**國軍北投醫院精神科護理實習說明**

1. **實習指導教師**

姓名：徐慧珊、聯絡電話：0958805642、e-mail :[miarbelle0122@outlook.com](mailto:miarbelle0122@outlook.com%20)

1. **實習安排**

OPD 及 DC 各半天、庇護性商店及復健病房或復健中心各半天、OT 至少 1小時、團康及團衛各一次。

1. **實習單位**
2. 主管：護理科督導長、趙珮如督導長、劉貞督導長。
3. 六病房護理長: 李旻苙護理長
4. 分院地址：台北市北投區新民路 60 號。電話：02-28959808 分機 603096、603097
5. 山下門診：台北市北投區中和街 250 號。電話：02-28959808 分機 603129
6. 公車：218、266、216 、223 在中和街口下車，再往新民國中方向步行約 10-15 分鐘
7. 捷運：北投站下車者可搭小 22 或小 9 在醫院門口下車。在新北投站下車者可往新民國中方向步行約 10-15 分鐘，為安全考量，勿騎乘機車！
8. **實習期間**

共四週，每週五日（週一至週五），實習時間為 8:00-16:00，請提早於 7:30到達單位換衣服7:45著裝完畢（請維持秩序注意形象，等待時勿大聲喧嘩、飲食）。

1. **服裝儀容**
   * + 1. 上下班期間請著便服，以穿脫方便為宜，不論實習制服或便服，禁止過於暴露之衣著（如過短的裙子、熱褲、小可愛、夾腳拖鞋…等）。
       2. 病房實習著實習服及白色護士鞋（不可以其他白鞋取代），著白短襪。
       3. 梳包頭以黑色髮網固定、短髮者長度以勿超過衣領為原則，勿染髮、瀏海不可長過眉毛或散落，儀容需端莊整潔。
       4. 佩帶名牌（右胸前），指甲剪短、勿擦有色指甲、勿戴手環、手鍊、戒指、勿化妝。
       5. 內加之衣物以白色為限。
       6. 注意服裝儀容，一次不合格扣實習總成績一分至合格為止。
2. **攜帶用物**：準備百寶袋，內裝如下

紅藍黑原子筆、鉛筆、橡皮擦、有秒針之手錶、加蓋之水杯或水瓶、實習識別證、實習手冊、實習計劃本、實習說明及相關資料、技術學習護照、小記事本（可置口袋為原 則）、藥卡、A4大小紙張數張(寫紀錄及筆記用)勿帶3M膠台和剪刀在身上入病房

