 |
| 15.Episiotomy | EP | 會陰切開術 |
| 16.Ectopic pregnancy |  | 子宮外孕 |
| 17.full |  | 子宮頸口全開(約10公分) |
| 18.Finger Tip | FT | OS開一指尖寬 |
| 19.Full term pregnancy |  | 足月妊娠 |
| 20.Fetal distress |  | 胎兒窘迫 |
| 21.Fetal heart beat | FHB | 胎心音 |
| 22.Failure to progressive | FTP | 產程進展失效 |
| 23.Gestational diabetes mellitus | GDM | 妊娠糖尿病 |
| 24.Gravida.Para.Abortion | G.P.A | 孕次.產次.流產 |
| 25.High leakage | HL | 高位破水 |
| 26.Induction of labor |  | 引產術 |
| 27.Intrauterine growth retardation | IUGR | 子宮內生長遲滯 |
| 28.Intrauterine fetal death  | IUFD | 子宮內胎兒死亡 |
| 29.Last menstrual period | LMP | 最後一次月經 |
| 30.Meconium stain | MS | 胎便污染 |
| 31.Multiparity |  | 經產婦 |
| 32.Near full | NF | OS快全開 |
| 33.Non stress test | NST | 無壓力試驗 |
| 34..Normal spontaneous delivery | NSD | 自然分娩 |
| 35.OS |  | 子宮頸口 |
| 36..Over term Labor |  | 過期妊娠 |
| 37..Placenta previa |  | 前置胎盤 |
| 38..postpartum hemorrhage | PPH | 產後大出血 |
| 39..Pregnancy induced hypertension | PIH | 妊娠誘發性高血壓 |
| 40..premature rupture of membranes | PROM | 早期破水 |
| 41..previous cesarean section |  | 曾剖腹產 |
| 42..pre-eclampsia |  | 子癇前症 |
| 43..Station |  | 胎頭高度 |
| 44.Twins  |  |  雙胞胎 |
| 45.Termination of Pregnancy |  | 終止妊娠 |
| 46..Uterine contraction |  UC | 子宮收縮 |
| 47.Vaginal birth after cesarean  | VBAC | 剖腹生產後經陰道生產 |
| 48.Vacuum extraction delivery | VED | 真空吸引分娩 |

**常見護理技術**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 生命徵象測量 | 拔除存留導尿管 | 晨間護理 |
| 口服給藥 | 會陰沖洗 | 拉梅茲呼吸法 |
| 靜脈輸液給藥 | 協助點滴病患更衣 | 腹部四段觸診 |
| 直腸肛門給藥 | 協助翻身、坐起及下床行走 | 胎心音監測器使用及判讀 |
| 肌肉注射 | 床上沐浴 | Doppler杜卜勒超音波使用 |
| 傷口護理 | 身體/產後評估 | C型擠奶法 |
| 單次導尿、留置導尿 | 甘油球及EVAC灌腸 | 冰枕使用 |
| 溫水坐浴 | 皮膚準備 | 新生兒瓶餵、杯餵、滴管餵 |
| 更換IV set或bag | 產後衛教 | 新生兒拍嗝及嗆奶溢奶的處理 |

**常見儀器**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Doppler | Fetal monitor | IV pump | PCA |

**常見藥物**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Atannal (Adalat) | Ergonovine | Primperan |
| Apresoline | Gascon | 2% xylocaine |
| Bisadyl (Bisacodyl / Dulcolax) | Yutopar | Purfen |
| Buscopan | Methergin | Tinten |
| Cefazolin | MgO | postan |
| Cephalexin | MgSO4 | PGE2 (Prostarmon-E) |
| Cytotec | Oxytocin (Oxocin) / Piton-s | Dexamethasone |

**待產常規**

1.T.P.R.BP.q4h(破水者q2h)

2.FHB q30`(觀察胎心率變化減數、加數、變異性)

3.密切監測產程進展:(1)宮縮頻率、持續時間、強度(2)子宮頸擴張、變薄、胎頭下降程度(3)陰道分泌物量、色、性質、味道

4.評估疼痛P、Q、R、S、T

5.減輕疼痛促進舒適與產程進展(1).呼吸鬆弛技巧(2)按摩(3)熱敷(4)改變姿勢(5)冥想(6)網球按摩(7)產球使用(8)音樂(9)階梯運動(10)慢舞(11)會陰沖洗(12)更換pad(13)調整蓋被(14)擦汗(15)潤唇喝水進食(16)2-3小時提醒解尿