1. **實習作業**
2. 案例分析報告一份（內文須有引用近五年的中文文獻至少二篇，繳交時附上參考文獻之檔案，有修改再次繳交需附前次報告）。以 A4 紙張電腦打字、標楷體、字體大小 12、行距為一倍標明頁數、加封面
3. 行為過程(溝通實錄)一份。
4. 週心得報告一份(至少一張A4)。
5. 門診見習心得一份(至少一張A4)。
6. 團體作業：團體活動報告一份(團衛)、帶領病人跳早操(10 分鐘左右) 三首歌相連其中一首要符合病人年紀。
7. 實習總心得及總評值各一份（按實習九大核心及目標逐項省思，具體評值，需包含各單位實習心得，內容不可少於 A4 紙一張）。
8. 報告及作業勿遲交，若因故無法準時繳交，請於期限兩天前報告老師，否則每遲交一天扣實習總成績十分（以老師公告期限為主）。
9. 實習過程若有任何作業抄襲或沿用他人作業者一律零分計算；重新實習，並依校規考試舞弊處置。
10. **其他注意事項**
11. 組長職責：收集作業並報告缺繳人數、組內溝通協調工作。
12. 值日生職責：協助同學10:30 前訂便當，隨時維護環境整潔。
13. 用餐：12:00-12:30，用餐前須結束手邊工作並集合完成，向老師報備，再與學姐交班。
14. **遲到、缺曠班原則**
    * 1. 實習期間勿隨意請假，若欲請假或無法準時到達，請在實習前一小時前親自以電話告知老師
      2. （若無法聯絡到老師，請聯絡單位護理長或單位 leader），禁止以簡訊或 LINE 告知，違者以曠班論。
      3. 因遲到無法按時與同組同學集合請利用電話聯繫，禁止使用全院廣播系統！
      4. 切勿遲到，遲到早退及請假事宜依實習手冊規定辦理；遲到或請假皆無法補實習。
      5. 遲到未滿半小時以半小時計，未滿一小時以一小時計，每半小時扣總成績1.25分;每小時扣總成績2.5分；遲到四次予停實習。
      6. 病假須附有診斷證明書，每次扣總成績5至10分。
      7. 事假需事先提出，並附上證明，每次扣總成績20分。
      8. 曠班，每小時扣總成績3分，並依實習規則懲處。
15. **維護病人隱私**
16. 實習過程中，分配後的個案需經由護生自我介紹、取得個案同意後始可參與照護工作。
17. 嚴禁暴露病人隱私，如洩露病人資料（姓名、照片、診斷…等）、公開場合談論病人病情或私 事、治療前未先告知、協助個人衛生時未適當的遮掩、或未說明即碰觸個案身體、未經個案及家屬同意的拍照…。
18. **電話禮儀**
19. 請主動協助不具侵入性的業務，如：開門、接電話。
20. 接起電話請說：「○○（單位）您好，我是護生，很高興為您服務」。若無法處理，請說：「不好意思，我為您請護理人員接聽，請您稍待」。若要找的人不在，請說：「她目前不在，我為您留言或留電話，請問您是哪裡？」
21. **護理活動**
    1. 主動複習精神科學理，特別著重於護理問題評估、護理指導（衛教）。常見護理技術需熟練不出錯。
    2. 因個案個別差異，護病關係之建立、資料收集及問題發現、給予措施及評值結果請把握時間， 短、中、長期護理目 標均須完成，才算完整護理過程。
    3. 執行任何治療或衛教前均需與老師核對，確認無誤後才可執行；針劑類給藥及侵入性治療均需有老師或學姊督導，不可擅自單獨執行。
    4. 不接口頭醫囑，執行所有治療均需有醫囑，且需與老師核對過醫囑後才可執行。
    5. 所有事情需在時間內完成，不拖班，謹慎小心不出錯。
    6. 中午過後，不可讓病患領取含咖啡因或茶葉之食品及飲料。
    7. 病人用餐時間要觀察其進食情形護生吃飯時間11:45以後
22. **紀錄**
23. 各項記錄請用A4紙書寫後再給老師修改。
24. 護理記錄採 Focus（DART）紀錄形式練習由老師和同學討論後列入個案報告；每天與老師討論後才與學姊交班。
25. 禁止將病歷、護理記錄及病患資料帶出護理站，嚴禁私自 copy。

**十四、**  **給藥注意事項**

* + - 1. **給藥前請先查明藥物外觀（顏色、形狀、字樣）、作用、機轉、副作用及特殊事項，對藥時需完整且正確背出，無法背出不可給藥。**
      2. 各項藥物請以精神科方面之作用、機轉及副作用為主。
      3. 給藥前依 MAR 單先與老師核對藥物，嚴格遵守三讀五對無誤，再與當班護士核對藥物，給藥當下仍需與學姊核對藥物確認無誤，給藥時需親視並協助病人服藥（手指勿碰藥杯邊緣），確定服完藥後才可離開病人單位（藥杯需帶離開病人單位）。
      4. 給藥後立即在 MAR 單上簽名，給老師檢查無誤才算完成給藥。

**十五、 注意垃圾分類：**

* 1. 醫療可見用品皆屬「感染性垃圾」，如：口罩、棉枝、紗布、酒精棉、尿袋、手套等…。
  2. 看護墊、衛生棉、衛生紙丟在病房的垃圾桶（一般性垃圾），小藥杯亦屬「一般性垃圾」。
  3. 切記！針頭部分需丟棄於「針頭收集盒」中。
  4. 根據醫院規定，違反垃圾分類法處 6～10 萬罰鍰，由違反規定者自行負擔罰款。

**十六、 其他注意事項**

1. 院內請保持安靜，嚴禁群聚聊天或嘻鬧，勿攜帶貴重物品、禁止攜帶手機進單位，若經單位學姊或老師發現而勸導不聽者予停實習。
2. 注意禮節、態度莊重、見到醫院工作人員要主動問好，交班完要向病房師長道謝後再離開。謙和、保持謹慎，多與病人接觸，主動學習（積極度）。
3. 門禁磁卡請自行保管，**若遺失需負賠償責任和全組當掉**，於實習最後一天繳回，勿在病房吃東西打電話持安靜並注意安全。
4. 與他校實習學生請和平相處、相互尊重。任何疑慮請向老師報告，由老師協調。

# 預習國軍北投醫院病房常見藥物：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 藥物名稱 | 作用 | 副作用 |
| 1. Anxiedin |  |  |
| 2. Artane (BHL) |  |  |
| 3. Akineton |  |  |
| 4. Ativan (anxicam) |  |  |
| 5. Benamine (vena) |  |  |
| 6. Bromazin |  |  |
| 7. Catapres |  |  |
| 8. Calmday |  |  |
| 9. Clopixol |  |  |
| 10. Clozaril (clopine) |  |  |
| 11. Convulex |  |  |
| 12. Depakine |  |  |
| 13. Dogmatyl |  |  |
| 14. Erimin |  |  |
| 15. Etumine |  |  |
| 16. Eurodin |  |  |
| 17. Fluzepam |  |  |
| 18. Haldol (binin-u) |  |  |
| 19. Inderal |  |  |
| 20. Imovane |  |  |
| 21. Ligilin (lidin) |  |  |
| 22. Mesyrel |  |  |
| 23. Modipanol |  |  |
| 24. Prozac |  |  |
| 25. Risperdal |  |  |
| 26. Rivotril |  |  |
| 27. Stilnox (zolnox) |  |  |
| 28. Sulpiride (surin) |  |  |
| 29. Seroquel |  |  |
| 30. Tofranil |  |  |
| 31. Tegretol |  |  |
| 32. Wintermine |  |  |
| 33. Zyprexa |  |  |

* 常見病人自備藥物：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Artane 抗帕金森症 | Akineton 抗帕金森症 | Avant 抗精神病藥 |
| Anafranil 抗憂鬱劑 | Ativan 抗焦慮劑 | Buscopam 抗腸胃痙攣 |
| Bisolvan 痰液溶解劑 | CPZ 抗精神病藥 | Clozaril 抗精神病藥 |
| Cipram 抗憂鬱劑 | Dilantin 抗驚厥劑 | Danzen 痰液溶解劑 |
| Deanxit 抗焦慮劑 | Dibenyline 腎上腺阻斷劑 | Euglucom 降血糖劑 |
| Etumine 抗精神病藥 | Esidri 降血壓劑 | Erispam 抗焦慮劑 |
| Eurodin 鎮靜安眠劑 | Folic acid 補血劑 | Fluanxol 抗精神病藥 |
| Fina 制酸劑 | Gascon 消脹劑 | Hydergine 腦代謝改善劑 |
| Haldol 精神安定劑 | Imodium 止瀉劑 | Imovane 安眠劑 |
| Inderal 強心劑 | Lederscon 制酸抗發脹劑 | Lithium 抗躁症劑 |
| Lexotan 抗焦慮劑 | Mucaine 制酸劑 | Mgo 制酸緩瀉劑 |
| Novanmine 抗噁心嘔吐 | Primperan 促消化劑 | Prozac 抗憂鬱劑 |
| Risperdal 抗精神病藥 | Rotec 鼻塞用藥 | Rohypnol 安眠劑 |
| Rivotril 抗驚厥劑 | Stilnox 鎮靜安眠劑 | Spasmo-E 500mg 抗泌感染 |
| Scanol 解熱鎮痛劑 | Senokot 緩瀉劑 | Tenormin 腎上腺阻斷劑 |
| Tagamet 消化性潰瘍癒合劑 | Tegretol 抗驚厥劑 | Tofranil 抗憂鬱劑 |
| Trental 循環增強劑 | Trazodone 抗憂鬱劑 | Xanax 抗焦慮劑 |
| Zytec 抗組織安劑 | Zoloft 抗憂鬱劑 |  |