6.減輕焦慮(1)陪伴(2)運用感官接觸(3)提供專業知識(4)接納情緒反應(5)提供自己(6)注意隱私(7)讚美與鼓勵

7.隨時注意醫囑

8.飲食衛教

9.衛教若有便意感或陰道分泌物增加要通知醫護人員

產後常規:

1. T.P.R.BP.依醫囑
2. PP care三天
3. Foley care至拔除
4. 換床單NSD one day C/S two day and prn
5. 換衣服NSD回病房立刻換 C/S術後第一天

**焦點記錄寫法範例**

1. 何時該寫焦點記錄？

當病人入院、生產、安胎時及住院過程中出現生理、心理症狀或問題、產程進展改變、或發生意外事件無論變好或變壞時，及病人轉出、轉入、轉科、轉床、會診、出院時也就是當你動手執行護理活動或動口提供衛教及接受諮詢時。

二.焦點記錄應注意事項：

Data＝Subjective＋Objective＋Assessment評估（視、聽、扣、觸、問）

Action＝Planning＋Intervention(實際動手護理活動)

Response＝Evaluation＋Review

Teaching

＊焦點記錄可活用，DART不一定會依序出現，例如可能出現DTR或DT但有D一定要有A或T，不可單獨出現A或T（護理過程的步驟是收集資料緊接著採取措施），有A就有R（護理措施後一定要評值），R可單獨出現或以RA或RT方式出現。R不一定出現在當班，但每個焦點問題，大夜班一定要做最後評值。

**Time schedules 待產**

07:50核對藥物(給藥單與oder單)查藥物作用了解護理問題

08:00交班反交班與老師討論個案當天的護理重點

 與學姊巡視個案(只看自己的個案，注意隱私、洗手)先站在門口等學姊一起進去→自我介紹測FHB評估宮縮間隔時間持續時間 UC壓力疼痛部位性質疼痛指數 PVcm， EFF％station 外陰部分泌物Y(性質量顏色味道 )，N ，IVY(藥物名稱劑量滴數注射部位)，N，→寫紀錄(草稿→老師或學姊看→騰上病例 )

08:50 備藥找老或學姊核對

09:00 TPR.BPFHBUC壓力宮縮時間 與學姊或老師一起去給口服藥:Y三讀五對，N寫紀錄劃TPR，依尊重生命與關懷及專業倫理規範收集生、心、社會、靈性、文化、檢驗報告等資料並採取相關護理措施。減輕疼痛 1.呼吸鬆弛技巧2.手按摩部位3.熱敷部位4.改變姿勢5.冥想6.網球按摩 部位 7.產球使用促進舒適1.△會陰沖洗2.△更換pad3.調整蓋被4.擦汗5.潤唇喝水進食6.提醒解尿，評估膀胱 跟診Y(誰?做了什麼處置?)焦慮Y 尊重生命與關懷措施(見關懷指引)→寫紀錄(評估若有便意感或陰道分泌物增加通知學姊)

09:30 FHB除TPR外其他措施與上面相同

10:00 FHB除TPR外其他措施與上面相同

10:30 FHB除TPR外其他措施與上面相同

11:00.FHB外其他措施與上面相同破水者T.P.R

11:30 FHB除TPR外其他措施與上面相同

11:50備藥找老或學姊核對

12:00 FHB，與學姊或老師一起去給口服藥:三讀五對 N 午餐(請在半小時內回病房)

12:50 備藥找老或學姊核對

13:00 破水者TPR.BP.FHB，口服藥Y:三讀五對N外其他措施與上面相同

13:30 FHB除TPR外其他措施與上面相同

14:00討論會

15:00填寫自評表，破水者TPR.BP.FHB

依醫療照顧團隊交接班程序準備交班: ISBAR每項需至少答出一細項

A.介紹(introduction)確認交班對象，B.情況(situation)病人現況或觀察到的病況變化，C.背景(background)重要病史(含心理.社會的重要記錄)目前用藥(尤其是特殊用藥)及治療情形，D.評估(assessment)最近一次生命徵象數據，各數檢查檢驗結果，特殊管路及裝置，目前處理進度與仍須追蹤隻檢查/檢驗報告，其它應注意事項(如:憂鬱病患)，E.建議(recommendation)後續處理措施或方向可解發生危及狀況之預防