* 常見檢查及治療

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 縮 寫 | 英文 | 中文 |
| MSE | Mental state examination | 精神狀態檢查 |
|  | Check Lithium level | 監測鋰鹽濃度 |
| VPA | Valproic acid | 帝拔癲濃度 |
|  | Psychotherapy | 心理治療 |
| OT | Occupational therapy | 職能治療 |
| AT | Activities therapy | 活動治療 |
| RT | Recreational therapy | 娛樂治療 |
| PT | Physical therapy | 物理治療 |
| BT | Behavior therapy | 行為治療 |
|  | Group therapy | 團體治療 |
| RT | Rapid tranquilization | 快速安神法 |
| ECT | Electric convulsive therapy  **electroconvulsive therapy** | **電氣痙攣治療** |
| **藥物副作用 中文** | **縮寫** | **英文全文** |
| **錐體外徑症候群** | **E.P.S.** | **Extra-pyramidal Syndrome** |
| 急性肌肉失張 |  | acute dystonia |
| **靜坐不能** |  | **akathisia** |
| 類巴金森氏症 |  | pseudoparkinsonism |
| **遲發性不自主運動** | **T.D.** | **Tardive dyskinesia** |
| **抗精神病藥物惡性症候群** | **N.M.S.** | **Neuroleptic Malignant Syndrome** |

* 常見精神科診斷

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 縮寫 | 英文全文 | 中文 |
|  | **Schizophrenia** | **思覺失調症** |
|  | Mania | 躁症 |
|  | **Depressive disorder** | **憂鬱症** |
|  | **Bipolar disorder** | **雙相情緒障礙症** |
| **MDD** | **Major depression disorder** | **重鬱症** |
| **MR** | **Mental retardation** | **智能不足** |
|  | **Dementia** | **失智症** |
|  | **Delirium** | **譫妄** |
| **OBS** | **Organic brain syndrome** | **器質性腦症候群** |
|  | Hallucination | 幻覺 |
|  | **Delusional disorder** | **妄想症** |
|  | Neurosis | 神經官能症 |
|  | Anxiety | 焦慮 |
|  | Panic disorder | 恐慌症 |
| **OCD** | **Obsessive-compulsive disorder** | **強迫症** |
|  | **Autism** | **自閉症** |
|  | **Substance abuse** | **物質濫用** |
|  | **Substance dependence** | **物質依賴** |
|  | Withdrawal syndrome | 戒斷症候群 |
| **PD** | **Personality disorder** | **人格障礙** |
|  | **Violence** | **暴力** |
|  | **Suicide** | **自殺** |
|  | **Somatic complain** | **身體抱怨** |
|  | Wondering out | 四處遊走 |
|  | **Self-talking** | **自語** |
|  | Self-laughing | 自笑 |
|  | **insight** | **病識感** |

* 常見精神症狀

|  |  |
| --- | --- |
| 英文全文 | 中文 |
| **Hallucination** | **幻覺** |
| * Auditory Hallucination (AH) | 聽幻覺 |
| * Visual Hallucination (VH) | 視幻覺 |
| Delusion | 妄想 |
| * Persecutory delusion | 被害妄想  |
| * Delusion of reference | 關係妄想  |
| * Delusion of grandeur | 誇大妄想  |
| * Delusion of jealousy | 嫉妒妄想  |
| * Religious delusion | 宗教妄想  |
| * Delusion of being controlled | 被控制妄想  |
| * Somatic delusion | 身體妄想 |
| Thought broadcasting | | 思考廣播 |
| Suicidal ideation | | 自殺意念 |
| Hostile | | 敵意 |
| Nervous | | 神經質 |
| Depressive | | 憂鬱 |
| Tense | | 緊張 |
| Anxiety | | 焦慮 |
| Irritable | | 激動 |
| Flight of ideas | | 意念飛躍 |
| Hypertalkative | | 話多 |
| Incoherent | | 語無倫次 |
| Irrelevant | | 答非所問 |
| agitation | | 激躁不安 |
| Aggressive | | 攻擊 |
| Suicidal attempt | | 自殺企圖 |
| Social withdrawal | | 社交退縮 |
| insomnia | | 失眠 |
| Affect | | 情感 |
| Attitude | | 態度 |
| mood | | 情緒 |
| Appearance | | 外觀 |
| Gait | | 步態不穩 |
| Judgment | | 判斷(J) |
| Orientation | | 定向感(O) |
| Memory | | 記憶力 (M) |
| Attention/Abstract | | 注意力/抽象力(A) |
| Calculation | | 計算力(C) |
| Confuse | | 混亂 |
| Drowsy | | 嗜睡 |
| Poor drug compliance | | 服藥遵從性差 |