例如:待床號姓名主DrEDC，GPA

時因 由入院待產，入院當時PVcm，eff％，station，UC壓力產檢dataB肝 GBS

入院後處理例時給藥物量sona

現產程進展宮縮時間UCos cm，EFF％，station陰道分泌物?已破水者: 時破水，量顏色性質味道，胎心音變異性情形，入院後抽血data(CBC,U/A)回來沒?正常否目前疼痛情形焦慮其他護理問題

後續須注意追蹤事項?

15:30 交班

15:45 給老師蓋自評表，經驗單、討論並反思一日所學

16:00 下班

**產後**

07:15選個案(了解NSD?CS?生產日?)看護理紀錄C/S:iv、foley是否已拔?沖洗、CD( )、排氣( )

07:30大交班 小交班、反交班與學姊巡視個案(只看自己的個案，注意隱私)先站在門口等學姊一起進去，依尊重生命與關懷及專業倫理規範收集生、心、社會、靈性、文化、等資料並採取相關護理措施。→自我介紹IV:1/2,2/2 (藥物名稱劑量滴數注射部位) 衛教.靜脈注射注意事項，拔除，

08:10協助發餐、備藥找老或學姊核對，**若產婦尚在注射oxytocin則ergonovine暫不給**

09:00 TPR.BP 與學姊或老師一起去給口服藥:Y三讀五對，看個案服下，由上往下身評:睡眠→乳房→乳汁→腹脹?(腸蠕動音?) →宮縮→c/s wd:宮底高度軟硬(硬‧按摩後硬‧鬆軟) 衛教.子宮按摩惡露認識及子宮復舊；疼痛部位Y:部位性質疼痛指數? .傷口護理；會沖(Foley care)→先備物沖洗觀察惡褥(性質量顏色味道 )，會陰部傷口(R EEDA)，痔瘡情形→更換pad.會陰沖洗指導→大便次數 PPU，下床活動?下肢評估；劃TPR

09:30至病房協助哺餵母乳，觀察哺乳情形；乳房護理按摩、擠乳哺餵母乳指導衛教；room in注意事項

.產後飲食衛教；.預防跌到注意事項；感控；

10:00寫紀錄(草稿→老師或學姊看→騰上病例 )

10:30其他措施與上面相同

11:00 與老師教班核對病歷:c/s換上第一瓶點滴

11:30協助發餐提醒第一次送餐有環保餐具要留下來

12:00 其他措施與上面相同，午餐(請在半小時內回病房)

12:40 備藥要先給老師或學姊核對，**若產婦尚在注射piton-s則ergonovine佔不給**

13:00與學姊或老師一起去給口服藥三讀五對，看個案服下藥單簽名；c/s check v/s

13:30討論會

14:30 c/s換上第二瓶點滴，記I/O

15:00依醫療照顧團隊交接班程序準備交班: ISBAR每項需至少答出一細項

A.介紹(introduction)確認交班對象，B.情況(situation)病人現況或觀察到的病況變化，C.背景(background)重要病史(含心理.社會的重要記錄)目前用藥(尤其是特殊用藥)及治療情形，D.評估(assessment)最近一次生命徵象數據，各數檢查檢驗結果，特殊管路及裝置，目前處理進度與仍須追蹤隻檢查/檢驗報告，其它應注意事項(如:憂鬱病患)，E.建議(recommendation)後續處理措施或方向可解發生危及狀況之預防

15:30 交班

填寫自評表，TPR.BP準備交班:床號姓名主Dr.第胎 ，以NSD或VED娩出一男或女嬰，宮縮:宮底高度軟硬(硬‧按摩後硬‧鬆軟)疼痛部位Y:部位性質疼痛指數N，惡褥情形?會陰部傷口?痔瘡?PPU?下床活動?V:1/2,2/2 (藥物名稱劑量滴數注射部位)，拔除 room in BABY吸奶情形現v.s其他護理問題

15:45 給老師蓋自評表，經驗單、討論並反思一日所學

16:00 下班

**安胎**

07:50核對藥物(給藥單與oder單)查藥物作用了解護理問題

08:00交班反交班與老師討論個案當天的護理重點

與學姊巡視個案(只看自己的個案，注意隱私、洗手)先站在門口等學姊一起進去，依尊重生命與關懷及專業倫理規範收集生、心、社會、靈性、文化、檢驗報告等資料並採取相關護理措施。→自我介紹測FHB宮縮Y:(間隔時間持續時間 UC疼痛部位性質疼痛指數 )△ PV( cm EFF％station )外陰部分泌物Y(性質量顏色味道 )，N ，IVY(藥物名稱劑量滴數注射部位)，N，→寫紀錄(草稿→老師或學姊看→騰上病例 )

08:50備藥找老或學姊核對

09:00 TPR.BPon FM(FHBUC宮縮時間 ) 與學姊或老師一起去給口服藥:Y三讀五對，N寫紀錄劃TPR△會陰沖洗△更換pad大便次數評估睡眠情形飲食衛教活動認知感受自我感受與概念 角色關係型態適應壓力耐受型態宗教信仰文化.價值信念跟診Y(誰?做了什麼處置?) 焦慮Y關懷措施(見關懷指引)→寫紀錄(評估若有便意感或陰道分泌物增加通知學姊)

09:30 其他措施與上面相同

10:00 其他措施與上面相同

10:30其他措施與上面相同

11:00其他措施與上面相同

11:30其他措施與上面相同

11:50備藥先給老師或學姊核對

12:00 其他措施與上面相同，與學姊或老師一起去給口服藥Y:三讀五對N午餐(請在半小時內回病房)

12:50備藥時先給老師或學姊核對

13:00 TPR.BP.FHB，與學姊或老師一起去給口服藥Y:三讀五對N外其他措施與上面相同

13:30其他措施與上面相同

14:00討論會

15:00填寫自評表，TPR.BP.FHB準備交班:安 床號姓名主Dr.EDC，懷孕週數，GPA 時由(ER或OPD)入院安胎，產檢情形B肝，入院當時情形△PV(cm，eff％，station )，陰道分泌物破水或落紅?UC有(壓力間隔時間 )無入院後處理例時給藥物劑量sona，現安胎情況，宮縮:有UC間隔時間，無，陰道分泌物性質落紅或破水，量性質顏色味道，入院後抽血data(CBC,U/A,CRP)回來沒?正常否其他護理問題

15:30 交班

15:45 給老師蓋自評表，經驗單、討論並反思一日所學

16:00 下班

產後立即衛教:

1. 子宮按摩:
2. 產後小便:
3. 惡褥評估:
4. 會陰傷口:會沖與疼痛
5. 下床活動:
6. 飲食:生化湯出院後才能吃一天一帖人參餵奶期間勿食含酒食物一週後才可吃
7. 哺奶與親子同室:
8. 痔瘡評估:

**產後衛教:**產後六小時需完成:

(1)產後立即護理指導(早期皮膚接觸的好處)

(2)第一次下床解小便注意事項

(3)預防跌倒護理指導

(4)自然生產後注意事項(子宮按摩與復舊、惡露、會陰沖洗予傷口照護)

(5)剖腹生產後注意事項(子宮按摩與復舊、惡露、會陰沖洗予傷口照護)

(6)產後營養須知(哺乳予禁忌)

(7)親子同室安全及感控須知

(8)新生兒低血糖症狀及處理

(9)正確哺餵母乳(姿勢、技巧)

(10)手擠乳技巧及維持泌乳

(11)靜脈注射治療注意事項

(12)剖腹生產導尿管護理指導

(13)訪客須知

(14)疼痛處理

自然產後第一天剖腹產後第二天需完成

1. 母乳收集與儲存方法
2. 避孕方法的介紹
3. 產後運動的指導
4. 返家及上班後繼續哺乳方法(副食品添加)
5. 母乳諮詢電話及支持團體
6. 配方奶調製注意事項

出院當天需完成

1. 產後出院衛教
2. 藥物作用指導與回診時間
3. 需立即返診異常情況